

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Paracetamol ratiopharm 1 000 mg tabletti** parasetamoli

Aikuisille ja yli 16-vuotiaille nuorille (> 50 kg)

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, jos sinulla on kuumetta ja olosi ei parane 3 päivän jälkeen tai se huononee, ja 5 päivän jälkeen, jos sinulla on kipuja eikä olosi parane tai se huononee.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Paracetamol ratiopharm on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Paracetamol ratiopharm -tabletteja
3. Miten Paracetamol ratiopharm -tabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Paracetamol ratiopharm -tablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Paracetamol ratiopharm on ja mihin sitä käytetään**

Paracetamol ratiopharm on kipua ja kuumetta lievittävä lääke (ns. analgeettinen ja antipyreettinen lääkevalmiste).

Paracetamol ratiopharm 1 000 mg tabletit on tarkoitettu:

- lievän tai kohtalaisen kivun sekä
- kuumeen hoitoon.

Paracetamol ratiopharm -tabletit on tarkoitettu aikuisille ja yli 16-vuotiaille nuorille (> 50 kg).

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Paracetamol ratiopharm -tabletteja**

**Älä ota Paracetamol ratiopharm -tabletteja**

- jos olet allerginen parasetamolille, propasetamolille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Paracetamol ratiopharm tabletteja, jos

- sinulla on jokin krooninen, alkoholin käytöstä johtuva vaiva
- maksasi toiminta on heikentynyt (maksatulehdus, Gilbertin oireyhtymä)
- sinulla on munuaisten vajaatoiminta
- elimistösi on kuivunut
- kärsit kroonisesta vajaaravitsemuksesta
- sinulla on verenmyrkytys

- olet astmaatikko ja tiedät olevasi herkkä asetyylisalisyylihapolle (ns. aspiriinille)
- sinulla on glukoosi-6-fosfaattidehydrogenaasin (eli tietyn entsyymien) puute
- kärsit hemolyytisestä anemiasta (tavallisesta poikkeava veren punasolujen hajoaminen).

Jos sinulla on alkoholiongelma tai jokin tiedossa oleva maksavaurio, sinun ei pidä käyttää Paracetamol ratiopharm -tabletteja ilman lääkärin määräystä. Tällaisissa tapauksissa normaaliannosta on pienennettävä (ks. kohta 3. ”Miten Paracetamol ratiopharm -tabletteja käytetään”).

Jos käytät muita parasetamolia sisältäviä kipulääkkeitä, älä ota Paracetamol ratiopharm -tabletteja keskustelematta asiasta ensin lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa.

Älä koskaan ylitä tässä pakkausselosteessa annettuja suositusannoksia. Suurempien annosten käyttö ei lisää kipua lievittävää vaikutusta, mutta saattaa sen sijaan johtaa vakavaan maksavaurioon (ks. kohta 3. ”Jos otat enemmän Paracetamol ratiopharmia kuin sinun pitäisi”).

Jos kipulääkkeitä käytetään pitkään, suhteellisen suurin annoksin ja vastoin käyttöohjeita, seurauksena voi olla kipulääkepänsärky, jota ei saa hoitaa kipulääkeannoksia suurentamalla. Tällaisissa tapauksissa ole yhteydessä lääkäriin.

Yleisesti ottaen kipulääkkeiden tapakäyttö, ja etenkin useiden eri kipulääkkeiden samanaikainen käyttö, voi johtaa pysyvään munuaisvaurioon ja riskiin munuaisten vajaatoiminnan synnylle (ns. analgeettinen nefropatia).

Pitkäaikaisen, suhteellisen suurin annoksin toteutetun ja ohjeidenvastaisen kipulääkkeiden käytön äkillinen lopettaminen voi johtaa päänsärkyyn, uupumukseen, lihaskipuihin, hermostuneisuuteen ja autonomisesta hermostosta peräisin oleviin oireisiin. Tällaiset vieroitusoireet häviävät muutaman päivän kuluessa. Tänä aikana kipulääkkeiden käyttöä ei pidä jatkaa eikä aloittaa uudestaan ilman lääkärin ohjeistusta.

Paracetamol ratiopharm -tabletteja ei saa käyttää pidemmän aikaa eikä suurin annoksin keskustelematta asiasta lääkärin tai hammaslääkärin kanssa.

### **Muut lääkevalmisteet ja Paracetamol ratiopharm**

Kerro apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat ottaa muita lääkkeitä.

