

Acapella Choice käyttö- ja huolto-ohje

1. Kuvaus

Acapella Choice on värisevä PEP-hengitysterapialaite, jolla harjoitetaan vastapainehengitystä. Laite on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön. Acapella Choice on tarkoitettu potilaille, joilla on kystinen fibroosi, keuhkohtaumatauti, astma sekä keuhkosairauksista ja atelektaasista kärsiville potilaille. Potilaan tulee kyetä käyttämään laitetta itsenäisesti, jotta sen käyttö ja ominaisuudet tulevat tutuiksi. Acapella Choice värisevä PEP-hengityshoitolaite koostuu seuraavista osista: (katso kuva 1)

- A. irrotettava suuosa (laitteen pää mukautuu maskiin)
- B. ulohengityksen vastus/ taajuuden säädin
- C. irrotettava kansi
- D. irrotettava venttiilinostin – Huom! Älä pura venttiilinostinta

2. Indikaatiot

Acapella Choice on tarkoitettu käytettäväksi vastapainehengitys, eli (PEP) –laitteena. Sitä voidaan käyttää samanaikaisesti nebulisaattorin, eli aerosolilääkkeen antolaitteen kanssa.

3. Kontraindikaatiot

Vaikka PEP hoidolle ei ole absoluuttisia vasta-aiheita, seuraavia seikkoja tulisi arvioida huolellisesti, ennen hoidon aloitusta:

- kyvyttömyys kestää hengityksen työstön lisääntymistä
- hemodynaaminen epävakaus
- kallonsisäinen paine (ICP) > 20 mm Hg
- akuutti poskiontelontulehdus
- äskettäinen kasvo-, suu- tai kalloleikkaus tai trauma
- nenäverenvuoto
- ruokatorven kirurgia
- aktiivi veriyskä
- hoitamaton ilmarinta
- pahoinvointi
- tiedetty tai epäilty tärykalvon repeämä tai muu keskikorvasairaus.

4. Varoitukset

4.1 Tämän laitteen käyttö liiallisissa paineissa saattaa aiheuttaa haitallisia vaikutuksia. Potilaille, jotka ovat herkkiä kasvavalle transpulmonaarille paineelle, voi ulohengityspaine >20 cm H₂O aiheuttaa yhden tai useampia haittavaikutuksia, jotka on listattu alle.

4.2 Kliinisen asiantuntijan mielipidettä tulisi tiedustella valittaessa sopivaa laiteasetusta yksittäiselle potilaalle. Jos oikeaa vastusta ei ole valittu (+/- säätimellä) saattavat potilaan hoidolliset tavoitteet jäädä saavuttamatta ja seurauksena voi olla yksi tai useampi haittavaikutus, jotka on listattu alle.

Mahdollisia haittavaikutuksia:

- lisääntynyt hengitystyö, joka voi johtaa hypoventilaatioon ja hyperkarbiaan (veren hiilidioksiidin runsaus)
- lisääntynyt kallonsisäinen paine
- kardiovaskulaariset haitat
 - sydänlihaskemia
 - heikentynyt laskimopaluu
- ilman nieleminen, jonka seurauksena kasvava riski oksentamiseen ja aspiraatioon
- klaustrofobia
- ihon rikkoutuminen ja maskin aiheuttama epämukavuus
- keuhkojen painevauriot

5. Varotoimet

5.1 Haalistavien tai valkaisevien aineiden käyttö ei ole suositeltavaa Acapella Choicen puhdistuksessa.

Se saattaa heikentää laitteen sisällä olevaa nikkeli-päälysteistä mekanismia.

5.2 Älä lämmitä mikrossa. Laitteessa oleva metalli tai magneetti saattavat syttyä palamaan.

5.3 On käyttäjän vastuulla varmistaa laitteen steriiliys.

5.4 Tarkasta laite silmämääräisesti varmistaaksesi, että laitteessa ei ole likaa.

5.5 Varmista kaikki liitännät.

6. Suositellut toimintaohjeet

6.1 Alustavat asetukset:

6.1.1 Jos AcapellaR Choice on ensimmäistä kertaa käytössä, varmista, että taajuudensäädin on asetettu alimmalle taajuusvastukselle, eli ”1” (katso kuva 2).

