

**Bruksanvisning
Omistajan käsikirja**



FreeStyle

Freedom Lite



System för blodsockermätning
Verensokerin seurantajärjestelmä

 **Abbott**

FreeStyle Freedom Lite-mätaren och hur den fungerar



Systemets Kontrollfönster

Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på. Du bör kontrollera att din mätare ser ut exakt som exemplet varje gång du slår på mätaren. **Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med exemplet.** Om inte skärmen överensstämmer kan mätaren visa ett felaktigt resultat. Ring Kundtjänst.

Teckenfönster

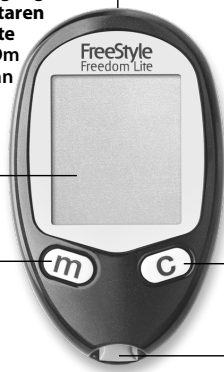
Visar dina testresultat och annan viktig information.

m lägesknapp

- Flytta till olika lägesinställningar
- Rulla bakåt
- Tystar ett påminnelarm

Provområden (mörkfärgade halvcirklar på teststickan)

Applicera blod eller kontrollösning endast till ett av provområdena. För in stickan i mätaren med den tryckta sidan upp (se bilden till höger).



Dataport

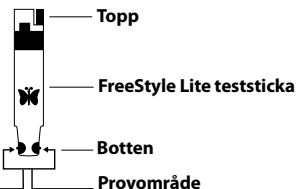
Laddar ned testresultaten. Kräver ett kompatibelt datahanteringssystem. För mer information besök vår hemsida eller ring Kundtjänst.

c Konfigurationsknapp

- Markerar ett kontrollösningstest
- Rulla framåt
- Tystar ett påminnelarm
- Ändrar inställningarna för datum, tid, larm, ljudalternativ och granskar sparade avläsningar

Port för teststickor

Stick in toppen av en ny FreeStyle Lite-teststicka här. Mätaren slås på när du för in teststickan.



Innehållsförteckning

FreeStyle Freedom Lite-mätaren och hur den fungerar	i
Viktig information om ditt system för blodsockermätning	1
Avsedd användning	1
Ställa in mätaren.	2
Syfte	2
Ställa in ljudvolymen	3
Ställa in tid	4
Ställa in datum	5
Testa ditt blodsocker	7
Syfte	7
Förbereda testning	7
Viktig information om teststickor	9
Utföra ett blodsockertest	10
Förstå dina blodsockertestresultat	12
Låga och höga testresultat	13
Felmeddelanden.	16
Felsökning.	19

FreeStyle kontrollösning	21
Syfte	21
Information om kontrollösning	21
Kontrollösningresultat utanför intervallet	22
Genomföra ett kontrollösningstest	23
Använda ditt mätarminne	26
Syfte	26
Granska blodsockermedelvärden i minnet	26
Granska testresultat i minnet	27
Ställa in påminnelalarm (valfritt)	28
Syfte	28
Överföra testresultat till en dator	29
Underhålla mätaren	30
Byta batteri	30
Rengöra mätaren	32
Specifikationer	33
Symboldefinitioner	35

Avsedd användning

Använd endast utanför kroppen (*in vitro* diagnostisk användning).

FreeStyle Freedom Lite-systemet för blodsockerövervakning är avsett för användning vid kvantitativ mätning av glukos i kapillärt helblod från underarmen, överarmen, låret, vaden, fingrarna eller handen samt venöst helblod. Det är avsett för självtestning och för användning av sjukvårdspersonal på personer med diabetes mellitus i hemmet. Detta som en hjälp vid övervakning av effektiviteten hos ett diabeteskontrollprogram. Det är inte avsett för diagnos av eller screening av diabetes mellitus, och det är inte heller avsett för användning med neonatala prover eller artärblod.

VIKTIGT! Använd endast FreeStyle Lite test- stickor och FreeStyle kontrollösning med denna mätare. Andra produkter kan ge felaktiga resultat.

Varning!

- Utför testet på dina fingrar om du testar för lågt blodsocker (hypoglykemi) eller om du lider av hypoglykemi utan förkänningar.
- Detta system innehåller smådelar som kan vara farliga om de sväljs.

Varning! Läs alla instruktionerna i denna bruksanvisning och öva på testprocedurerna innan du använder FreeStyle Freedom Lite-systemet. Blodsocker övervakning ska ske under ledning av sjukvårdspersonal.

Ställa in mätaren

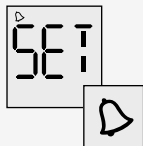
Syfte

Syftet med detta avsnitt är att ställa in mätarens ljudvolym, tid och datum.



1. Med mätaren avstängd, tryck in och **håll nere** (m) i **3** sekunder tills S E T visas.
2. Tryck in (m) för att kringgå inställningen av de valfria påminnelserarmen. Du kan välja att ställa in dessa senare (se avsnittet Ställa in påminnelserarm).

Ställa in ljudvolymen



Med ljudvolymen påslagen kommer din mätare att pipa när:

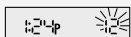
- Teststickan är fylld med blod
- Testresultatet visas i teckenfönstret
- Ett fel uppstår

Du kan också välja att stänga av ljudet.

3. Ställa in ljudvolymen

Om du föredrar:	Tryck på (C) tills du ser:	Därefter
Inget ljud		• Tryck på (m) för att spara
Ett lågt pip		
Ett högre pip		

Ställa in tid



Tidsformat

Obs! Din mätare kan antingen visa 12-timmars (1:24P) eller 24-timmars (13:24) tidsformat. Om du föredrar 12-timmars formatet så finns det inget "A" för AM (förmiddag). Om du ställer in en PM-tid (eftermiddag), fortsätt trycka **C** tills du ser "P" som visas för PM.



Timme

4. Ställa in timmar

- Tryck på **C** för att visa korrekt timme
- Tryck på **m** för att spara



Minuter

5. Ställa in minuter

- Tryck på **C** för att visa korrekta minuter
- Tryck på **m** för att spara



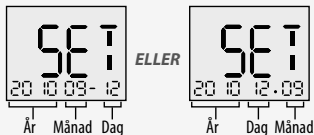
Tidsformat

6. Ställa in tidsformat

- Tryck på **m** för att godta tidsformat eller
- Tryck på **C** för att ändra
- Tryck på **m** för att spara

Ställa in datum

Obs! Datumformatet kan visa antingen:



Månad

Månaden kommer att blinka först

7. Ställa in månad

- Tryck på **C** för att visa korrekt månad
- Tryck på **m** för att spara



Dag

8. Ställa in dag

- Tryck på **C** för att visa korrekt dag
- Tryck på **m** för att spara



Datumformat

9. Ställa in datumformat

- Tryck på **(M)** för att godta datumformat eller
- Tryck på **(C)** för att ändra
- Tryck på **(M)** för att spara



År

10. Ställa in år

- Tryck på **(M)** för att godta år eller
- Tryck på **(C)** för att ändra
- Tryck på **(M)** för att spara

- 11.** Tryck in och **håll ned (M)** i 3 sekunder tills mätaren stängs av.
Mätarinställningen är klar.

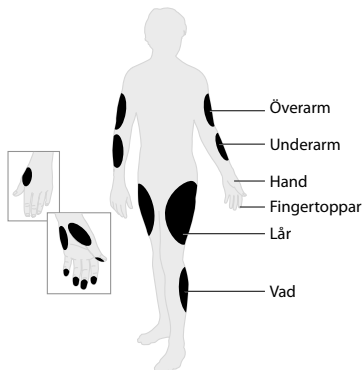
Testa ditt blodsocker

Syfte

Syftet med detta avsnitt är att få fram ett noggrant blodsockerresultat.

Förbereda testning

Alternativa provtagningsställena



1. Välj ett provtagningsställe.

Obs! Undvik födelsemärken, vener, ben och senor. Blåmärken kan uppstå på teststället. Om blåmärken uppträder, överväg att välja ett annat provtagningsställe.

Det är skillnad mellan att testa i fingret och på alternativa provtagningsställena.

Varning!

Utför testet på dina fingrar om du testar för lågt blodsocker (hypoglykemi) eller om du lider av hypoglykemi utan förkänningar.

Kontrollera om du har lågt blodsocker när:

- Du har symptom som t.ex. svaghet, svettningar, skakighet, huvudvärk eller förvirring
- Din måltid försenas efter att du tagit insulin
- Du följer råd från din läkare

**VIKTIGT!**

- 2.** Tvätta händerna och teststället med tvål och vatten för att säkerställa noggranna resultat.
- Torka händerna och teststället noga.
 - Använd *inte* lotion eller handkräm på teststället.



- 3.** Kontrollera teststickans utgångsdatum.
Använd *inte* utgångna teststickor; de kan ge felaktiga resultat.