Seuraavat lääkkeet voivat vaikuttaa Paracetamol ratiopharm -tablettien vaikutuksiin:

- **probenesidi** (kihtilääke)
- mahdollisesti maksaa vaurioittavat lääkkeet, kuten **fenobarbitaali** (unilääke), **fenytoiini**, **karbamatsipiini**, **primidoni** (epilepsialääkkeitä) ja **rifampisiini** (tuberkuloosin hoitoon); näiden samanaikainen käyttö parasetamolien kanssa voi aiheuttaa maksavaurioita
- **isoniatsidi** (tuberkuloosilääke) ja **salisyylimidi** (kipulääke); samanaikainen käyttö voi suurentaa parasetamolipitoisuutta elimistössä
- **metoklopramidi** ja **domperidoni** (pahoinvointilääkkeitä); sillä nämä voivat lisätä parasetamolien imeytymistä ja nopeuttaa sen vaikutuksen alkamista
- mahalaukun tyhjenemistä hidastavat lääkkeet; jotka voivat viivästyttää parasetamolien imeytymistä ja sen vaikutuksen alkamista
- **kolestyramiini** (kohonneiden veren rasva-arvojen alentamiseen); voi vähentää parasetamolien imeytymistä ja hidastaa sen vaikutuksen alkamista, joten kolestyramiinia ei pidä ottaa tunnin kuluessa parasetamoliannoksesta
- verta ohentavat lääkkeet (suun kautta otettavat antikoagulantit, etenkin **varfariini**); toistuva ja yli viikon jatkuva parasetamolien käyttö lisää verenvuototaipumusta, joten pitkään jatkuva parasetamolien käyttö on mahdollista vain lääkärin valvonnassa (tilapäisellä parasetamolien käytöllä ei ole olennaista vaikutusta verenvuototaipumukseen).

Paracetamol ratiopharm -tabletit voivat puolestaan vaikuttaa seuraavien lääkkeiden vaikutuksiin:

- **lamotrigiinin** (epilepsialääke) vaikutus voi jäädä tavallista heikommaksi, jos sitä otetaan yhdessä parasetamolin kanssa.

Paracetamol ratiopharmin ja atsidotymidiinin (AZT:n, eli tsidovudiinin; HIV-infektion hoitoon tarkoitettu lääke) samanaikainen käyttö lisää maksavaurioiden riskiä ja taipumusta veren valkosolujen vähenemiselle (neutropenia). Tällä voi olla merkitystä elimistön puolustuskyvyille (immuunijärjestelmälle), ja yhteiskäyttö saattaa lisätä infektioriskiä.

Paracetamol ratiopharm -tabletteja saa näin ollen käyttää samanaikaisesti tsidovudiinin kanssa ainoastaan lääkärin antamien ohjeiden mukaan.

#### Paracetamol ratiopharmin vaikutukset laboratoriotuloksiin

Parasetamoli saattaa vaikuttaa virtsahappopitoisuuksien ja verensokeriarvojen määrityksiin.

#### **Paracetamol ratiopharm ruuan ja alkoholin kanssa**

Paracetamol ratiopharm tabletteja ei saa ottaa alkoholin kanssa.

Tabletit voi ottaa ruokailun yhteydessä tai aterioiden välissä.

#### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Tarvittaessa Paracetamol ratiopharm -tabletteja voi käyttää raskauden aikana. Käytä matalinta mahdollista annosta lyhyimmän mahdollisen ajan kivunlievitykseen ja/tai kuumeeseen. Ole yhteydessä lääkäriin, jos kipu ei ole hävinnyt ja/tai kuume laskenut tai jos olet joutunut käyttämään tätä lääkettä useammin.

Pieniä määriä parasetamolia erittyy äidinmaitoon. Haitallisia vaikutuksia lapseen ei kuitenkaan tunneta, joten Paracetamol ratiopharm -tabletteja voi käyttää imetyksen aikana. Enemmän kuin tilapäisestä käytöstä on kuitenkin keskusteltava lääkärin kanssa.

#### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Paracetamol ratiopharm ei vaikuta ajokykyyn eikä kykyyn käyttää koneita.

#### **Paracetamol ratiopharm –tabletit sisältävät natriumia**

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per tabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

### **3. Miten Paracetamol ratiopharm -tabletteja käytetään**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Paracetamol ratiopharm -tablettien annos määräytyy iän ja painon mukaan. Tavanomainen kerta-annos on 10 - 15 mg parasetamolia potilaan painokiloa kohden. Enimmäisvuorokausiannos on 60 mg/kg; kuitenkin 3000 mg/vrk ei saa ylittää.

