

RESOURCE® SeniorActiv

Räätälöity täydennysravintojuoma ikääntyneille

Resource SeniorActiv on ravitsemuksellisesti täysipainoinen täydennysravintojuoma, joka on erityisesti suunniteltu ikääntyneiden ravinnontarpeisiin. Resource SeniorActiv sisältää runsaasti kalsiumia, D-vitamiinia ja proteiinia, jotka ovat tärkeitä lihassmassan ja vahvan luuston ylläpitämisessä. Nämä tekijät voivat vähentää kaatumisten ja murtumien riskiä.

Kliinisissä tutkimuksissa on havaittu, että vähintään 700 KY (vastaa 17,5 µg) päivittäinen D-vitamiinilisä vähentää kaatumisten ja murtumien riskiä noin 20 %.^{1,2} Kaksi pulloa Resource SeniorActiv -juomaa päivässä riittää tyydyttämään tämän tarpeen. Ne sisältävät yhteensä 1000 KY (25 µg) D-vitamiinia ja lisäksi 960 mg kalsiumia. Resource Senior Activ sisältää runsaasti korkealaatuista proteiinia. Lisäksi Resource SeniorActiv -juoma sisältää kalaöljyn EPA- ja DHA-rasvahappoja sekä prebioottisia FOS- ja inuliinikuituja, jotka auttavat ylläpitämään suoliston toimintaa.

KÄYTTÖ

Resource SeniorActiv on tarkoitettu ruokavaliohoitoon iäkkäämmille aikuisille, joilla on vajaaravitsemus tai riski saada se. Juoma sopii myös ikääntyneille potilaille, joilla on tai on vaarana saada vajaaravitsemukseen liittyviä komplikaatioita, kuten luusto- ja lihaskipuja, lisääntynyt kaatumisen riski, murtumia, kroonisia haavoja, lihaskatoa tai kognitiivisia häiriöitä. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Soveltuu vain aikuisille yli 50 vuotta.

Ravistettava ennen käyttöä. Parhaita kylmänä tarjoiltuna. Voidaan nauttia myös pakastettuna jäätelön tapaan.

ANNOSTELU

Lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan tai 1–2 pulloa päivässä välipalana tai jälkiruokana.

SÄILYTYS

Avaamaton pakkaus säilytetään viileässä ja kuivassa. Avattu pakkaus säilytetään uudelleen suljettuna jääkaapissa ja käytetään 24 tunnin sisällä. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä säilytettäessä huoneenlämmössä.

RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

Energia	150 kcal
Rasva	6,5 g (39 E%) auringonkukka-, rapsi- ja kalaöljyä
Hiihihydraatit	12 g (32 E%) glukoosisiirappia ja sakkaroosia
Ravintokuitu	1,5 g (2 E%) liukoisia kuituja (FOS ja inuliini)
Proteiini	10 g (27 E%) (maitoproteiini-isolaatti, kaseiini, heraproteiini)
Laktoosi	Vähälaktoosinen <0,5 g
Gluteeni	Gluteeniton

1. Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Staehelin HB et al. Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 2009; 339:b3692. 2. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. Fracture prevention with vitamin D supplementation: A meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA*. 2005; 293:2257-2264



Terveystieteiden asiantuntijoille

Mansikka-
piirakkaKermainen
vanilja

Kermatoffee

AINESOSAT

Kaikissa makuvaihtoehdoissa:

Vesi, maitoproteiini, glukoosisiirappi, kasviöljyt (auringonkukka, rapsi), sakkaroosi, kuidut (frukto-oligosakkaridit, inuliini), kivennäisaineet (kalsiumlaktaatti, kaliumkloridi, kalsiumsitraatti, natriumsitraatti, magnesiumsitraatti, kaliumsitraatti, magnesiumoksidi, natriumkloridi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, natriumselenaatti, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi), emulgointiaine (E471), kalaöljy, koliinikloridi, **vitamiinit** (C, E, D, A, K, pantoteenihappo, niasiini, B₆, B₁, B₂, foolihappo, B₁₂, biotiini), aromi, stabilointiaine (karrageeni), L-karnitiini, tauriini.

Eri makuvaihtoehdoissa:

Kermainen vanilja – väri beetakaroteeni

Mansikkapiirakka – väri E 120

Kermatoffee – väri E 150d

TILAUKSET

Resource SeniorActiv -valmistetta voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

Sähköposti: laakemyynti@oriola.fi

Puhelin: 010-429 555

Maku	vnr-nro
Kermainen vanilja	20 14 80
Mansikkapiirakka	20 14 70
Kermatoffee	20 14 96

Myyntiyksikkö: 4 x 200 ml

RAVINTOARVOILMOITUS

		100 ml
Energia	kJ	628
	kcal	150
Rasva (39 E%)	g	6,5
- josta tyydyttyneet	g	1
- josta kertatyydyttymättömät	g	3,4
- josta monityyydyttymättömät	g	1,2
Hiilihydraatit (32 E%)	g	12
- joista sokerit	g	6,7
- joista laktoosi	g	<0,5
Ravintokuitu (2 E %)	g	1,5
Proteiini (27 E%)	g	10
Vitamiinit		
A-vitamiini	µg RE	195
D-vitamiini	µg	6,3
K-vitamiini	µg	17
C-vitamiini	mg	17
Tiamiini	mg	0,30
Riboflaviini	mg	0,38
B ₆ -vitamiini	mg	0,55
Niasiini	mg NE	3,4
Foolihappo	µg	100
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,1
Pantoteenihappo	mg	1,1
Biotiini	µg	7,2
E-vitamiini	mg α-TE	3,6
Kivennäisaineet		
Natrium	mg	80
Kloridi	mg	200
Kalium	mg	300
Kalsium	mg	240
Fosfori	mg	115
Magnesium	mg	30
Rauta	mg	1,7
Sinkki	mg	2,3
Kupari	µg	230
Jodi	µg	23
Seleeni	µg	20
Mangaani	mg	0,3
Kromi	µg	13
Molybdeeni	µg	13
Fluoridi	mg	0,21
Muut ravintoaineet		
Koliini	mg	80
Tauriini	mg	8
L-karnitiini	mg	15
Osmolariteetti	mOsm/l	545
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	740
Vesipitoisuus	g/100 ml	77
RE: Retinoliekvivalentti		
NE: Niasiniekvivalentti		
TE: Tokoferoliekvivalentti		