VIKTIGT! Använd endast FreeStyle Lite teststickor. Andra teststickor kan ge felaktiga resultat. Teststickorna är endast för engångsbruk.

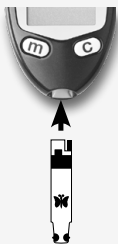
Viktig information om teststickor

Läs bipackningssedeln för FreeStyle Lite teststickan för ytterligare information.

- Använd teststickor inom mätarens driftområde 4 °C – 40 °C.
- Förvara teststickorna på en sval, torr plats mellan 4 °C – 30 °C.
- Förvara teststickorna undan från direkt solljus eller värme.
- Förvara teststickorna endast i den ursprungliga burken.
- Rengör och torka händerna innan du tar en sticka från burken.
- Sätt omedelbart på burklocket ordentligt efter att en teststicka tagits ut.
- Överför *inte* teststickorna till en annan burk eller behållare.
- Förvara *inte* teststickor utanför burken.
- Du får *inte* böja, klippa eller förändra teststickorna.
- Applicera *inte* blod på teststickans båda testområden.
- Tryck *inte* teststickan mot teststället.
- Skrapa *inte* upp blodet när du applicerar det på teststickan.
- Applicera *inte* blod på ovansidan av teststickan.
- Applicera *inte* blod på teststickan när stickan inte sitter i mätaren.
- För *inte* in blod eller främmande föremål i testporten på mätaren.

Varning: Torkmedlen i burken med teststickorna eller locket kan vara farliga att sväljas och att inandas samt kan irritera hud och ögon.

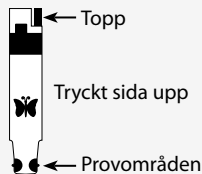
Utföra ett blodsockertest



1. Ta ut teststickan från burken.
2. För in teststickan för att slå på mätaren.

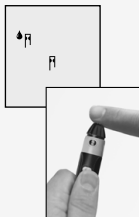
Obs! Mätaren stängs av efter 2 minuters inaktivitet. Ta ut och sätt i den oanvända teststickan igen för att starta om mätaren.

Om mätaren inte slås på, se avsnittet Felsökning.






3. Bekräfta systemets kontrollfönster.

- Detta teckenfönster visas när du slår på mätaren. **Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med exemplet. Kontakta Kundtjänst.**
- Se avsnittet om FreeStyle Freedom Lite-mätaren och hur den fungerar för ytterligare information.
- Om systemets kontrollfönster inte visas, gå till avsnittet Felsökning.



4. Få fram en bloddroppe.

När   och  visas, använd blodprovstagaren för att få fram en bloddroppe. (Se bipacksedeln för FreeStyle blodprovstagare för instruktioner.)

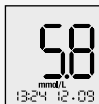
Teststickan kräver endast 0,3 mikroliter blod för korrekta resultat.



5. Applicera blodet mot 1 av provområdena på teststickan tills:

- Du kan se korta streck som förflyttar sig medurs i teckenfönstret eller
- Du hör ett pip

Detta betyder att teststickan har fått tillräckligt med blod och att mätaren mäter ditt blodsocker. Om du inte ser ett kort streck efter 5 sekunder kan provvolymen vara för liten. Du kan bara fylla på blod till samma sida i upp till 60 sekunder. Om inte testet startar efter appliceringen av bloddroppen, gå till avsnittet Felsökning.



(endast exempel)

6. Se resultat

Resultatet visas i teckenfönstret när testet är klart. Tiden det tar för mätaren att visa ett resultat beror på din blodsockernivå. Höga sockernivåer kräver längre tid.

Obs! Om du ser **“Er1, Er2, Er3 eller Er4”** i teckenfönstret, är detta en felkod. Gå till avsnittet Felkoder.

7. Ta bort teststickan och stäng av mätaren.

Kassera den använda lansetten och teststickan på rätt sätt.

Förstå dina blodsockertestresultat

Mätaren visar resultat i mmol/L. Mätenheten är förinställd. Du kan inte ändra denna inställning.

VIKTIGT! Mätaren visar resultat från 1,1 – 27,8 mmol/L. Låga eller höga blodsockerresultat kan indikera ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.

- Den förväntade normala fastblodsockernivån hos en vuxen utan diabetes är mindre än 6,1 mmol/L.¹
- Två timmar efter måltider, bör blodsockernivån vara mindre än 7,8 mmol/L hos en vuxen utan diabetes.¹
- Konsultera din sjukvårdspersonal för att fastställa det område som är lämpligt för dig.

Referens:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Låga och höga testresultat


Svenska

Resultat	Vad det betyder	Vad du bör göra
lägre än 3,3 mmol/L	Lågt (hypoglykemiskt)	Upprepa testet med en ny teststicka, även om du <i>inte</i> känner att du har ett lågt blodsocker. Om ditt blodsockerresultat fortfarande inte stämmer med dina symptom, kontakta din läkare och följ hans eller hennes rekommendationer för behandling.
högre än 13,3 mmol/L	Högt (hyperglykemiskt)	Upprepa testet med en ny teststicka, även om du <i>inte</i> känner att du har ett högt blodsocker. Om ditt blodsockerresultat fortfarande inte stämmer med dina symptom, kontakta din läkare och följ hans eller hennes rekommendationer för behandling.

Teckenfönster	Vad det betyder	Symptom	Vad du bör göra
 Visas när resultatet är: lägre än 1,1 mmol/L	Extremt lågt blodsocker	svaghet svettningar skakighet huvudvärk förvirring	Följ råden från din läkare vid behandling av lågt blodsocker. Om ditt blodsockerresultat inte överensstämmer med hur du mår, utför en kontrollösningstest för att bekräfta att din mätare och dina stickor fungerar som de ska.


VIKTIGT!

- Svår uttorkning kan ge falskt låga resultat. Om du tror att du lider av svår uttorkning, kontakta din läkare omedelbart.
- Kontakta din läkare om du har symptom som *inte* överensstämmer med dina testresultat, och du har följt instruktionerna i denna bruksanvisning.

Teckenfönster	Vad det betyder	Symptom	Vad du bör göra
 Visas när resultatet är: högre än 27,8 mmol/L	Extremt högt blodsocker	trötthet ökad törst stora urinvängder suddig syn	Följ råden från din läkare vid behandling av högt blodsocker. Om ditt blodsockerresultat inte överensstämmer med hur du mår, utför en kontrollösningstest för att bekräfta att din mätare och dina stickor fungerar som de ska.

Felmeddelanden

Meddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
Er 1	<ul style="list-style-type: none">• Provvolymen är för liten• Det kan vara fel på teststickan• Mätarfel• Mycket lågt blodsocker lägre än 1,1 mmol/L	<ol style="list-style-type: none">1. Följ råden från din läkare vid behandling av lågt blodsocker om du har symptom på:<ul style="list-style-type: none">• Svaghet• Skakighet• Svettningar• Huvudvärk• Förvirring2. Genomför ett kontrollösningstest med en ny teststicka. Om testresultaten ligger inom intervallet som är tryckt på burken med teststickorna, gör ett nytt test med blod och en ny teststicka.3. Om kontrollösningresultatet faller utanför intervallet eller ett fel visas igen, kontakta Kundtjänst.

Meddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
	<ul style="list-style-type: none">• Det kan vara fel på teststICKAN• Mätarfel• Mycket högt blodsocker högre än 27,8 mmol/L• HÖG kontrollösning applicerades när temperaturen var för låg. (Gäller endast kontrollösningar märkta som HÖG)	<ol style="list-style-type: none">1. Följ råden från din läkare vid behandling av högt blodsocker om du har symptom på:<ul style="list-style-type: none">• Trötthet• Ökad törst• Stora urinmängder• Suddig syn2. Genomför ett kontrollösningstest med en ny teststicka. Om testresultaten ligger inom intervallet som är tryckt på burken med teststickorna, gör ett nytt test med blod och en ny teststicka.3. Om kontrollösningsresultatet faller utanför intervallet eller ett fel visas igen, kontakta Kundtjänst.

Meddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
Er 3	<ul style="list-style-type: none">• Felaktig testprocedur. Exempelvis, när du applicerar blod på teststicken innan den förs in i mätaren eller om blod appliceras före  och  visas• Det kan vara fel på teststicken• Mätarfel	<ol style="list-style-type: none">1. Vänta tills  och  visas innan blod eller kontrollösning appliceras.2. Genomför ett kontrollösningstest med en ny teststicka. Om testresultaten ligger inom intervallet som är tryckt på burken med teststickorna, gör ett nytt test med blod och en ny teststicka.3. Om kontrollösningsresultatet faller utanför intervallet eller ett fel visas igen, kontakta Kundtjänst.
Er 4	<ul style="list-style-type: none">• Det kan vara fel på teststicken• Mätarfel	<ol style="list-style-type: none">1. Genomför ett kontrollösningstest med en ny teststicka. Om testresultaten ligger inom intervallet som är tryckt på burken med teststickorna, gör ett nytt test med blod och en ny teststicka.2. Om kontrollösningsresultatet faller utanför intervallet eller ett fel visas igen, kontakta Kundtjänst.