Annosvälin on aina oltava vähintään 6 tuntia, mikä tarkoittaa enintään 4 kerta-annosta vuorokaudessa.

**Pidä huoli siitä, ettet ylitä enimmäisvuorokausiannosta.**

Lopeta hoito ja ota yhteys lääkäriin, jos kipu jatkuu yli 5 vuorokauden ajan tai kuume yli 3 vuorokauden ajan, jos oireet pahenevat, tai jos uusia oireita ilmenee.

<b>Ikä</b>	<b>Kerta-annos</b>	<b>Enimmäisvuorokausiannos (24 tunnin kuluessa)</b>
yli 50 kg painavat, yli 16-vuotiaat nuoret ja	½ - 1 tabletti (vastaa 500 - 1 000 mg)	3 tablettia (vastaa 3 000 mg parasetamolia)

aikuiset	parasetamolia)	
----------	----------------	--

### Antotapa

Tabletit otetaan pureskelematta ja riittävän nestemäärän kera.

Tabletin voi jakaa yhtä suuriin annoksiin.

### Erityispotilasryhmät

#### *Maksan ja munuaisten vajaatoiminta:*

Maksan tai munuaisten vajaatoiminnan yhteydessä annosta on pienennettävä tai annosväliä pidennettävä. Kysy neuvoja lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta.

#### *Krooninen alkoholismi tai maksan vajaatoiminta*

Jatkuva alkoholin käyttö tai maksan vajaatoiminta voivat madaltaa kynnystä parasetamolin aiheuttamille myrkyllisille vaikutuksille. Tällaisissa tapauksissa annosta on pienennettävä tai annosväliä pidennettävä. Kysy neuvoja lääkäriltä tai apteekkihenkilökunnalta.

#### *Äikkäät potilaat*

Annosmuutoksiin ei ole tarvetta korkeahkon iän vuoksi.

#### *Lapset ja pienipainoiset nuoret*

Paracetamol ratiopharm tabletit eivät sovellu alle 16-vuotiaiden lasten tai alle 50 kg painavien nuorten hoitoon, sillä tämän lääkkeen vahvuus ei ole sopiva tälle potilasryhmälle. Näitä potilaita varten on olemassa muita lääkemuotoja ja/tai vahvuuksia.

### **Jos otat enemmän Paracetamol ratiopharmia kuin sinun pitäisi**

Kokonaisvuorokausiannos ei saa ylittää 60 mg parasetamolia painokiloa kohden, eikä 3 000 mg parasetamolia.

Yliannoksen seuraamukset voivat olla vakavat, ja yliannostus voi harvoissa tapauksissa johtaa jopa kuolemaan.

Jos olet ottanut liian suuren annoksen Paracetamol ratiopharm -tabletteja, sinun on hakeuduttava lääkärin hoitoon mahdollisimman pian, vaikka vointisi olisikin hyvä. Vakavan viiveellä ilmenevän maksavaurion riski on olemassa. Maksavaurion välttämiseksi on tärkeää, että antidootti (vasta-aine) annetaan lääkärin toimesta mahdollisimman nopeasti.

### **Jos unohdat ottaa Paracetamol ratiopharm -tabletin**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

### **Lopeta Paracetamol ratiopharm -tablettien käyttö ja ota heti yhteys lääkäriin, jos koet jonkin seuraavista haittavaikutuksista:**

*Harvinaiset haittavaikutukset: esiintyvät enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 1 000:sta*

- angioedeemaan viittaavat oireet, kuten turvotus kasvoissa, kielessä tai nielussa, nielemisvaikeudet, nokkosrokko tai hengitysvaikeudet
- yliannostus tai myrkytys.

*Hyvin harvinaiset haittavaikutukset: esiintyvät enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 10 000:sta*

- maksatoksisuus (kemiallisten yhdisteiden aiheuttamat maksavauriot)
- yliherkkyysoireet (välittömät, vaikeat allergiset reaktiot)
- hyvin harvoissa tapauksissa on myös raportoitu vakavia ihoreaktioita (lääkkeen aiheuttama Stevens-Johnsonin oireyhtymä, toksinen epidermaalinen nekrolyysi sekä akuutti, yleistynyt eksantematoottinen pustuloosi).
- Parasetamoli saattaa vähentää veren valkosolujen määrää, jolloin elimistön vastustuskyky infektioita vastaan voi heiketä. Jos saat infektion kuumeen ja vaikeasti heikentyneen yleiskunnon kera, tai kuumeen paikallisten infektioiden kera (esim. kurkku-, nielu- tai suukipu, virtsaamisvaikeudet), sinun on heti otettava yhteys lääkäriin. Lääkäri voi tällöin tarkistuttaa veresi siltä varalta, että valkosolujesi määrä olisi vähentynyt (agranulosytoosi). On tärkeää, että kerrot lääkärille, mitä lääkettä olet käyttänyt.

