

RESOURCE® 2.0+fibre

Runsasenerginen ja proteiinipitoinen täydennysravintojuoma, sisältää prebioottisia kuituja

Resource 2.0+fibre on ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Yksi pullo sisältää 400 kcal ja 18 g proteiinia.

Resource 2.0+fibre sisältää sekoituksen prebioottisia kuituja, 50 % FOS ja 50 % GOS. Tutkimuksissa on todettu, että tämä edistää hyvää bakteeritasapainoa suolistossa¹ ja pienentää osaltaan tulehdusten, ripulin ja ummetuksen riskiä.^{2,3}

KÄYTTÖ

Resource 2.0+fibre on tarkoitettu vajaaravittujen tai sen riskissä olevien potilaiden ruokavaliohoitoon. Hyvä valinta vajaaravituille potilaille, joiden on vaikea syödä ja juoda suuria määriä esim. COPD:n, syövän, ikääntymiseen liittyvien ravitsemusongelmien tai sydämen vajaatoiminnan vuoksi. Sopii myös esim. Crohnin taudin yhteydessä. Juoma sopii hyvin välipalaksi ja sen voi jakaa pieniin annoksiin päivän mittaan nautittavaksi. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Juoma sopii 3 vuoden iästä alkaen.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mielellään kylmänä. Voidaan pakastaa jäätelöksi. Resource 2.0+fibre Mieto Vanilja on niin miedon ja neutraalin makuinen, että sitä voi käyttää ruoanvalmistuksessa.

ANNOSTELU

AIKUISET: 1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä tai ainoana ravintona lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan.

SÄILYTYS

Avaamaton pakkaus säilytetään huoneenlämmössä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa avaamisesta. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä säilytettäessä huoneenlämmössä.

Resource 2.0+fibre on kliininen ravintovalmiste.
KELAN KORVATTAVUUS: Koodit 601 ja 602

RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

Energia	200 kcal
Rasva	8,7 g (39 E%) kasviöljyä (rapsi)
Hiilihydraatit	20 g (40 E%) glukoosisiirappia ja sakkaroosia
Ravintokuitu	2,5 g (3 E%) liukoisia ravintokuituja (FOS, GOS)
Proteiini	9,0 g (18 E%) maitoproteiinia
Laktoosi	Vähälaktoosinen, <1 g
Gluteeni	Gluteeniton

1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417-1435. 2. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. 2001; 20(4):301-305.



AINESOSAT

Maut: aprikoosi, mansikka, metsämarja, mieto vanilja ja kahvi: Vesi, glukoosisiirappi, maitoproteiini, kasviöljy (rapsi), kuitu [galakto-oligosakkaridit (sisältää maitoa), frukto-oligosakkaridit], sakkaroosi*, kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumoksidi, magnesiumsitraatti, rautasulfaatti, natriumkloridi, sinkkisulfaatti, kalsiumsitraatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), emulgointiaineet (E472e, E471), vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, K, biotiini, D), happamuudensäätöaineet (E330, E525), stabilointiaine (E418), aromi.

* Miedon vaniljan makuinen juoma ei sisällä sakkaroosia

Suklaan maku: Vesi, glukoosisiirappi, maitoproteiini, kasviöljy (rapsi), sakkaroosi, kuitu [galakto-oligosakkaridit (sisältää maitoa), frukto-oligosakkaridit], kaakaojauhe (1,3 %), emulgointiaineet (E471, E472e) kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumkloridi, kaliumsitraatti, magnesiumsitraatti, magnesiumoksidi, natriumkloridi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), aromi, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, K, biotiini, D, B₁₂), stabilointiaine (E418), happamuudensäätöaineet (E525, E330).

Aprikoosi: värit E120 ja betakaroteeni

Mansikka: väri E120

Metsämarja: väri E120

Mieto vanilja: makeutusaine asesulfaami K

Kahvi: väri E150c, savuaromi

TILAUKSET

Resource 2.0+fibre -valmistetta voi ostaa apteekista tai tilata Oriolasta, p. 010 429 555, sähköposti: laakemyynti@oriola.fi

Maku	vnr-numero
Aprikoosi	32 30 05
Mansikka	32 30 06
Metsämarja	32 30 07
Mieto vanilja	32 30 09
Kahvi	31 72 36
Suklaa	33 24 95

Myyntiyksikkö: 4 x 200 ml



Aprikoosi

Mansikka

Metsämarja

Mieto vanilja

Kahvi

Suklaa

RAVINTOARVOILMOITUS (/100 ml)

Energia	kcal	200
	kJ	835
Rasva (39 E%)	g	8,7
- josta tyydyttyneet rasvat	g	0,7/1,0**
- josta kertatyydyttymättömät	g	5,0
- josta monityydyttymättömät	g	2,3
Hiilihydraatit (40 E%)	g	20
- joista sokerit	g	6,0/2,8*/6,7**
- joista laktoosi	g	<1,0
Ravintokuitu (3 E%)	g	2,5
Proteiini (18 E%)	g	9,0
Vitamiinit		
A-vitamiini	µg RE	165/155**
D-vitamiini	µg	1,8/2,0**
K-vitamiini	µg	14
C-vitamiini	mg	17
Tiamiini	mg	0,2/0,18**
Riboflaviini	mg	0,22/0,25**
B ₆ -vitamiini	mg	0,35
Niasiini	mg NE	3,0
Foolihappo	µg	40
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,40/0,45**
Pantoteenihappo	mg	0,88
Biotiini	µg	7,0
E-vitamiini	mg α-TE	4,0
Kivennäisaineet		
Natrium	mg	100
Kloridi	mg	110/120**
Kalium	mg	210/230**
Kalsium	mg	190/200**
Fosfori	mg	130/145**
Magnesium	mg	20/27**
Rauta	mg	1,5/1,7**
Sinkki	mg	1,7
Kupari	µg	200/270**
Jodi	µg	20
Seleeni	µg	12
Mangaani	mg	0,32/0,43**
Kromi	µg	6,5/14**
Molybdeeni	µg	15
Fluoridi	mg	0,15
Osmolariteetti	mOsm/l	520/470*/600**
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	743/671*/900**
Vesipitoisuus	g/100 ml	69

*Koskee makua Mieto Vanilja **Koskee makua Suklaa

RE: Retinoliekvivalentti
NE: Niasiiniekvivalentti
TE: Tokoferoliekvivalentti