	Vad det betyder	Vad du bör göra
1. Mätaren går inte in i testläget efter att du satt in en teststicka.	<ul style="list-style-type: none">• Teststickan är införd upp och ned eller med bottenändan in, eller är inte helt införd i mätaren	1. För in teststickan med den tryckta sidan upp och toppänden in.
	<ul style="list-style-type: none">• Inget batteri är installerat• Batteriet är felaktigt installerat	1. Installera batteri med (+) riktat uppåt.
	<ul style="list-style-type: none">• Dött batteri	1. Byt ut batteriet. Återställ datum och tid vid behov. 2. Om mätaren fortfarande <i>inte</i> går in i testläget, kontakta Kundtjänst.
	<ul style="list-style-type: none">• Defekt teststicka eller mätare• Blod eller främmande föremål insatta i teststickans port	1. Kontakta Kundtjänst.

	Vad det betyder	Vad du bör göra
2. Testet startar inte efter appliceringen av bloddroppen.	<ul style="list-style-type: none">För liten bloddroppe	<ol style="list-style-type: none">Tillför mer blod till samma provområde inom 60 sekunder, eller upprepa testet med en ny teststicka och en större bloddroppe.
	<ul style="list-style-type: none">Defekt teststickaProv applicerat när mätaren är avstängd	<ol style="list-style-type: none">Gör om testet med en ny teststicka. Vänta tills   och  visas innan blod eller kontrollösning appliceras.Om problemet kvarstår, kontakta Kundtjänst.
	<ul style="list-style-type: none">Defekt mätare	<ol style="list-style-type: none">Kontakta Kundtjänst.

Syfte

FreeStyle kontrollösning är en röd vätska som innehåller en bestämd mängd glukos.

Meningen med kontrollösningstestet är:

- att öva testning *utan* att använda ditt eget blod
- att bekräfta att mätaren och teststickorna fungerar korrekt tillsammans
- när du är osäker på testresultaten för ditt blodsocker

Kontakta Kundtjänst för information hur man skaffar kontrollösning.

Information om kontrollösning

- Använd endast FreeStyle kontrollösning med mätaren.
- Sätt tillbaka locket ordentligt på flaskan omedelbart efter användning.
- Kontrollösningens resultat är endast noggranna mellan 15 °C – 40 °C.
- Tillsätt *inte* vatten eller någon annan vätska till kontrollösningen.
- Det finns tre nivåer av kontrollösning tillgängliga (låg, normal, hög).

Kontakta Kundtjänst om du behöver information om hur du skaffar kontrollösning.



VIKTIGT! Kontrollösningens resultat bör falla inom intervallet för kontrollösningar som är tryckt på burken med teststickorna. Använd *inte* detta intervall vid testning av blodsocker.

Kontrolllösningsresultat utanför intervallet

- Upprepa testet om kontrolllösningensresultaten ligger utanför intervallet som är tryckt på burken med teststickorna.
- Sluta använda mätaren om kontrolllösningensresultaten fortfarande ligger utanför intervallet som är tryckt på burken med teststickorna. Kontakta Kundtjänst.

Orsaker till resultat utanför intervallet inkluderar:

- Utgången eller dålig kontrollösning
- Utgången eller dålig teststicka
- Testningsfel
- Utspädd kontrollösning
- Dåligt fungerande mätare
- Dålig teststicka
- Kontrollösningstest utförd utanför 15 °C – 40 °C

Genomföra ett kontrollösningstest



1. Kontrollera kontrollösningens utgångsdatum.

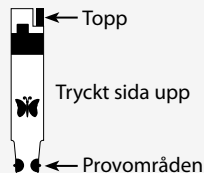
VIKTIGT! Kontrollösningen får *inte* användas efter att utgångsdatumet passerat. Kassera kontrollösningen 3 månader efter att flaskan öppnats eller vid utgångsdatumet som är tryckt på flaskan, beroende på vad som inträffar först. (Exempelvis: öppnas 15 april, kassera 15 juli; anteckna kasseringsdatum på flaskans sida.)



2. Ta ut teststickan från burken.
3. För in teststickan för att slå på mätaren.

Obs! Mätaren stängs av efter 2 minuters inaktivitet. Ta ut och sätt i den oanvända teststickan igen för att starta om mätaren.

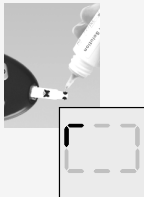
Om mätaren inte startar gå till avsnittet Felsökning.





4. Bekräfta systemets kontrollfönster.

- Detta teckenfönster visas när du slår på mätaren. **Använd *inte* mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med exemplet. Kontakta Kundtjänst.**
- Se avsnittet om FreeStyle Freedom Lite-mätaren och hur den fungerar för ytterligare information.
- Om systemets kontrollfönster inte visas, gå till avsnittet Felsökning.



5. Applicera och ***håll*** kontrolllösningen mot 1 provområde på teststickan tills:

- Du kan se korta streck som förflyttar sig medurs i teckenfönstret eller
- Du hör ett pip

Denna anger att teststickan tagit emot tillräckligt med kontrollösning och att mätaren analyserar. Om testet inte startar efter appliceringen av kontrollösningen, gå till avsnittet Felsökning.

VIKTIGT! Om du inte ser ett kort streck efter 5 sekunder kan provvolymen vara för liten. Applicera *inte* kontrollösning till stickans båda testområden. Teststickorna är endast för engångsbruk. Återanvänd *inte* teststickorna. Kassera använda teststickor.



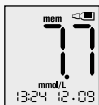
(endast exempel)

6. Se resultat.



Resultatet visas i teckenfönstret när testet är klart.

**7.** Jämför kontrollösningsresultatet med intervallet som är tryckt på burken med teststickorna. Resultatet bör falla inom området.

Obs! Om du ser **“Er1, Er2, Er3 eller Er4”** i teckenfönstret, är detta en felkod. Gå till avsnittet Felkoder.



(endast exempel)

8. Tryck in och **håll nere** **(C)** i 2 sekunder tills  visas i teckenfönstret för att markera resultatet som ett kontrollösningsresultat. För att avmarkera ett kontrollösningsresultat, tryck in och **håll nere** **(C)** under 2 sekunder. Ett värde med  visar att du har markerat detta resultat som ett kontrollösningsresultat.**9.** Ta bort teststickan för att stänga av mätaren.

Använda ditt mätarminne

Syfte

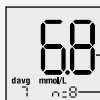
Syftet med detta avsnitt är att granska dina sparade testresultat och dina medelvärden för 7, 14 och 30 dagar.

Granska blodsockermedelvärden i minnet

Starta med mätaren avstängd (ingen teststicka införd). Tryck på **(m)**. Ditt 7 dagars medelvärde visas (kontrollösning, LO [LÅGT] och HI [HÖGT] testresultat är *inte* inkluderat).

Obs! Tryck in och håll ner för att när som helst gå ur mätarminnet **(m)**.

Exempel:




Minnesfönster



ditt medelvärde

n = anger antalet testresultat som ingår i ditt medelvärde

- Tryck på **(C)** för att rulla genom 14 och 30 dagars medelvärden och alla sparade test-resultat. Det senaste resultatet visas först.
- Tryck in **(m)** för att rulla bakåt.

Granska testresultat i minnet

Mätarminnet sparar de senaste 400 testresultaten med tid och datum. Tryck på  för att rulla genom resultaten. Det senaste resultatet visas först.

mem	i teckenfönstret anges att du granskar sparade testresultat.
davg	visar det genomsnittliga testvärdet för blodsockerresultat från de senaste 7, 14 eller 30 dagarna.
	i teckenfönstret anges det att testresultatet uppstod när det var för varmt eller för kallt att använda mätaren och värdet kanske <i>inte</i> är korrekt. Detta värde ingår i 7, 14 och 30 dagars medelvärden.
LO	ett testresultat under 1,1 mmol/L inkluderas i minnet som LO (LÅGT).
HI	ett testresultat över 27,8 mmol/L inkluderas i minnet som HI (HÖGT).
mem 	anger ett kontrollösningstestresultat.

Ställa in påminnelarm (valfritt)

Syfte

Syftet med detta avsnitt är att ställa in upp till fyra påminnelarm för att uppmana dig att göra tester under dagen.



