

OVULAATIOTESTI, 7 kpl.

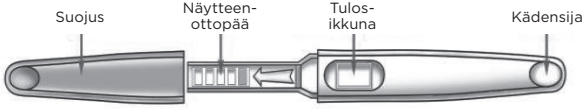
Kotikäyttöön tarkoitettu LH-ovulaatiotesti virtsasta.

YA

KÄYTTÖOHJE

YA Ovulaatiotesti on helppokäyttöinen kotikäyttöön tarkoitettu virtsatesti, jonka avulla voidaan määrittää hedelmöitymisen kannalta otollisin ajankohta. Testi perustuu LH-hormonipitoisuuden määrittämiseen virtsasta. Juuri ennen ovulaatiota, eli munasolun irtoamista, naisen elimistö tuottaa korkeita määriä luteinisoivaa hormonia (LH). LH-pitoisuus elimistössä nousee yleensä kuukautiskierron puolivälissä. Testin avulla voidaan määrittää tämän ns. LH-huipun ajankohta, jonka avulla voidaan ennustaa munasolun irtoamista ja hedelmöitymiselle otollisinta ajankohta. Hedelmöityminen on todennäköisintä LH-huipun päivänä ja sitä seuraavana päivänä. Testi ei sovellu raskauden ehkäisyyn. Vain ulkoiseen käyttöön. Tutustu huolellisesti käyttöohjeeseen ennen testin suorittamista. Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen tai jos testiä suojaava foliopakkaus on rikkoutunut.

Pakkauksen sisältö: seitsemän kertakäyttöistä suojafolioon pakattua ovulaatiotestiä, kuiva-aine ja käyttöohje.



TESTAAMISEN ALOITUSPÄIVÄ:

Pakkaus sisältää seitsemän testiä, joiden avulla voit toistaa testin peräkkäisinä päivinä ja näin ennustaa hedelmällisimmän ajankohdan luotettavasti. LH-huipun ajankohta vaihtelee henkilöittäin. Testaamisen aloitusajankohdan määrittämiseksi sinun on tunnettava oman normaalin kuukautiskierron pituus. Kierron pituuden saat selville laskemalla kuinka monta päivää kuluu kuukautisvuodon alkamispäivästä (= päivä 1) seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään. Määritä testaamisen aloitusajankohta alla olevan taulukon mukaan.

Kierron pituus pv	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Aloita testaaminen päivänä	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

TESTIN SUORITTAMINEN:

Määritä kuukautiskierron pituus ja testin aloituspäivä yllä olevan ohjeen mukaan. Voit tehdä testin mihin vuorokauden aikaan tahansa, mutta älä käytä ensimmäistä aamuvirtsaa. Testi olisi hyvä tehdä samaan aikaan jokaisena testauspäivänä. Vältä suurten nestemäärien nauttimista kaksi tuntia ennen testin tekemistä. Testiä suorittaessasi varaa ulottuvillesi kello tai muu ajanottoon soveltuva laite.

- Poista testipuikko suojaussuostusta juuri ennen testin suorittamista. Suojapussissa on myös kuiva-aine, jonka voi hävittää. Poista näytteenottopään suojuus.
- Pidä testiä varresta ja suuntaa näytteenottopää viistosti alaspäin. Pidä näytteenottopäätä virtsasuihkussa noin 2-3 sekunnin ajan, kunnes näytteenottopää on kunnolla kastunut. Voit myös kerätä virtsaa puhtaaseen ja kuivaan astiaan, johon kastat näytteenottopään vähintään 10 sekunniksi. Huolehdi, että tulosikkuna ei kastu. Ennen tuloksen lukemista älä käännä testiä niin, että näytteenottopään kärki osoittaa ylöspäin.
- Laita näytteenottopään suojuus takaisin paikalleen ja aseta testi tasaiselle alustalle tulosikkuna ylöspäin. Testitulos on luettava 3-10 minuutin kuluttua testin suorittamisesta. Testitulos on luettava viimeistään 20 minuutin kuluttua testin suorittamisesta.

TULOKSEN TULKINTA:

Testin tulos luetaan testipuikon keskellä olevasta tulosikkunasta. Tulosikkunassa näkyvien viivojen määrä ja vahvuus kertovat onko virtsan LH-hormonin pitoisuus kohonnut.

