



Förvaras/opbevares i rumstemperatur/
Skakas/rystes före användning/
Dricks kall/kold

Säilytetään huoneenlämmössä/
Ravistetaan ennen käyttöä/
Juodaan kylmänä



Orkla
Orkla Health AS
(22 06 27 88) (0771-99 88 11)
nutrilett.no nutrilett.se
Oslo, Norge Solna, Sverige
Orkla Care A/S Orkla Care Oy
(43 56 56 56) (010 218 3700)
nutrilett.dk nutrilett.fi
Vallensbæk, 01510 Vantaa,
Danmark Finland

DE
HE 001
EG

NÄRINGSDEKLARATION/
RAVINTOSISÄLTÖ:

	Per 1 portion/ annos (330 ml)	Per daglig dos/ päiväannos (5 x 330 ml)
Energi/Energiaa	647 kJ	3234 kJ
Fett/Rasva	155 kcal	774 kcal
Varav/heraf/josta	6,3 g	31 g
- mättat fett/hydyttyä rasvaa	1,0 g	5,0 g
- enkelomättat fett	2,6 g	13 g
- fleromättat fett/monitydyttyä rasvaa	2,6 g	13 g
Varav/heraf/josta		
- linolsyra/linolihappo	2,4 g	12 g
- alfalinolensyra/alfalinolienihappo	0,3 g	1,7 g
Kol-/Kull-/Karbhydrater/Hiilihydraatteja	76 g	38 g
Varav/heraf/josta		
- sockerarter/sockereita, varav/heraf/josta	4,3 g	21 g
- laktos/laktosia	1,0 g	5,1 g
Fiber/Kostfibre/Ravintokuitua	1,0 g	18 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suola	0,40 g	2,0 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	842 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,5 µg	12 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,5 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	26 mg	130 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	0,98 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,40 mg	2,0 mg
Niacin/Niasini	4,1 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,40 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	43,0 µg	215 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,73 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,9 µg	50 µg
Pantotensyra/Pantoteeniappo	1,4 mg	6,9 mg
Kolin/Cholin/Koliini	83 mg	410 mg
Kalcium/Kalsium	406 mg	2030 mg
Fosfor/Fosfori	310 mg	1550 mg
Kalium	0,635 g	3,18 g
Järn/Rauta	2,2 mg	11 mg
Zink/Sinkki	2,3 mg	12 mg
Koppar/Kupari	0,26 mg	1,3 mg
Jodi/Jodi	38,4 µg	182 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	180 mg	910 mg
Magnesium	49,5 mg	248 mg
Mangan/Mangaani	0,73 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	307 mg	1540 mg

Förpackningen sorteras som pappersförpackning/papp. Skräporkorten läggs sorteras som plastförpackning. / Kertästä pakkaus kartohtava ja lähtevätki muovina.

Nutrilett
Take Control



Illustration av smak/smag/konstgjord mausta.



By switching to bioplastic
the carbon footprint of
this package has been
reduced by 20%. Certified by
the Carbon Trust™. For more
information, visit carbontrust.com/tetrapak



VERY LOW CALORIE DIET
**CREAMY CHOCOLATE
BANANA**
FLAVOURED
SHAKE

ADDED FIBRE
FIVE MEALS A DAY

330 ml e



Cocoa



SE 04 40
Komplett kostersättning för
viktkontroll med mycket lågt
energinnehåll/kosterstating til
vægtkontrol med meget lavt
kalorindhold/total kosterstating for
vægtkontrol med svært lavt kalorienhold.
Innehåller socker och sötningsmedel/sädesstoffer.
Innehåller tillsatt fiber. Produkten är endast/kun
avsedd/bestemt for friska/raskie vuxna/voksne med
övertvikt/øftersvægt eller fetma/svært øftersvægt som har
för avsikt/ønsker at gå ned i vikt/vægttab/vektreduksjon.
Produkten bör inte/ikke användas av gravida eller
ammade kvinnor, ungdomar eller personer som har en
medicinsk åkommor/helbredsproblem/medicinsk tilstand utan rådgivning från hälso- och
sjukvårdspersonal/sundhetspersonale/helsepersonell. Friska vuxna med övertvikt/øftersvægt
eller fetma/svært øftersvægt bör inte/ikke använda/benyttre produkten längre än
åtta/otte/åtte veckor/uger eller upprepad/øfterganger glønger under/1 kortare perioder än så
utan/uden rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

Färdig shake med choklad- och banan smak. INGREDIENTER: Vatten/vand, mjölk/melkeprotein, fettreducerat kakapulver* 1%, maltodektrin, rapesej, solrosolja/solsikkeolie, socker/sukker, arom(a), förtjockningsmedel (gellangummi, mikrokristallin cellulosa, natriumkarboxymetylcellulosa, karragenan), cikoriarotter (røtt), salt, mineraler (kalcium, magnesium, natrium, zink, koppar, mangan, jod, molybden, selen, järn), vitaminer (vitamin A, vitamin B, vitamin E, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, foliyr, vitamin K, vitamin B12, biotin, pantotensyra), kolin/cholin, stabiliseringsmedel (natriumpolyfosfat, kaliumfosfat, natriumfosfat), surhetsreglerande medel (natriumhydroxid, citronsyra), sötningsmedel /sädesstoffer (acesulfam K, natriumascorbin), "Rainforest Alliance Certified". *Läs mer på ra.org.

1 förpackning = 1 portion.
Med Nutrilett komplett kostersättning/erstatning for vikt-/vægtkontrol byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 portioner per dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får 1 dag alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand under dieten.

40 Painonhallintaan tarkoitettu erittäin
huokausenergiaa sisältävä ruokavalionkorvike. Sisältää
sokeria ja makeutusainetta. Sisältää lisääntyä kuitua.
Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu ruokavalionkorvike
on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville
ihmisille tai lihaville aikuisille. Raskanaolevien tai
maitavien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää
tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen
ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai
ihvien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan
viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempää aikaa ilman
terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Valmis suklaa- ja banaaninmakuinen pittelet.
AINESOSAT: Vesi, maitoproteiini, vähärasvainen
kaakaopulveri*, maltodekstriini, rapeseili,
aurinkokukkaöljy, sokeri, aromi, sakeutusaineet
(gellaniumi, mikrokristallinen selluloosa,
natriumkarboxymetyyliselluloosa, karrageeni),
skurjuunikuuti (ruutim), suola, kivennäisaineet (kalcium,
magnesium, natrium, sinkki, kupari, mangaani, jodi,
molybdeeni, seleeni, rauta), vitamiinit (A-vitamiini,
D-vitamiini, E-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, /foolaviini,
niasiini, B6-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, B12-vitamiini,
biotini, pantoteeniappo), kolin, stabilisointiaineet
(natriumpolyfosfaatti, kaliumfosfaatti, natriumfosfaatti),
happamuudensääntäjäaineet (natriumhydroksidi,
sitruunahappo), makeutusaineet (acesulfami K,
natriumaskorini), "Rainforest Alliance Certified".
Lue lisää kotiosastossa ra.org.

1 pakkaus = 1 annos.
Korvas kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan
viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettua
ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annosta
päivässä. On tärkeää, että nauttii joka päivä kaikki
viisi annosta, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki
tarvitsemansa vitamiinit/rautainoite. Muista
myös juoda riittävästi vettä.

Tetra Pak
Prisma Aseptic