Påminnelarm

1. Med mätaren avstängd, tryck in och **håll nere** (m) i 3 sekunder tills SET visas och 0 blinkar.
2. Tryck in (C). Påminnelarm 1 blinkar.



Timme

- Obs!** Du ställer in tiden för när du vill ha påminnelarm, inte klocktid.
3. Ställa in timmar
 - Tryck in (m) för att ställa in timme
 - Tryck in (C) för att visa korrekt timme
 - Tryck in (m) för att spara



Minuter

4. Ställa in minuter
 - Tryck in (C) för att visa korrekta minuter
 - Tryck in (m) för att spara

5. Ställa in larmljudets volym

Om du föredrar:	Tryck på C tills du ser:	Därefter
Inget ljud		• Tryck in m för att spara
Ett lågt pip		
Ett högre pip		

6. Tryck in **C** och upprepa 2, 3, 4 och 5 för att ställa in återstående påminnelstalarm eller

7. Tryck in och **håll nere** **m** under 3 sekunder tills mätaren stängs av.

Överföra testresultat till en dator



PC


visas i teckenfönstret när du för in en datakabel i dataporten. Datorn måste ha ett kompatibelt datahanteringssystem för att avsluta överföringen. Avlägsna denna kabel innan du utför en test.



Kontakta Kundtjänst för att lära dig mer om datahanteringssystemet.

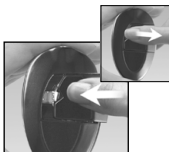
Byta batteri

Mätaren levereras med ett installerat litiumbatteri på 3 V (nr 2032). Detta ger ström för cirka 1 000 tester.

- När  visas i teckenfönstret är batteriströmmen låg.
- När  visas kanske mätaren inte går att slå på.

VIKTIGT! När  visas, byt ut batteriet omedelbart.

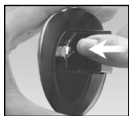
- När du är klar att installera ett nytt batteri, ta bort det gamla batteriet och installera det nya batteriet inom 60 sekunder för att undvika förlorade tid- och datuminställningar.
- Om tid- och datuminställningar förloras kommer både tiden  och datumet  att blinka tills de ställts in på nytt. Återställ tiden och datumet för att få korrekta 7, 14 och 30 dagars medelvärden. Om tid- och datuminställningarna förloras kan du fortfarande göra ett korrekt blodsockertest.
- Minnesloggen och tidigare sparade användarinställningar, som t.ex. datum- och tidsformatet, påverkas inte av batteribytet.



1. Skjut batteriluckan till höger för att öppna.
2. Avlägsna batteriet genom att dra upp plastfliken för att lossa batteriet.



3. Sätt in ett nytt batteri: (+) riktat upp.



4. Stäng genom att skjuta in batteriluckan tills den knäpper på plats.



Obs! Batteri-direktivet (EU-direktiv) kräver separat insamling av förbrukade batterier i syfte att underlätta återvinning och för att skydda miljön. Batterierna i denna produkt ska avlägsnas och kasseras i enlighet med lokala bestämmelser för insamling av förbrukade batterier.

Rengöra mätaren

Undvik att få smuts, damm, blod, kontrollösning eller någon annan vätska i mätarens data- och teststicksport.

Rengör mätarens utsida med en fuktig trasa och:

- mildt rengöringsmedel/tvål och vatten, eller
- 70 % isopropylalkohol, eller
- en blandning av 1 del vanligt blekmedel och 9 delar vatten

VIKTIGT!














Sänk *inte* ner mätaren i vatten eller annan vätska.

Specifikationer

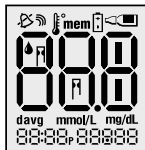
Analysmetod	Coulometrisk elektrokemisk sensor
Automatisk avstängning	2 minuters inaktivitet
Batterilivslängd	1 000 tester
Kalibrering	Plasmaekvivalent
Hematokrit	15 till 65 %
Mätenheter	mmol/L
Temperatur för mätarförvaring	-20 °C till 60 °C
Minne	400 blodsocker- och kontrollösningstester med datum och klockslag

Relativ fuktighet vid drift	5 till 90 % (icke kondenserande)
Driftstemperatur	4 °C till 40 °C
Strömkälla	Ett CR 2032, 3V litiumbatteri, ersättningsbart
Resultatområde	1,1 till 27,8 mmol/L
Prov	Färska kapillära och venösa helblodsprov
Provvoly	0,3 mikroliter (300 nanoliter)
Storlek	5,1 cm (w) x 8,4 cm (l) x 1,6 cm (d)
Vikt	39,7 till 45,4 g inkluderande batteriet

Symboldefinitioner

	Se bruksanvisningen		Använd senast
	Temperaturbegränsning		Katalognummer
	Tillverkare		Återvinn
	CE-märkning		Serienummer
	Batchkod		Får ej återanvändas
	För <i>in vitro</i> diagnostisk medicinsk utrustning		Auktoriserad representant i Europeiska gemenskaperna
	Batteri-direktivet (EU-direktiv) kräver separat insamling av förbrukade batterier i syfte att underlätta återvinning och för att skydda miljön. Batterierna i denna produkt ska avlägsnas och kasseras i enlighet med lokala bestämmelser för insamling av förbrukade batterier.		

FreeStyle Freedom Lite -mittari ja kuinka se toimii



Järjestelmän tarkistusruutu

Tämä ruutu tulee aina näkyviin, kun mittari käynnistetään. On tarkistettava, että mittari on tarkasti esimerkin mukainen joka kerta kun mittari käynnistetään. **Älä käytä mittaria, jos näytön tarkistusruutu ei vastaa täydellisesti esimerkkiä.** Jos ruutu ei ole vastaava, mittari voi näyttää väärän tuloksen. Ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Näyttöruutu

Näyttää mittaustulokset ja muuta tärkeää tietoa.

m (Käyttötavan) valintapainike

- Siirtyy eri käyttötapa-asetuksiin
- Vierittää takaisinpäin
- Mykistää muistutushälytyksen

Näytealueet (tummat puoliympyrät mittausliuskalla)

Lisää veri tai kontrolliliuos vain yhdelle näytealueelle. Työnnä liuska mittariin, painettu puoli ylöspäin (ks. kuva oikealla).

Dataportti

Lataa mittaustulokset. Edellyttää yhteensopivaa tiedonhallintajärjestelmää. *Lisätietoja saa verkkosivustoltamme tai ottamalla yhteyden asiakaspalveluun.*

c (Asetukset) -painike

- Merkitsee kontrolliliuostestin
- Vierittää eteenpäin
- Mykistää muistutushälytyksen
- Muuttaa päivämäärän, kellonajan, hälytysasetukset, äänivalinnat ja tarkastelee tallennettuja lukemia

Mittausliuskan aukko

Työnnä uuden FreeStyle Lite -mittausliuskan **yläosa** tänne. Mittari käynnistyy, kun työnnät mittausliuskan sisään.



Yläosa

FreeStyle Lite -mittausliuska

Alaosaa

Näytealue

Sisällysluettelo

FreeStyle Freedom Lite -mittari ja kuinka se toimii	i
Tärkeää tietoa verensokerin seurantajärjestelmästäsi	1
Käyttötarkoitus	1
Mittarin käyttökuntoon asetus	2
Tarkoitus	2
Aseta äänenvoimakkuus	3
Aseta aika	4
Aseta päivämäärä	5
Verensokerisi mittaaminen	7
Tarkoitus	7
Valmistaudu mittaamaan	7
Tärkeitä mittausliuskaa koskevia tietoja	9
Verensokerin mittauksen tekeminen	10
Verensokerin mittaustulosten ymmärtäminen	12
Matalat ja korkeat verensokerin tulokset	13
Virhekoodit	16
Vianmäärittäminen	19

FreeStyle-kontrolliliuos	21
Tarkoitus	21
Tietoja kontrolliliuksesta.....	21
Kontrolliliuksen tulokset asteikon ulkopuolella	22
Kontrolliliuostestin tekeminen	23
Mittarin muistin käyttö	26
Tarkoitus	26
Verensokerin keskiarvojen tarkastelu muistissa	26
Muistiin tallennettujen mittaustulosten tarkastelu	27
Muistutushälytysten asetus (valinnainen)	28
Tarkoitus	28
Mittaustulosten siirtäminen tietokoneeseen.....	29
Mittarin ylläpito	30
Pariston vaihtaminen	30
Mittarin puhdistaminen	32
Tekniset tiedot	33
Symbolien selitykset	35

Käyttötarkoitus

Käytä vain kehon ulkopuolella (*in vitro* -diagnostisessa käytössä).

