

# Somnofit®-S

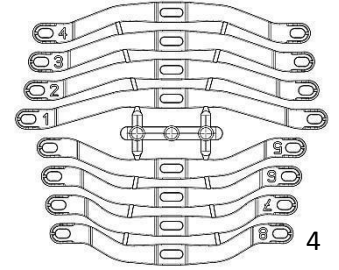
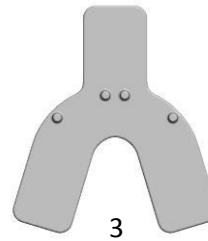
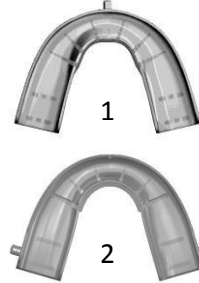
## Alaleuan asentoa muokkaava laite kuorsauksen ja uniapnean hoitoon

### Lääkinnällinen laite

### Lämpömuovaus- ja käyttöohjeet

#### Pakkauksen sisältö

- Ylämuotti, jossa on yksi etukiinnityshaka (1)
- Alamuotti, jossa on kaksi takakiinnityshakaa (2)
- Hampaiden painantalevy (3)
- Ilmava säilytysrasia
- 8 joustavan hihnan sarja (4)
- Veden lämpötilan osoitin (musta levy



- Käyttöohje

#### Kuinka laite toimii ?

Tämän laitteen vaikutus perustuu alaleukaa eteenpäin työntävään periaatteeseen. Laite työntää alaleukaa eteenpäin muutaman millimetrin, minkä seurauksena nielun takaosa pysyy avoimena niin, että hengitystiet pysyvät auki.

#### Käyttöaiheet

Kuorsaus.

Keskivaikea uniapnea (suositellaan kääntymistä lääkärin puoleen).

Uniapnean hoito erityistilanteissa: matkustettaessa, retkeillessä, veneilyssä, lomalla (suositellaan kääntymistä lääkärin puoleen).

#### Käytön vasta-aiheet

Irritettavan koko- tai osaproteesin käyttö.

Alaleuan nivelkivut.

Hampaiden löystyminen, epävakausta, tai jos ylä- tai alahammasrivistössä on alle 10 hammasta.

Alle 18-vuotiaat henkilöt.



#### Tärkeää tietoa

Aikaisempi lääkärintarkastus ja säännölliset hampaiden ja leukojen tarkastukset ovat suositeltavia. Jos olet epävarma hampaidesi terveydestä, käänny hammaslääkärisi puoleen. Mikäli sinulla on päiväaikaista väsymystä, sinulla saattaa olla uniapnea. Käänny siinä tapauksessa lääkärin puoleen.

#### Pidä laite ja sen osat poissa lasten ulottuvilta!

#### Mahdolliset haittavaikutukset

- Hampaiden arkuus.
- Kipua korvan seudulla, joka yleensä häviää muutamassa päivässä säännöllisen käytön myötä tai saattaa pahentua (jälkimmäisessä tapauksessa käytä pidempää hihnaa tai käänny lääkärin puoleen).
- Syljen erityksen lisääntyminen, joka vähenee muutaman päivän säännöllisen käytön jälkeen, suun kuivuminen, mahdollisesti erittäin harvinainen oksennusrefleksi (häviää nopeasti).
- Muutokset hampaiden purenta-alueella (ylä- ja alaleuan suhteellinen asento suun ollessa kiinni). Jos alaleuka ei palaudu normaaliin asentoon laitteen poistamisen jälkeen, lopeta sen käyttö.



Jos epäemukavat haittavaikutukset jatkuvat, lopeta laitteen käyttö ja käänny lääkärin tai hammaslääkärin puoleen.

Vakavan vaaratilanteen sattuessa ota yhteyttä valmistajaan tai toimivaltaiseen viranomaiseen.

#### Huolto, käyttöikä, takuu

Ota laite suusta aamulla ja harjaa se hammasharjalla. Jätä laite päivän ajaksi lasiin, jossa on haaleaa vettä ja antibakteerinen hammasproteesin puhdistustabletti. Huuhtelee laite puhtaalla vedellä ennen kuin asetat sen suuhun yöksi. Laitteen käyttöikä vaikuttavat se, kuinka siitä pidetään huolta, suun happamuus sekä hampaiden yhteenpurenta (bruksismi). Laitteen takuu koskee vain valmistusvikoja.



- Tarkista laitteen kunto päivittäin.
- Laite on vaihdettava uuteen, jos materiaalissa on halkeamia, murtumia tai hajoamista.

Laitteen tehokkuus riippuu käyttäjän anatomiasta. Uniapnean tapauksessa suositellaan erikoislääkärin suorittamaa tarkastusta.