C = tulosikkunan kontrollialue, T = tulosikkunan testialue

Positiivinen tulos, LH-pitoisuus on noussut:

Tulosikkunassa on havaittavissa kaksi punaista viivaa (yksi viiva sekä kontrolli- että testialueella) ja testialueella oleva viiva on yhtä tumma tai tummempi kuin kontrolliviiva.



On todennäköistä, että ovulaatio tapahtuu seuraavien 24-36 tunnin aikana. Jos haluat tulla raskaaksi, paras ajankohta yhdynnälle on seuraavien 24-36 tunnin kuluessa testin suorittamisesta.

Negatiivinen tulos, LH-pitoisuus ei ole noussut:

Tulosikkunan kontrollialueella on punainen viiva, testialueella ei viivaa tai testialueella oleva viiva on vaaleampi kuin kontrollialueella oleva viiva.



Negatiivinen tulos tarkoittaa, että LH-pitoisuus ei ole vielä noussut, ja että sinun on jatkettava testaamista päivittäin. Joillakin naisilla ovulaatio ei tapahdu kuukautiskierron keskellä, joten positiivista tulosta ei välttämättä saada ensimmäisen viiden testipäivän aikana. Jatka silloin testaamista pidempään.

Testi epäonnistunut:

ei viivoja tai viiva vain tulosalueella. Testi on voittunut tai sen suorituksessa on tapahtunut jokin virhe. Toista testi uudella YA Ovulaatiotestipuikolla.



KÄYTTÖÖN LIITTYVÄT HUOMAUTUKSET JA VAROTOIMET:

Luotettavan tuloksen saamiseksi on tärkeää suorittaa testi tarkasti ohjeiden mukaan. Raskaus, ehkäisytabletit, vaihdevuodet ja LH-hormonia sisältävät lääkkeet voivat vaikuttaa testitulokseen. Jokainen testiliuska on kertakäyttöinen. Suurten nestemäärien nauttimisen jälkeen virtsa saattaa laimentua niin, että testi voi antaa väärän negatiivisen tuloksen.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA:

Miten luotettava testi on?

Kun testi suoritetaan ohjeita noudattaen, testi antaa oikean tuloksen 99% todennäköisyydellä.

Vaikuttavatko ehkäisytabletit tulokseen?

Ehkäisytablettien käytön lopettamisen jälkeen kuukautiskierto voi olla epäsäännöllinen ja sen palautuminen normaaliin tilaan voi viedä aikaa. On parasta odottaa kahden säännöllisen kuukautiskierron verran ennen ovulaatiotestauksen aloittamista. Kirjaa säännöllisten kiertojen pituus ylös ja käytä niitä testausajankohdan määrittämiseen.

Miksi ensimmäistä aamuvirtsaa ei suositella käytettäväksi?

Emme suosittele ensimmäisen aamuvirtsan käyttöä, sillä se on pitoisuudeltaan tavallista vahvempaa ja voi antaa väärän positiivisen tuloksen. Mikä tahansa muu ajankohta soveltuu testin tekemiseen. Pyri tekemään testi joka päivä samaan aikaan.

Kauanko testitulos pysyy näkyvässä?

Suosittelavin ajankohta testituloksen lukemiselle on 3-10 minuutin kuluttua testin suorittamisesta. Testitulos on luettava viimeistään 20 minuutin kuluttua testin suorittamisesta. Älä lue testitulosta enää 30 minuutin jälkeen, sillä se saattaa antaa harhaanjohtavan tuloksen.

Positiivisen tuloksen jälkeen olen ollut yhdynnässä annetun ohjeen mukaisesti hedelmällisten päivien aikana. En kuitenkaan ole tullut raskaaksi. Mistä tämä johtuu?

Monet tekijät voivat vaikuttaa kykyyn tulla raskaaksi. On tavallista, että raskaaksi tuleminen kestää kuukausia. Jos usean kuukauden yrittämisen jälkeen et ole tullut raskaaksi, ota yhteyttä lääkäriisi.

Halutessasi lisätietoja YA Ovulaatiotestistä voit soittaa meille puh. **0300 20200**.