FreeStyle Freedom Lite -verensokerin seurantajärjestelmä on tarkoitettu glukoosin määrälliseen mittaamiseen hiussuonten kokoverestä, joka otetaan kyynärvarresta, käsivarresta, reidestä, pohkeesta, sormista ja kädestä, sekä laskimon kokoverestä. Se on tarkoitettu hoitohenkilökunnan käyttöön ja omaseurantaan kotona niillä ihmisillä, joilla on diabetes sekä apuna diabeteksen hoito-ohjelman tehokkuuden seurannassa. Sitä ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnoosia tai seulontaa varten, eikä sitä ole tarkoitettu käytettäväksi vastasyntyneillä tai valtimoverestä.

TÄRKEÄÄ: Käytä vain FreeStyle Lite mittausliuskoja ja FreeStyle-kontrolliliuosta tämän mittarin kanssa. Muut tuotteet voivat antaa epätarkkoja tuloksia.

Varoitus:

- Tee mittaus sormenpäältä, jos testaat matalaa verensokeria (hypoglykemia) tai jos sinulla on oireeton hypoglykemia.
- Tämä järjestelmä sisältää pieniä osia, jotka voivat olla vaarallisia nieltynä.

Huomautus: Lue kaikki omistajan oppaassa annetut ohjeet ja harjoittele testausmenetelmiä ennen FreeStyle Freedom Lite -järjestelmän käyttöä. Verensokerin seuranta tulee tehdä hoitohenkilökunnan ohjeiden mukaisesti.

Mittarin käyttökuntoon asetus

Tarkoitus

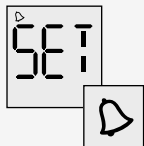
Tämän osion tarkoitus on asettaa mittarin äänenvoimakkuus, aika ja päivämäärä.



1. Mittarin ollessa poissa päältä paina ja **pidä painettuna** (M) 3 sekuntia, kunnes SET tulee näkyviin.

2. Ohita valinnaisten muistutushälytysten asettaminen painamalla (M). Voit valita näiden asettamisen myöhemmin (katso muistutushälytysten asetus -osio).

Aseta äänenvoimakkuus






Kun ääni on päällä, mittari antaa äänimerkin kun:

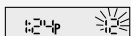
- Mittausliuska on täynnä verta
- Mittaustulos näkyy näytöllä
- Virhe tapahtuu

Voit myös valita mittarin mykistämisen.

3. Aseta äänenvoimakkuus

Jos haluat:	Paina C kunnes näet:	Sitten
Ei ääntä		• Tallenna painamalla m
Vaimea äänimerkki		
Voimakkaampi äänimerkki		

Aseta aika



Ajan muoto

Huomaa: Mittari voi näyttää joko 12 tunnin (1:24P) tai 24 tunnin (13:24) aikamuodot. Jos pidät enemmän 12 tunnin aikamuodosta, aamupäivälle ei ole kirjainta "A". Jos asetat iltapäivän ajan (PM) jatka **C** painamista, kunnes näet merkin "P".



Tunti

4. Aseta tunti

- Näytä oikea tunti painamalla **C**
- Tallenna painamalla **m**



Minuuttia

5. Aseta minuutit

- Näytä oikeat minuutit painamalla **C**
- Tallenna painamalla **m**



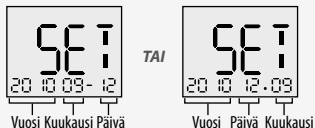
Ajan muoto

6. Aseta aikamuoto

- Hyväksy aikamuoto painamalla **m** tai
- Muuta painamalla **C**
- Tallenna painamalla **m**

Aseta päivämäärä

Huomaa: Päivämäärämuoto voi olla joko:



Kuukausi

Kuukausi vilkkuu ensin

7. Aseta kuukausi

- Näytä oikea kuukausi painamalla **(C)**
- Tallenna painamalla **(M)**



Päivä

8. Aseta päivä

- Näytä oikea päivä painamalla **(C)**
- Tallenna painamalla **(M)**



Päivämäärämuoto

9. Aseta päivämäärämuoto

- Hyväksy päivämäärämuoto painamalla **(m)** tai
- Muuta painamalla **(c)**
- Tallenna painamalla **(m)**



Vuosi

10. Aseta vuosi

- Hyväksy vuosi painamalla **(m)** tai
- Muuta painamalla **(c)**
- Tallenna painamalla **(m)**

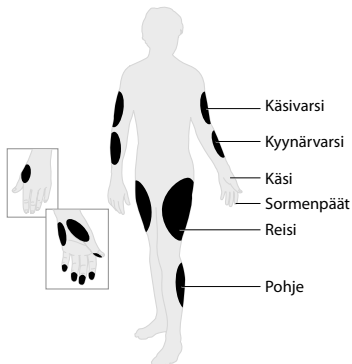
- ### 11. Paina ja **pidä painettuna (m)** 3 sekuntia, kunnes mittari sammuu. Mittari on asetettu käyttökuntoon.

Tarkoitus

Tämän osion tarkoitus on tuottaa tarkka verensokerin mittaustulos.

Valmistaudu mittaamaan

Saatavilla olevat mittauskohdat



1. Valitse mittauskohta.

Huomaa: Vältä luomia, laskimoita, luita ja jänteitä. Mittauskohdassa voi ilmetä mustelma. Jos mustelma ilmaantuu, harkitse toisen paikan valintaa.

Sormista tai vaihtoehtoisista paikoista mittaamisessa on eroja.

Varoitus:

Tee mittaus sormenpästä, jos testaat matalaa verensokeria (hypoglykemia) tai jos sinulla on oireeton hypoglykemia.

Tarkista matala verensokeri kun:

- sinulla on sellaisia oireita kuten heikotus, hikoilu, vapina, päänsärky tai sekavuus
- syöt viivästyneen aterian insuliinin ottamisen jälkeen
- noudatat hoitohenkilökunnan ohjeita



TÄRKEÄÄ:

- 2.** Pese kädet ja mittauskohta lämpimällä saippuvedellä tarkkojen tulosten varmistamiseksi.
- Kuivaa kätesi ja mittauskohta perusteellisesti.
 - *Älä* käytä kosteusemulsiota tai ihovoidetta mittauskohdassa.



- 3.** Tarkista mittausliuskan viimeinen käyttöpäivämäärä.
Älä käytä vanhentuneita mittausliuskoja, sillä ne voivat antaa epätarkkoja tuloksia.

TÄRKEÄÄ: Käytä vain FreeStyle Lite -mittausliuskoja. Muilla mittausliuskoilla voidaan saada epätarkkoja tuloksia. Mittausliuskat on tarkoitettu käytettäväksi vain kerran.

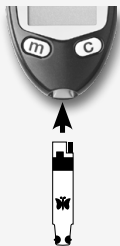
Tärkeitä mittausliuskaa koskevia tietoja

Lue FreeStyle Lite -mittausliuskan pakkausselosteesta lisätietoja.

- Käytä mittausliuskoja mittarin toiminta-alueella: 4 °C–40 °C.
- Säilytä mittausliuskoja viileässä, kuivassa paikassa lämpötilassa 4 °C–30 °C.
- Säilytä mittausliuskoja poissa suorasta auringonvalosta ja lämmöstä.
- Säilytä mittausliuskoja vain niiden alkuperäisessä purkissa.
- Puhdista ja kuivaa kätesi ennen kuin otat liuskan purkista.
- Sulje purkin tulppa tiukasti heti mittausliuskan poistamisen jälkeen.
- *Älä* siirrä mittausliuskoja toiseen säiliöön.
- *Älä* säilytä mittausliuskoja purkin ulkopuolella.
- *Älä* taivuta, leikkaa tai muuta mittausliuskoja.
- *Älä* lisää verta mittausliuskan molemmille puolille.
- *Älä* paina mittausliuskaa mittauskohtaa vasten.
- *Älä* raaputa verta mittausliuskalle.
- *Älä* lisää verta mittausliuskan litteälle puolelle.
- *Älä* lisää verta mittausliuskalle, kun mittausliuska on poissa mittarista.
- *Älä* lisää verta tai vieraita esineitä mittariin.

Varoitus: Kuivatusaineet mittausliuskapurkissa tai tulpassa voivat olla haitallisia, jos niitä hengitetään tai niellään, ja ne voivat ärsyttää ihoa ja silmiä.

Verensokerin mittauksen tekeminen

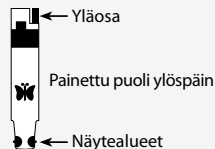


1. Poista mittausliuska purkista.

2. Työnnä mittausliuska sisään, jolloin mittari käynnistyy.

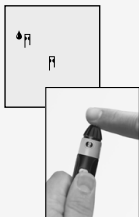
Huomaa: Mittari sammuu, kun se on käyttämättömänä 2 minuuttia. Käynnistä mittari uudelleen poistamalla käyttämätön mittausliuska ja työntämällä se sitten uudelleen mittariin.