## Laitteen adaptointi hampaisiin (lämpömuovaus) ja säätäminen

Katso myös video: <https://www.youtube.com/watch?v=ua5BdooTRS0>

1● Aseta lämpömittari kattilaan, jossa on 7–8 cm kylmää vettä, ja kuumenna vesi. Sammuta liesi, kun lämpömittarin keskiosa siirtyy vihreästä punaiseen. (optimaalinen lämpötila). Jätä **ylämuotti** kuumaan veteen **3 minuutiksi**.

**TÄRKEÄÄ** : Älä jätä muottia kiehuvaan veteen.

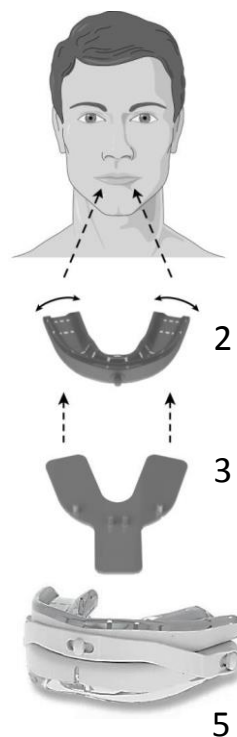
**TÄRKEÄÄ** : Muotoilu hampaisiin sopivaksi tulisi tehdä 10–15 sekunnin kuluessa siitä, kun muotti on poistettu kattilasta.

2● Asetu peilin eteen. Ota muotti pois kuumasta vedestä lusikalla ja ravista ylimääräinen vesi pois. Aseta muotti ylähammasrivistöä vasten niin, että keskikiinnityshaka vastaa yläetuhampaiden keskiosaa. Säädä muotin leveys (kuva 2) leuan kokoon, jotta poskihampaat asettuvat oikein.

3● Pidä muottia suussa yhdellä kädellä ja aseta hampaiden painantalevy suuhun (kuva 3) toisella kädellä. Pure voimakkaasti hampaitasi yhteen painantalevyä vasten. Jatka purentaa ja paina sormilla muotin pintoja, jotta hampaiden sivut muovautuvat täydellisesti. Vapauta purenta ja huuhtelee suu kylmällä vedellä. Anna muotin jäähtyä suussa 2 minuuttia.

4● Pidä ylämuotti suussa, mutta poista painantalevy. Suorita nyt kohdat 1–3 alamuotin kanssa, mutta ilman painantalevyä. Aseta alamuotin keskilinja vastaamaan ylämuotin kiinnityshakaa.

5● Irrota hihna nro 4 leikkurilla tai saksilla. Säilytä loput hihnat. Kiinnitä ylämuotin kiinnityshaka hihnan keskiaukkoon ja käännä neljänneskiertos. Aseta hihnan päässä olevat aukot alamuotin kiinnityshakoihin ja lukitse käntämällä neljänneskiertos.



### Muotoilun laatu

Muotin mukavuus ja pysyminen riippuvat hampaiden muodosta, hampaiden lukumäärästä ja muotoilun laadusta. Tarkista, että muotissa on havaittavissa selkeät jäljennökset hampaista. Mikäli näin ei ole, toista lämpömuotoilu ja varmista, että lämpötila on oikea ja että laitetta muotoiltaessa käytetään tarpeeksi voimaa. Kaikki lämpömuovattavassa materiaalissa olevat häiritsevät osat voidaan poistaa leikkaamalla.



Kaikki muut laitteen muutokset ovat ehdottomasti kiellettyjä.

### Alaleuan etenemisen säätäminen joustavilla hihnoilla

Muutaman ensimmäisen yön aikana käyttäjän tulisi totutella laitteen käyttämiseen ja suosittelemme aloittamaan hihnalla nro 4. Tämä hihna siirtää alaleukaa eteenpäin noin 6 mm. Hampaiden eri morfologioista johtuen todellinen arvo voi vaihdella. Muutaman yön totuttelun jälkeen säädä asetuksia seuraavien periaatteiden mukaisesti:

- Jos leuan traktio on liian voimakas ja epämiellyttävä, siirry käyttämään pienemmän säätöarvon hihnaa (esim. nro 3).
- Jos kuorsaus ei vähene riittävästi, siirry suurempaan säätöarvoon (esim. nro 5).

Yleensä 4–7 mm:n eteneminen on riittävä.



Säilytä valolta suojattuna. Säilytä huoneenlämmössä.

Heitä laite elinkaarensa lopussa roskakoriin.

### Symbolien merkitys

▲ Lue turvallisuusohjeet / 🏭 Valmistaja / 📄 Eränumero / 📅 Viimeinen käyttöpäivä /

REF Luettelonumero / ☀ Säilytä suojattuna valolta / 🌧 Suojattava kosteudelta /

📖 Lue ohjeet / ⚠ Varoitus / CE EU-standardien mukainen luokan I lääkinällinen laite



OSCIMED SA / Allée du Quartz 3 / CH-2300 La Chaux-de-Fonds / Puh: 0041 32 926 63 36  
info@oscimedsa.com / www.oscimedsa.com