KÄYTTÖSYMBOLIT:					
	Tutustu käyttöohjeeseen. Noudata käyttöohjeita.		Testien lukumäärä per pakkaus		Säilytä kuivassa paikassa, suojaassa auringonpaisteelta
	In vitro -diagnostiikkaan tarkoitettu lääkinällinen laite		Viimeinen käyttöpäivämäärä		Vain kertakäyttöön
	Säilytys +2 - +30 °C		Eränumero		Valtuutettu edustaja
	Tämä testi täyttää direktiivissä 98/79/EY mainitut, IVD-tuotteille asetetut vaatimukset.				Valmistaja

Runbio Biotech Co., Ltd
Rongsheng Technological Zone, Univ. Rd.
Shantou, Guangdong, P.R.China 515063
Telephone: 86-754-88116918
info@runbio-bio.com

MedNet GmbH
Borkstrasse 10
48163 Münster, Germany

Markkinointi:
Yliopiston Apteekki,
PL 17, 00381 Helsinki,
www.ya.fi

0197

OVULATIONSTEST, 7 st testpennor.

Ett för hemmabruk ämnat LH Ovulationstest ur urinprov.

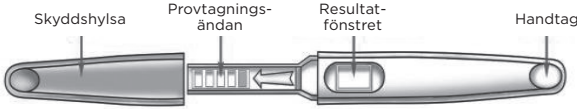
BRUKSANVISNING

YA Ovulationstestet är ett lättanvänt ovulationstest för hemmabruk ur urinprov.

Med hjälp av testet kan du bedöma din lämpligaste tidpunkt för befruktning.

Testet baserar sig på mätning av förhöjd LH-nivå i urinen. Kvinnans kropp producerar stora mängder luteiniserande hormon (LH) precis före ovulation, det vill säga ägglossning. Kroppens LH-nivå ökar vanligtvis i mitten av menstruationscykeln. Med hjälp av testet kan du fastställa tidpunkten för denna så kallade LH-topp, med vars hjälp du kan förutse ägglossning och den lämpligaste tidpunkten för befruktning. Befruktning är mest troligt på samma dag som LH-toppen infaller och därpå följande dag. Testet lämpar sig inte för att förhindra graviditet. Endast för utvärtes bruk. Läs bruksanvisningen noggrant innan du utför testet. Använd inte testet efter sista användningsdatum eller om folieförpackningen som skyddar testet har gått sönder.

Förpackningens innehåll: sju i skyddsfolie förpackade ovulationstest för engångsbruk, en silicapåse och bruksanvisning.



TESTETS INLEDNINGSDAG:

Förpackningen innehåller sju test med vars hjälp du kan upprepa testet sju dagar i rad och på det sättet pålitligt förutse din mest fertila tidpunkt. Tidpunkten för LH-toppen varierar från person till person. För att avgöra när du kan inleda testet bör du känna till längden av din normala menstruationscykel. Menstruationscykeln pågår från första dagen (=dag 1) av en menstruation framtill dagen innan följande menstruation börjar. Fastställ inledningsdagen för testerna enligt nedanstående tabell.

Menstruationscykeln i dagar	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Påbörja testet dag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

UTFÖRANDE AV TEST:

Definiera längden av din menstruationscykel och testets inledningsdag enligt ovanstående instruktioner. Du kan göra testet när som helst under dygnet, men använd inte den första morgonurinen. Vi rekommenderar att utföra testet vid samma klockslag varje testdag. Undvik att dricka stora mängder vätska två timmar före testet utförs. Ha en klocka eller någon annan tidtagningsapparat inom räckhåll när du utför testet.

1. Ta teststickan ur skyddspåsen när du inleder testet. I skyddspåsen finns också en silicapåse som du kan slänga. Avlägsna skyddet från teststickans provtagningsända.
2. Håll i testets skaft och rikta provtagningsändan snett nedåt. Håll provtagningsändan i urinstrålen i cirka 2-3 sekunder tills den har vätsats ordentligt. Du kan även samla urin i ett rent och torrt kärl där du väter provtagningsändan i minst 10 sekunder. Se till att resultatfönstret inte blöts. Vänd inte testet så att provtagningsändan pekar uppåt före du har avläst resultatet.
3. Sätt tillbaka skyddet på provtagningsändan och lägg testet på en plan yta med resultatfönstret uppåt. Testet kan vanligtvis avläsas 3-10 minuter efter att testet har gjorts. Testresultatet bör avläsas senast 20 minuter efter att testet utförts.