Jos mittari ei käynnisty, katso Vianmääritys-osiota.





3. Vahvista järjestelmän tarkistusruutu.

- Näkyviin tulee tämä näyttö, kun mittari kytketään päälle. **Älä käytä mittaria, jos näytön tarkistusruutu ei vastaa täydellisesti esimerkkiä. Ota yhteyttä asiakaspalveluun.**
- Katso lisätietoja osiosta FreeStyle Freedom Lite -mittari ja kuinka se toimii.
- Jos järjestelmän tarkistusruutu ei tule näkyviin, mene osioon Vianmääritys.



4. Hanki veripisara.

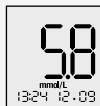
Kun  ja  tulee näkyviin, käytä näytteenottolaitetta veripisaran hankkimiseen. (Ks. ohjeet FreeStyle-näytteenottolaitteen pakkausselosteesta.) Mittausliuska tarvitsee vain 0,3 mikrolitraa verta tarkkojen tulosten saamiseksi.



5. Lisää ja **pidä** verta 1 näytealueelle mittausliuska, kunnes:

- Näet lyhyiden viivojen liikkuvan myötöpäivään näytöllä tai
- Kuulet äänimerkin

Tämä on sen merkki, että mittausliuska sai tarpeeksi verta ja mittari tarkistaa verensokeritasoasi. Jos lyhyt viiva ei tule näkyviin 5 sekunnin jälkeen, näyte voi olla liian pieni. Voit lisätä verta samalle puolelle korkeintaan 60 sekunnin ajan. Jos mittaus ei ala veripisaran lisäämisen jälkeen, mene kohtaan Vianmääritys.



(Vain esimerkki)

6. Katso tulos.

Tulos näkyy näytöllä, kun mittaus on suoritettu loppuun. Aika, jonka mittarin tuloksen näyttö vie, riippuu verensokerin tasosta. Korkeammat verensokerin tasot vievät enemmän aikaa.

Huomaa: Jos näet näytöllä "**Er1, Er2, Er3, tai Er4**", se on virhekoodi. Mene osioon Virhekoodit.

7. Sammuta mittari poistamalla mittausliuska.

Hävität käytetty lansetti ja mittausliuska asianmukaisella tavalla.

Verensokerin mittaustulosten ymmärtäminen

Mittari näyttää tulokset muodossa mmol/L. Mittausyksikkö on asetettu valmiiksi. Et voi muuttaa tätä asetusta.

TÄRKEÄÄ: Mittari näyttää tulokset asteikolla 1,1–27,8 mmol/L. Matalat tai korkeat verensokeritulokset voivat olla merkki mahdollisesti vakavasta sairaudesta.

- Odotettu normaali verensokerin paastoarvo aikuisella ilman diabetesta on alle 6,1 mmol/L.¹
- Kahden tunnin jälkeen aterioista verensokerin tason aikuisella ilman diabetesta pitäisi olla alle 7,8 mmol/L.¹
- Määrittele sinulle sopiva alue keskustelemalla hoitohenkilökunnan kanssa.

Viite:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Matalat ja korkeat verensokerin tulokset

Tulos	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
alle 3,3 mmol/L	Matala (hypoglykemia)	Toista mittaus uudella mittausliuskalla, vaikka sinusta <i>ei</i> tuntuisikaan siltä, että verensokerisi on matala. Jos verensokerin tulos ei vieläkkään vastaa oireitasi, ota yhteyttä hoitohenkilökuntaan ja noudata heidän hoitoneuvojaan.
yli 13,3 mmol/L	Korkea (hyperglykemia)	Toista mittaus uudella mittausliuskalla, vaikka sinusta <i>ei</i> tuntuisikaan siltä, että verensokerisi on korkea. Jos verensokerin tulos ei vieläkkään vastaa oireitasi, ota yhteyttä hoitohenkilökuntaan ja noudata heidän hoitoneuvojaan.

Näyttö	Mitä se tarkoittaa	Oireet	Mitä tehdä
 <p>Tulee näkyviin, kun tulos on: alle 1,1 mmol/L</p>	Erittäin matala verensokeri	Heikotus Hikoilu Vapina Päänsärky Sekavuus	Hoida matalaa verensokeria hoitohenkilökunnan antamien ohjeiden mukaisesti. Jos verensokerin tulos ei vastaa oloasi, vahvista mittarin ja liuskojen asianmukainen toiminta suorittamalla kontrolliliuostesti.


TÄRKEÄÄ:





- Vakava nestehukka saattaa aiheuttaa virheellisen matalia tuloksia. Jos uskot kärsiväsi vakavasta nestehukasta, ota heti yhteys hoitohenkilökuntaan.
- Ota yhteys hoitohenkilökuntaan, jos sinulla on oireita, jotka *eivät* vastaa mittaustuloksiasi, ja olet noudattanut tämän omistajan käsikirjan ohjeita.

Näyttö	Mitä se tarkoittaa	Oireet	Mitä tehdä
HI Tulee näkyviin, kun tulos on: yli 27,8 mmol/L	Erittäin korkea verensokeri	Uupumus Jano Liiallinen virtsaaminen Näön sumeneminen	Hoida korkea verensokeria hoitohenkilökunnan antamien ohjeiden mukaisesti. Jos verensokerin tulos ei vastaa oloasi, vahvasta mittarin ja liuskojen asianmukainen toiminta suorittamalla kontrolliliuostesti.




Virhekoodit

Viesti	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
Er 1	<ul style="list-style-type: none">• Verinäyte on liian pieni• Mittausliuskassa voi olla ongelma• Mittarin virhe• Erittäin matala verensokeri alle 1,1 mmol/L	<ol style="list-style-type: none">1. Hoida matalaa verensokeria hoitohenkilökunnan antaminen ohjeiden mukaisesti, jos sinulla on seuraavanlaisia oireita:<ul style="list-style-type: none">• Heikotus• Hikoilu• Sekavuus• Vapina• Päänsärky2. Suorita kontrolliliuostesti uudella mittausliuskalla. Jos mittaustulokset ovat mittausliuskapurkkiin painetun alueen sisällä, mittaa uudelleen käyttämällä verta ja uutta mittausliuskaa.3. Jos kontrolliliuoksen tulos on alueen ulkopuolella tai virhe ilmaantuu uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.

Viesti	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
	<ul style="list-style-type: none">• Mittausliuskassa voi olla ongelma• Mittarin virhe• Erittäin korkea verensokeri yli 27,8 mmol/L• KORKEAA kontrolliliuosta lisättiin lämpötilan ollessa liian alhainen. (Koskee vain kontrolliliuosta, joka on merkitty KORKEAA.)	<ol style="list-style-type: none">1. Hoida korkea verensokeria hoitohenkilökunnan antamien ohjeiden mukaisesti, jos sinulla on seuraavanlaisia oireita:<ul style="list-style-type: none">• Uupumus• Liiallinen virtsaaminen• Jano• Näön sumeneminen2. Suorita kontrolliliuostesti uudella mittausliuskalla. Jos mittaustulokset ovat mittausliuskapurkkiin painetun alueen sisällä, mittaa uudelleen käyttämällä verta ja uutta mittausliuskaa.3. Jos kontrolliliuoksen tulos on alueen ulkopuolella tai virhe ilmaantuu uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.

Viesti	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
Er3	<ul style="list-style-type: none"> • Väärä mittaustapa. Esimerkiksi veren lisääminen mittausliuskalle ennen sen työntämistä mittariin tai veren lisääminen ennen kuin  ja  tulevat näkyviin. • Mittausliuskassa voi olla ongelma • Mittarin virhe 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Odota että  ja  tulevat näkyviin, ennen kuin lisää verta tai kontrolliliuosta. 2. Suorita kontrolliliuostesti uudella mittausliuskalla. Jos mittaustulokset ovat mittausliuskapurkkiin painetun alueen sisällä, mittaa uudelleen käyttämällä verta ja uutta mittausliuskaa. 3. Jos kontrolliliuoksen tulos on alueen ulkopuolella tai virhe ilmaantuu uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.
Er4	<ul style="list-style-type: none"> • Mittausliuskassa voi olla ongelma • Mittarin virhe 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Suorita kontrolliliuostesti uudella mittausliuskalla. Jos mittaustulokset ovat mittausliuskapurkkiin painetun alueen sisällä, mittaa uudelleen käyttämällä verta ja uutta mittausliuskaa. 2. Jos kontrolliliuoksen tulos on alueen ulkopuolella tai virhe ilmaantuu uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.

