

Orkla
Orkla Health AS
22 06 27 88
nutrilett.no
Oslo, Norge
Orkla Care A/S
43 56 56 56
nutrilett.dk
Vallensbæk,
Danmark

Orkla Care AB
0771-99 88 11
nutrilett.se
Solna, Sverige
Orkla Care Oy
010 218 3700
nutrilett.fi
01510 Vantaa,
Finland

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSÄLTÖ:	Per 1 portion/ annos (330 ml)	Per daglig dos/ päiväannos (5 x 330 ml)
Energi/Energiaa	668 kJ	3340 kJ
Energi/Energiaa	159 kcal	797 kcal
Fett/Rasvaa	6,3 g	31 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/hyydyttynyttä rasvaa	0,9 g	4,6 g
- enkelomättat fett	2,8 g	14 g
- kerättyädytymättömää rasvaa		
- liennollista fett/monitydyttymättömää rasvaa	2,7 g	13 g
varav/heraf/josta		
- linolyyra/linoliyhappo	2,4 g	12 g
- alfa-linolenyyra/alfalinoleeniyhappo	0,3 g	1,5 g
Kol-/Kull-/Karbohydraater/Hiilihydraatteja	8,9 g	45 g
varav/heraf/josta		
- sokerarter/sokereita, varav/heraf/josta	4,6 g	23 g
- laktos/laktoosia	1,0 g	5,1 g
Fiber/Kostfibre/Ravintokuitua	3,3 g	17 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	0,31 g	1,6 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	842 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,5 µg	12 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,5 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	26 mg	130 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	0,99 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,40 mg	2,0 mg
Niacin/Niasini	4,1 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,40 mg	2,0 mg
Folsyra/Folihappo	43,0 µg	215 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,73 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,9 µg	50 µg
Pantoteensyra/Pantoteeniyhappo	1,4 mg	6,9 mg
Kolin/Cholin/Koliini	83 mg	410 mg
Kalcium/Kalsium	409 mg	2050 mg
Fosfori/Fosfori	297 mg	1490 mg
Kalium	0,637 g	3,19 g
Rauta	2,3 mg	11 mg
Zink/Sinkki	2,3 mg	12 mg
Koppari/Kupari	0,26 mg	1,3 mg
Jodi/Jodi	36,0 µg	182 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	130 mg	630 mg
Magnesium	36,0 mg	182 mg
Mangan/Mangaani	0,73 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	304 mg	1520 mg

Förpackningen sorteras som papperförpackning (papp). Skrivkoden läget sorteras som plastförpackning. / Keraattipakkauksen sortaus on paperipakkaukset (pappi). Kirjokoodin tila sortautuu muovipakkaukseen.



VERY LOW CALORIE DIET

COCOA & OAT SHAKE

330 ml e

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE FIVE MEALS A DAY

By switching to bioplastic, the carbon footprint of this package has been reduced by 20%. Certified by the Carbon Trust™. For more information, visit carbontrust.com/tetrapak

MIX Board FSC® FSC® C000000

CARBON TRUST

REDUCING CO2 PACKAGING

RAINFORREST ALLIANCE

PROFIE & NATURE

Cocoa

7 010866 1022716

SE OK NO

Komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energinnehåll/kostersättning till vägtkontroll med mycket lågt kaloriinnehåll/kostersättning för viktkontroll med svart/lätt kaloriinnehåll. Innehåller socker och sötningsmedel/södestoffer. Innehåller tillsatt fiber. Produkten är endast/kun avsedd/beregnad för friska/raske vuxna/voksne med övervikt/övervægt eller fetma/svært overvægtige som har för avsikt/ønsker att gå ner i vikt/vægttab/vægtreduktion. Produkten bör inte/ikke anvendes av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma/helbredelsesproblemer/medisinsk tilstand utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal/sundhedspersonale/helsepersonell. Friska vuxna med övervikt/övervægt eller fetma/svært overvægtige bör inte/ikke anvendes/benyttede produkten längre än åtta/otte/åtte veckor/uger eller upprepad/gjentagne gånger under/for kortare perioder än så utan/uden rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

Färdig kakao- och havreshake. INGREDIENSER: Vatten/vand, havredryck (vatten/vand, havresirap 3%), mjölk/mælkprotein, rapsolja, fettreducerat kakao pulver* 0,8%, sötningsolja (sorbitol, aroma), fruktsockersmedel (galakturon, mikrokristallin cellulosa, natriumkarboxymetyllulosa, karraagen), cikoriarotfiber (inulin), salt, mineraler (kalcium, magnesium, natrium, zink, koppar, mangan, jod, molybden, selen, järn), vitaminer (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folsyra, vitamin K, vitamin B12, biotin, pantotensyra), kolini/cholin, stabiliseringsmedel (natriumpolyfosfaat, kalciumfosfaat, natriumstearat), surhetsreglerande medel (natriumhydroxid, citronsyra), sötningsmedel/stoffer (acesulfam K, natriumsackarin), *Rainforest Alliance Certified. Läs mer på ra.org.

1 förpackning = 1 portion. Med Nutrilett komplett kostersättning/erstatning för vikt-/vägtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 portioner per dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand under dieten.

Painonhallintaan tarkoitettu erittäin matalaenerginen ruokavalonkorvike. Sisältää sokereita ja makeutusainetta. Sisältää lisätyä kuitua. Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu ruokavalonkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Välms kakao- ja kaurapirtelä. ANNESOSAT: Vesi, kaurajuurika (vesi, kaurasirappi 3%), maitoproteiini, rapsöljy, vähärasvainen kaakaopulveri* 0,8%, auringonkukkaöljy, aromi, sakeuttamisaineet (gelatiinikumi, mikrokielinen selluloosa, natriumkarboxymetyllulosa, karraageni), sikuriuurika (inuliini), suola, kivennäisaineet (kalcium, magnesium, natrium, sinkki, kupari, mangaani, jodi, molybdeeni, seleeni, rauta), vitamiinit (A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, riboflaviini, niacini, B6-vitamiini, folihappo, K-vitamiini, B12-vitamiini, biotiini, pantoteeniyhappo), kolini, stabilointiaineet (natriumpolyfosfaatti, kalciumfosfaatti, natriumfosfaatti), happamuudensäätöaineet (natriumhydroksidi, sitruunahappo), makeutusaineet (acesulfami K, natriumsakariini). *Rainforest Alliance Certified. Lue lisää soffitessa ra.org.

1 pakkaus = 1 annos. Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitulla ruokavalonkorvikkeella. Käytä viisi annosta päivässä. On tärkeää, että saatut joka päivä kaikki viisi annosta, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