TOLKNING AV RESULTATET:

Testets resultat kan avläsas i resultatfönstret mitt på teststickan. Antalet streck som syns i resultatfönstret och intensiteten på dessa visar om urinens LH-hormonnivå har stigit.

C = resultatfönstrets kontrollområde, T = resultatfönstrets kontrollområde

Positivt resultat, förhöjd LH-nivå:

två röda streck i resultatfönstret (ett streck både på kontroll- och på testområdet) **och** strecket på testområdet är lika mörkt eller mörkare än kontrollstrecket.



Ovulation inträffar sannolikt inom de närmaste 24-36 timmarna. Om du vill bli gravid är bästa tidpunkten att ha samlag under följande 24-36 timmar efter att testet utförts.

Negativt resultat, icke förhöjd LH-nivå:

ett rött streck på resultatfönstrets kontrollområde, inget streck på testområdet **eller** strecket på testområdet är ljusare än kontrollstrecket.



Ett negativt resultat innebär att LH-nivån inte ännu har stigit och att du måste fortsätta testandet dagligen. Hos vissa kvinnor sker ovulationen inte i mitten av menstruationscykeln, varvid man inte nödvändigtvis får positivt resultat under de fem första testdagarna. Fortsätt i detta fall med testandet.

Testet misslyckades:

inga streck eller ett streck på testområdet. Testet har skadats eller utförts felaktigt. Upprepa testet med en ny YA Ovulationsteststicka.



ANMÄRKNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR ANVÄNDNING:

För att få ett pålitligt resultat är det viktigt att utföra testet noggrant enligt denna bruksanvisning. Graviditet, p-piller, klimakterium och läkemedel som innehåller LH-hormon kan påverka testresultatet. Varje teststicka är avsedd för engångsbruk. Efter rikligt vätskeintag kan urinen bli så utspädd att testet kan ge ett felaktigt negativt resultat.

FRÅGOR OCH SVAR:

Hur pålitligt är testet?

När testet utförs enligt denna bruksanvisning visar testet med 99% säkerhet korrekt resultat.

Inverkar p-piller på resultatet?

Efter att man slutat använda p-piller kan menstruationscykeln vara oregelbunden och det kan ta en tid före den återgår till sin normala längd. Det är bäst att invänta två regelbundna menstruationscyklar före man börjar med ovulationstester. Anteckna längden på regelbundna cyklar och använd dessa uppgifter för att fastställa testtidpunkten.

Varför rekommenderas inte användning av den första morgonurinen?

Vi rekommenderar att inte använda den första morgonurinen eftersom den är mer koncentrerad och kan ge felaktigt positivt resultat. Vilken som helst annan tidpunkt är lämplig för utförande av testet. Försök göra testet samma tid alla dagar.

Hur länge syns testresultatet?

Bäst tidpunkten för avläsandet av testresultatet är 3-10 minuter efter att testet har utförts. Testresultatet bör avläsas senast 20 minuter efter att testet utförts. Läs inte av några resultat efter 30 minuter då detta kan ge missvisande resultat.

Efter ett positivt resultat har jag i enlighet med anvisningarna haft samlag under mina fruktsamma dagar. Jag har inte blivit gravid. Vad beror detta på?

Många faktorer kan påverka förmågan att bli gravid. Det är vanligt att det tar flera månader att bli gravid. Kontakta din läkare om du inte har blivit gravid efter flera månaders försök.

Om du vill ha ytterligare information om YA Ovulationstestet kan du ringa oss på tfn **0300 20200**.

	Läs bruksanvisningen. Följ instruktionerna.		Antal tester per förpackning		Förvara på en torr plats, skydda mot solsen
	Medicinteknisk produkt för in vitro-diagnostik		Sista förbrukningsdag		Endast för engångsbruk
	Förvara +2 - +30 °C		Satsnummer		Auktoriserad representant
	Detta test uppfyller kraven om IVD-produkter i direktiv 98/79/EG.				Tillverkare