	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
1. Mittari ei siirry mittaustilaan mittaussiuskan asettamisen jälkeen.	<ul style="list-style-type: none">Mittaussiuska on työnnetty sisään ylösalaisin, tai alapää edellä, tai sitä ei ole työnnetty kokonaan mittariin	1. Työnnä mittaussiuska sisään tekstipuoli ylöspäin, yläpää edellä.
	<ul style="list-style-type: none">Paristoa ei ole asennettuParisto on asennettu väärin	1. Asenna paristo (+)-pää ylöspäin.
	<ul style="list-style-type: none">Paristo on tyhjä	1. Vaihda paristo. Aseta päivämäärä ja aika tarpeen mukaan uudelleen. 2. Jos mittari ei vielä kukaan siirry mittaustilaan, ota yhteys asiakaspalveluun.
	<ul style="list-style-type: none">Mittaussiuska tai mittari viallinenMittaussiuskan aukkaan on pantu verta tai vierasesineitä	1. Ota yhteyttä asiakaspalveluun.

	Mitä se tarkoittaa	Mitä tehdä
2. Mittaus ei käynnisty veripisaran asettamisen jälkeen.	<ul style="list-style-type: none"> Veripisara on liian pieni 	<ol style="list-style-type: none"> Lisää verta samalle näytealueelle 60 sekunnin sisällä, tai toista mittaus uudella mittausliuskalla ja isommalla veripisaralla.
	<ul style="list-style-type: none"> Mittausliuska viallinen Näyte on lisätty mittarin sammuttua 	<ol style="list-style-type: none"> Tee mittaus uudelleen uudella mittausliuskalla. Odota että  ja  ja  tulevat näkyviin, ennen kuin lisäät verta tai kontrolliliuosta. Jos ongelma ei poistu, ota yhteyttä asiakaspalveluun.
	<ul style="list-style-type: none"> Viallinen mittari 	<ol style="list-style-type: none"> Ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Tarkoitus

FreeStyle-kontrolliliuos on punainen neste, joka sisältää vakiomäärän glukoosia.

Kontrolliliuostestiä käytetään:

- mittaamisen harjoitteluun *ilman* oman veren käyttämistä
- varmistamaan, että mittari ja mittausliuskat toimivat oikein yhdessä
- Kun et ole varma verensokerin mittaustuloksista

Kontrolliliuosten hankkimista koskevia tietoja saa ottamalla yhteyden asiakaspalveluun.

Tietoja kontrolliliuoksesta

- Käytä vain FreeStyle-kontrolliliuosta mittarin kanssa.
- Sulje pullon tulppa tiiviisti heti käytön jälkeen.
- Kontrolliliuostulokset ovat tarkkoja vain välillä 15 °C–40 °C.
- *Älä* lisää vettä tai muuta nestettä kontrolliliuokseen.
- Kontrolliliuosta on saatavana kolmea eri tasoa (matala, normaali, korkea).

Asiakaspalvelu antaa lisätietoja kontrolliliuoksen hankkimisesta.



TÄRKEÄÄ: Kontrolliliuostulosten pitäisi olla kontrolliliuosalueella, joka on painettu mittausliuskapurkkiin. *Älä* käytä tätä aluetta, kun testaat verensokeria.

Kontrolliliuoksen tulokset asteikon ulkopuolella

- Toista mittaus, jos kontrolliliuostulokset ovat mittausliuskapurkkiin painetun alueen ulkopuolella.
- Lopeta mittarin käyttö, jos kontrolliliuoksen tulokset ovat jatkuvasti mittausliuskapurkkiin painetun alueen ulkopuolella. Ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Alueen ulkopuolisten tulosten syitä ovat mm. seuraavat:

- Vanhentunut tai huono kontrolliliuos
- Vanhentunut tai huono mittausliuska
- Mittausvirhe
- Kontrolliliuoksessa ylimääräistä vettä
- Mittarin toimintahäiriö
- Mittausliuskan laatu huonontunut
- Kontrolliliuostesti tehty lämpötila-alueen 15 °C–40 °C ulkopuolella

Kontrolliliuostestin tekeminen



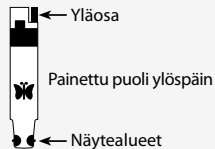
1. Tarkista kontrolliliuoksen viimeinen käyttöpäivämäärä.

TÄRKEÄÄ: Älä käytä kontrolliliuosta viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Hävitä kontrolliliuos 3 kuukauden jälkeen avaamisesta tai pulloon painettuna viimeisenä käyttöpäivämääränä, kumpi tahansa tulee ensin. (Esimerkki: avaa 15. huhtikuuta, hävitä 15. heinäkuuta, kirjoita hävityspäivä pullon kylkeen.)

2. Poista mittausliuska purkista.
3. Työnnä mittausliuska sisään, jolloin mittari käynnistyy.

Huomaa: Mittari sammuu, kun se on käyttämättömänä 2 minuuttia. Käynnistä mittari uudelleen poistamalla käyttämätön mittausliuska ja työntämällä se sitten uudelleen mittariin.

Jos mittari ei käynnisty, katso Vianmäärittämis-osiota.





4. Vahvista järjestelmän tarkistusruutu.

- Näkyviin tulee tämä näyttö, kun mittari kytketään päälle. **Älä käytä mittaria, jos näytön tarkistusruutu ei vastaa täydellisesti esimerkkiä. Ota yhteyttä asiakaspalveluun.**
- Katso lisätietoja osiosta FreeStyle Freedom Lite -mittari ja kuinka se toimii.
- Jos järjestelmän tarkistusruutu ei tule näkyviin, mene osioon Vianmääritys.



5. Lisää ja **pidä** kontrolliliuosta 1 näytealueelle mittaussiuskassa, kunnes:

- Näet lyhyiden viivojen liikkuvan myötöpäivään näytöllä tai
- Kuulet äänimerkin

Tämä on sen merkki, että mittaussiuska sai tarpeeksi kontrolliliuosta ja mittari käsittelee mittaussiuskaa. Jos mittausta ei ala kontrolliliuoksen lisäämisen jälkeen, mene kohtaan Vianmääritys.

TÄRKEÄÄ: Jos lyhyt viiva *ei* tule näkyviin 5 sekunnin jälkeen, näyte voi olla liian pieni. **Älä** lisää kontrolliliuosta liuskan molemmille puolille. Mittaussiuskat on tarkoitettu käytettäväksi vain kerran. **Älä** käytä mittaussiuskoja uudelleen. Hävitä käytetyt mittaussiuskat.



(Vain esimerkki)

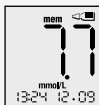
6. Katso tulos.

Tulos näkyy näytöllä, kun mittaus on suoritettu loppuun.



7. Vertaa kontrolliliuostulosta mittausliuskapurkkiin painetun alueen kanssa. Tuloksen pitäisi olla tämän alueen sisällä.

Huomaa: Jos näet näytöllä **"Er1, Er2, Er3, tai Er4"**, se on virhekoodi. Mene osioon Virhekoodit.



(Vain esimerkki)

8. Pidä painettuna **C** 2 sekuntia, kunnes tulee näyttöön kontrolliliuostuloksen merkinä. Kontrolliliuoksen mittaustuloksen merkin poistamiseksi **pidä painettuna C** 2 sekuntia. Arvo, jossa on on sen merkki, että olet merkinnyt tämän lukeman kontrolliliuostestiksi.

9. Sammuta mittari poistamalla mittausliuska.

Tarkoitus

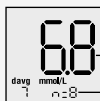
Tämän osion tarkoitus on tarkastella talletettuja mittaustuloksiasi ja 7, 14 ja 30 päivän keskiarvoja.

Verensokerin keskiarvojen tarkastelu muistissa

Aloita mittarin ollessa pois päältä (ei mittaustuloksia mittarissa). Paina **(m)**. 7 päivän keskiarvo tulee näkyviin (kontrolliliuos-, matalat [LO] ja korkeat [HI] lukemat *eivät* ole mukana).

Huomaa: Voit poistua mittarin muistista milloin tahansa pitämällä painettuna **(m)**.

Esimerkki:




Muistinäyttö



keskiarvo

n = keskiarvoon sisältyvien tulosten lukumäärä

- Paina **(C)** vierittääksesi läpi 14 ja 30 päivän keskiarvot ja kaikki tallennetut mittaustulokset. Viimeisin tulos näkyy ensimmäisenä.
- Paina **(m)** vierittääksesi takaisinpäin.