6.1.2 Ohjeista potilasta rentoutumaan tehdessä palleahengitystä ja vetämään normaalia enemmän ilmaa keuhkoihin (ei kuitenkaan koko keuhkokapasiteettia käyttäen)

6.1.3 Ohjeista potilasta FRC (toiminnallinen jäännöskapasiteetti) ulohengityksessä aktiivisesti, mutta ei liian voimakkaasti laitteen avulla.

6.1.4 Säädä taajuudensäädintä nostaaksesi vastusta.

6.1.5 Potilaan tulee voida ulohengittää 3-4 sekuntia kun laite värisee. Myötäpäivään kääntäminen vähentää laitteen värinävoimakkuutta, jolloin potilas voi ulohengittää alemmalla virtaustasolla. Säätimen vastapäivään kääntäminen alentaa värinävoimakkuutta.

6.1.6 Kun oikea taajuus on löytynyt, potilas voidaan ohjata puhaltamaan voimakkaammin tai hiljempaa tai laitteen taajuusasetukset voidaan säätää vastaamaan potilaan tarvitsemaa värähtelyvastusta.

6.2 Toimintaohjeet käyttäjälle:

6.2.1 Varmista, että säädin on asetettu lääkärin määräämälle tasolle.

6.2.2 Istu lepuuttaen kyynärpäitä pöydällä.

6.2.3 Aseta suukappale kevyesti suuhun.

- varmista, että suu on tiiviisti suukappaleen ympärillä puhalluksen aikana
- hoitaja saattaa suositella nenäklipin käyttöä, jos tarpeen
- jos käytössä on maski, aseta se tiukasti, mutta mukavasti nenän ja suun päälle

6.2.4 Hengitä pallean asti, kuten hoitaja on ohjeistanut, vetämällä normaalia enemmän ilmaa keuhkoihin, ei kuitenkaan koko keuhkokapasiteettia käyttäen.

6.2.5 Pidätä hengitystäsi 2-3 sekuntia.

6.2.6 Hengitä ulos aktiivisesti suukappaleeseen, mutta ei liian voimakkaasti. Uloshengityksen tulisi kestää n. 3-4 kertaa pidempään kuin sisäänhengityksen.

6.2.7 Suorita 10-20 PEP hengitystä, sen mukaan, miten ohjaava hoitaja on suositellut. Poista suosa tai maski ja tee 2-3 ”puuskahtavaa” yskäisyä irrottaaksesi limaa. Hoitohenkilöstö voi ohjeistaa oikeanlaisessa yskintätekniikassa.

6.2.8 Toista kohdat 6.2.2:sta 6.2.7 ohjeistuksen mukaan.

Huomio! Katso Laitteen kokoamisohjeet

6.3 Aseta laite valmiiksi.

6.3.1 Tarkasta laitteen mukana tulleet kaaviot.

6.3.2 Mahdollinen nebulisaattori ja Acapella Choice laitteen liittäminen on esitetty kuvassa 3.

6.3.3 Seuraa tarkasti laitteiden kokoamisohjeita.

6.3.4 Seuraa tarkasti laitteiden mukana tulleita puhdistusohjeita.

6.3.5 Tarkista laitteet rutiinimaisesti varmistaaksesi niiden oikean käytön ja toimivuuden.

6.3.6 Jos laite vahingoittuu, poista se käytöstä.

6.3.7 Varmista että kaikki liitokset on kiinnitetty varmasti.

7. Laitteen puhdistus- ja desinfiointiohjeet

Huom! Valkaisuaineen käyttöä tulee välttää Acapella Choice laitteen puhdistuksessa. Se saattaa heikentää laitteen sisällä olevaa nikkeliäpäälysteistä mekanismia.

7.1 Laitteessa on neljä puhdistettavaa osaa:

1. suuosa
2. suojakuori
3. irrotettava venttiilinostin
4. laitteisto

7.2 Laitteen purku

7.2.1 Irroita suuosa tai maski. (Katso kuva 4)

7.2.2 Irroita kuori asettamalla etusormi ja peukalo laitteen suosan lähellä oleville kolmelle juoville.

7.2.3 Paina kevyesti juovitettua pintaa ja nosta kansi ylös.

Huom! Kansi tulisi nostaa vain 90° kulmaan. (Katso kuva 5)

7.2.4 Irroita kansi painamalla etusormi ja peukalo molemmin puolin juovitettua pintaa ja nosta kansi varovasti ylös. (Katso kuva 6)

7.3 Pesu/puhdistusohjeet

Alla ovat Acapella Choicen puhdistusohjeet, jotka perustuvat Cystic Fibrosis Foundation -säätiön ”Respiratory, Stopping the Spread of Germs” 2003 puhdistusohjeisiin.