Muistiin tallennettujen mittaustulosten tarkastelu

Mittarin muisti tallentaa viimeiset 400 mittaustulosta ajan ja päivämäärän kanssa. Selaa tuloksia painamalla . Viimeisin tulos näkyy ensimmäisenä.

mem	näytöllä on merkki siitä, että tarkastelet tallennettuja mittaustuloksia.
davg	näyttää verensokerilukemien keskiarvon viimeisen 7, 14, tai 30 päivän ajalta.
	näytöllä on merkki siitä, että mittaustulos saatiin, kun oli liian kuuma tai kylmä mittarin käyttöön, ja tulos <i>ei</i> kenties ole tarkka. Tämä tulos on mukana 7, 14 ja 30 päivän keskiarvoissa.
LO	mittaustulos alle 1,1 mmol/L on mukana muistissa merkinnällä MATALAT (LO).
HI	mittaustulos yli 27,8 mmol/L on mukana muistissa merkinnällä KORKEAT (HI).
mem 	on merkki kontrolliliiuoksen mittaustuloksesta.

Muistutushälytysten asetus (valinnainen)

Tarkoitus

Tämän osion tarkoitus on asettaa korkeintaan neljä muistutushälytystä, jotka muistuttavat sinua tekemään mittauksen päivän eri aikoina.



Muistutushälytys

1. Mittarin ollessa poissa päältä paina ja **pidä painettuna** (M) 3 sekuntia, kunnes SET tulee näkyviin ja 0 vilkkuu.
2. Paina (C). Muistutushälytys 1 välkkyi.



Tunti

Huomaa: Asetat ajan muistutusajalle, et kellonajalle.



3. Aseta tunti
 - Aseta tunti painamalla (M)
 - Näytä oikea tunti painamalla (C)
 - Tallenna painamalla (M)



Minuuttia

4. Aseta minuutit
 - Näytä oikeat minuutit painamalla (C)
 - Tallenna painamalla (M)

5. Aseta hälytyksen äänenvoimakkuus

Jos haluat:	Paina C kunnes näet:	Sitten
Ei ääntä		• Tallenna painamalla m
Vaimea äänimerkki		
Voimakkaampi äänimerkki		

6. Paina **C** ja toista 2, 3, 4 ja 5 asettaaksesi jäljellä olevat muistutushälytykset tai

7. Paina ja **pidä painettuna m** 3 sekuntia, kunnes mittari sammuu.

Mittaustulosten siirtäminen tietokoneeseen



PC


näkyä näytöllä, kun työnnet datakaapelin dataporttiin. Tietokoneessa on oltava yhteensopiva tiedonhallintajärjestelmä siirron suorittamiseksi loppuun. Poista tämä kaapeli ennen mittauksen suorittamista.



Saat lisätietoja tiedonhallintajärjestelmästä kääntymällä asiakaspalvelun puoleen.

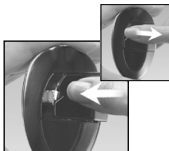
Pariston vaihtaminen

Mittarissa on valmiiksi asennettu 3 voltin litiumparisto nro 2032. Se riittää noin 1000:ta mittausta varten.

-  tulee näkyviin, kun pariston teho on vähissä.
- Kun  ilmaantuu näkyviin, mittari ei kenties käynnisty.

TÄRKEÄÄ: Kun  tulee näkyviin, vaihda paristo heti.

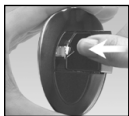
- Kun olet valmis asentamaan uuden pariston, poista vanha paristo ja asenna uusi paristo 60 sekunnin sisällä välttääksesi ajan ja päivämäärän asetusten menettämisen.
- Jos ajan ja päivämäärän asetukset ovat muuttuneet, sekä aika  että päivämäärä  välkkyvät, kunnes ne asetetaan uudelleen. Aseta aika ja päivämäärä saadaksesi oikeat 7, 14 ja 30 päivän keskiarvot. Jos ajan ja päivämäärän asetukset ovat muuttuneet, voit silti suorittaa tarkan verensokerin mittauksen.
- Pariston poistaminen ei vaikuta muistilokiin ja tallennettuihin käyttäjäasetuksiin, kuten päivämäärä- ja aikamuotoon.



1. Avaa paristokotelon kansi liu'uttamalla sitä oikealle.
2. Poista paristo vetämällä muoviliuskaa ylöspäin, jolloin paristo irtoaa.



3. Työnnä uusi paristo sisään: (+) ylöspäin.



4. Sulje paristokotelon kansi liu'uttamalla sitä, kunnes se napsahtaa paikalleen.



Huomaa: Eurooppalainen paristodirektiivi edellyttää, että käytetyt paristot kerätään erikseen niiden kierrätyksen helpottamiseksi ja ympäristön suojelemiseksi. Tässä tuotteessa olevat paristot tulee poistaa ja hävittää käytettyjen paristojen keräämistä koskevien paikallisten määräysten mukaisesti.

Mittarin puhdistaminen

Varo, ettei mittarin mittausliuska-aukkoon tai dataporttiin pääse likaa, pölyä, verta, kontrolliliuosta tai nestettä.

Puhdista mittarin ulkopinta kostealla liinalla ja:

- miedolla detergentillä/saippualla ja vedellä, tai
- 70-prosenttisella isopropyylialkoholilla, tai
- klooripuhdistusaineen ja veden seoksella (1:9)

TÄRKEÄÄ:

Älä upota mittaria veteen tai muuhun nesteeseen.

Tekniset tiedot

Määrittäminen	Kulometrinen sähkökemiallinen anturi
Automaattinen sammutus	2 minuutin käyttämättömyys
Pariston kestoikä	1000 testiä
Kalibrointi	Plasmaekvivalentti
Hematokriitti	15–65 %
Mittayksiköt	mmol/L
Mittarin säilytyslämpötila	–20 °C–60 °C
Muisti	400 verensokerin ja kontrolliliuoksen mittausta, mukana päivämäärä ja aika

Suhteellinen kosteus käytön aikana	5–90 % (tiivistymätön)
Käyttölämpötila	4 °C–40 °C
Virtalähde	Yksi CR 2032, 3V litiumparisto, vaihdettavissa
Tulosalue	1,1–27,8 mmol/L
Näyte	Tuoreet kokoverinäytteet hiussuonista ja laskimosta
Näytekoko	0,3 mikrolitraa (300 nanolitraa)
Koko	5,1 cm (L) x 8,4 cm (P) x 1,6 cm (S)
Paino	39,7–45,4 g paristo mukaan lukien

Symbolien selitykset



Tutustu käyttöohjeisiin



Käytettävä ennen



Lämpötilarajoitus



Luettelonumero



Valmistaja



Kierrätä



CE-merkintä



Sarjanumero



Eränumero



Ei saa käyttää uudelleen



In vitro -diagnostiikan
lääkintälaite



Euroopan yhteisössä valtuutettu
edustaja



Eurooppalainen paristodirektiivi edellyttää, että käytetyt paristot kerätään erikseen niiden kierrätyksen helpottamiseksi ja ympäristön suojelemiseksi. Tässä tuotteessa olevat paristot tulee poistaa ja hävittää käytettyjen paristojen keräämistä koskevien paikallisten määräysten mukaisesti.

Distribuerat av | Jälleenmyyjä:

Abbott Scandinavia AB
Abbott Diabetes Care
Hemvärnsgatan 9
171 54 Solna
Sverige
020-190 11 11

Abbott Norge AS
Abbott Diabetes Care
Pb 1, 1330 Fornebu
Norge
800 87 100

Abbott Oy
Abbott Diabetes Care
Linnoitustie 4
02600 Espoo
Suomi
0 800 555 500

Abbott A/S
Abbott Diabetes Care
Emdrupvej 28 C
2100 København Ø
Danmark
+ 45 39 77 01 90

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

Denna produkt/dessa produkter och/eller dess användning skyddas av ett eller flera av följande patent | Tätä tuotetta ja sen käyttöä suojaaa yksi tai useampi seuraavista patenteista : US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,607,658; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581; US7,802,467; US7,866,026; US7,895,740; US7,901,554; US7,918,012; US7,918,988; US7,996,988; US8,033,162; US8,070,934; US8,083,924; US8,083,928; US8,087,162; US8,091,220; US8,114,270; US8,114,271; US8,118,992; US8,123,929; US8,142,642; US8,142,643; US8,153,063; US8,163,164; US8,186,044; US8,211,632; US8,226,814; US8,262,996; US8,268,144; US8,272,125; US8,273,241; US8,298,388; US8,375,574; US8,377,398; US8,414,761; US8,425,758; US8,511,147; US8,532,731; US8,557,103; US8,632,965; US8,650,751; US8,728,297; US8,753,470; US8,795,176; US8,808,531; USD611,8545; USD613,1905; USD615,8845; USD648,6405; USD686,5165. Ytterligare patent kan vara utfärdade och/eller sökta. | Muita patentteja saattaa olla myönnetty tai haettu.



 **Abbott**

EC REP

Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands

IVD

CE 2797



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2010 -2015 Abbott
ART22311-501 Rev. A 04/19