Huom! Acapella Choice on tarkoitettu potilaan henkilökohtaiseen käyttöön.

HUOM! Suositeltavaa on, että laite puhdistetaan säännöllisesti, jokaisen käytön jälkeen, varsinkin jos laitetta on käytetty lääkkeenantolaitteen kanssa. Pese aina kätesi ennen laitteen puhdistusta.

7.3.1 Puhdistus: Tämä tulee suorittaa ennen desinfektiota (7.3.2).

Puhdistus nestemäisellä astianpesuaineella:

Irroita suuosa/maski tarvittaessa ja liota laitetta ja suosaa lämpimässä saippuavedessä poistaaksesi näkyvän lian. Käytä nestemäistä astianpesuainetta lisäämällä sitä kaksi ruokalusikallista 4,5 litraan vettä. Huuhtelee steriilillä vedellä ja anna osien kuivua. Kuivata laite asettamalla se kyljelleen. (Katso kuva 2)

7.3.2 Desinfiointi vaihtoehdot:

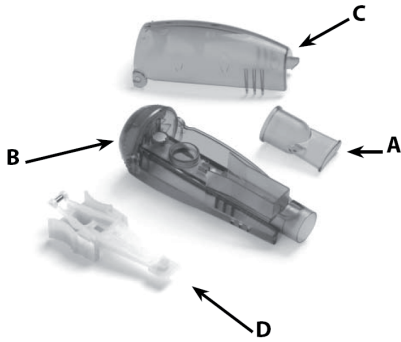
- Keittäminen: Keitä laite vedessä korkeintaan kahdesti päivässä, viiden minuutin ajan. Lisäksi Smiths Medical suosittelee käytettäväksi suodatettua tai steriloitua vettä vähentääkseen mineraalipitoisen veden riskiä kalkkiinnuttaa Acapella Choicen metalliosia.
- Autoklaavi: Acapella Choicen autoklaavauksessa ei tule ylittää 136°C astetta ja 30 sykliä.
- Astianpesukone: Acapella Choice voidaan puhdistaa astianpesukoneessa. Laitteiden osat suositellaan asetettavaksi koneen yläosaan.
- Alkoholi: Liota laitetta kahdesti päivässä, viiden minuutin ajan alkoholissa. Acapella Choicen puhdistuksessa voidaan käyttää 70% isopropyylialkoholia. Huuhtelee steriloidulla vedellä. Voit steriloida veden keittämällä sitä viisi minuuttia.
- Glutaraldehydi (Cidex® tai vastaava). Acapella Choice kestää kylmien sterilisointiaineiden käytön, kuten glutaraldehydin.

8. Hävittäminen

Acapella Choice tulee hävittää turvallisesti paikallisten säädösten mukaisesti, jotka koskevat tartunnallisten lääketieteellisten laitteiden hävittämistä.

9. Arvioitu laitteen käyttöikä

Jos laitteenvalmistajan antamia puhdistusohjeita ollaan noudatettu, Acapella Choicen arvioitu käyttöikä on kuusi (6)



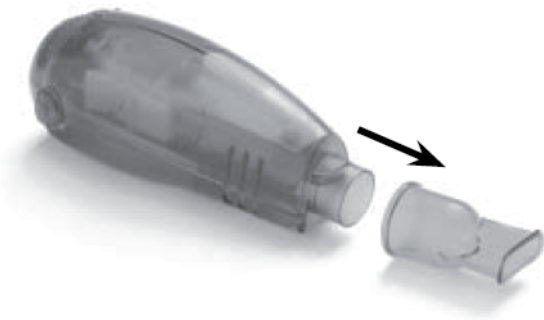
Kuva 1.



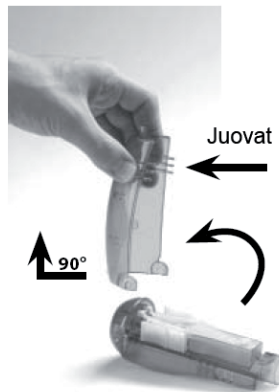
Kuva 2.



Kuva 3.



Kuva 4.



Kuva 5.

Maahantuojana ja markkinoija:

Steripolar

PL 3 (Sinimäentie 8), 02631 Espoo
Puh. 09 417 606 00, fax 09 417 606 90
www.steripolar.fi