*Haittavaikutukset, joiden yleisyyttä ei tunneta: koska saatavissa oleva tieto ei riitä yleisyyden arviointiin*

- allergiset sokkireaktiot
- *erythema multiforme* (ihon vaikea allerginen reaktio tai tulehdus).

### **Muut haittavaikutukset**

*Harvinaiset haittavaikutukset: esiintyvät enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 1 000:sta*

- kutina, ihottumat, nokkosrokko, pienet ihonalaiset verenvuodot (purppura)
- herkällä potilailla astmankaltainen hengitysteiden ahtautuminen (supistelu) hengenahdistuksen kera (ns. kipulääkkeen aiheuttama astma)
- verisolujen muodostumiseen liittyvät häiriöt, veren hyytymishäiriöt
- vatsakivut, ruoansulatuskanavan verenvuodot, ripuli, pahoinvointi, oksentelu
- huimaus, huonovointisuus, kuume, hikoilu, uneliaisuus
- vapina, päänsärky, näköhäiriöt
- masennus, sekavuus, hallusinaatiot
- poikkeavuudet maksan toiminnassa, maksan vajaatoiminta, keltatauti, tiettyjen maksaentsyymiarvojen nousu (maksan transaminaasiarvot).

*Hyvin harvinaiset haittavaikutukset: esiintyvät enintään 1 lääkkeen käyttäjällä 10 000:sta*

- verihiutaleiden määrän väheneminen, tiettyjen veren valkosolujen määrän väheneminen, tavallisesta poikkeava veren punasolujen hajoaminen (hemolyttinen anemia)
- alhaiset verensokeriarvot
- samea virtsa ja munuaisiin liittyvät häiriöt (esim. munuaisten vajaatoiminta).

*Haittavaikutukset, joiden yleisyyttä ei tunneta: koska saatavissa oleva tieto ei riitä yleisyyden arviointiin*

- munuaistulehdus (interstitiaalinen nefriitti) pitkään jatkuneen, suurten annosten käytön jälkeen.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## **5. Paracetamol ratiopharm tablettien säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Paracetamol ratiopharm -tabletit sisältävät**

- Vaikuttava aine on parasetamoli.  
Jokainen tabletti sisältää 1 000 mg (= 1 g) parasetamolia.
- Muut aineet ovat povidoni K30, kroskarmelloosinatrium, maissitärkkelys, talkki, mikrokiteinen selluloosa; kolloidinen, vedetön piidioksidi; magnesiumstearaatti.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot**

Valkoinen, pitkulainen ja kaksoiskupera tabletti molemminpuolisen jakourteen kera. Itsehoitoon tarkoitettuna Paracetamol ratiopharm 1 000 mg -tabletteja on saatavana 5, 9, 10 ja 15 tabletin pakkauksina.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija ja valmistaja**

#### Myyntiluvan haltija

ratiopharm GmbH,  
Graf-Arco-Straße 3,  
89079 Ulm, Saksa

#### Valmistaja

Merckle GmbH,  
Ludwig-Merckle-Straße 3  
89143 Blaubeuren  
Saksa

TEVA Pharmaceutical Works Private Limited Company  
Pallagi út 13  
4042 Debrecen  
Unkari

#### Lisätietoja tästä valmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

Teva Finland Oy  
PL 67  
02631 Espoo  
puh: 020 180 5900

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 25.3.2020.**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Paracetamol ratiopharm 1 000 mg tabletter** paracetamol

För vuxna och ungdomar över 16 år (> 50 kg)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du har feber och inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3 dagar, och efter 5 dagar om du har smärtor och inte mår bättre eller om du mår sämre.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Paracetamol ratiopharm är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Paracetamol ratiopharm tabletter
3. Hur du använder Paracetamol ratiopharm tabletter
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Paracetamol ratiopharm tabletter ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Paracetamol ratiopharm är och vad det används för**

Paracetamol ratiopharm tabletter är ett läkemedel som lindrar smärta och feber (ett s.k. analgetiskt och antipyretiskt läkemedel).

Paracetamol ratiopharm 1 000 mg tabletter är avsedda för behandling av:

- lindrig eller måttlig smärta
- feber.

Tabletterna lämpar sig för vuxna och ungdomar över 16 år (> 50 kg).

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Paracetamol ratiopharm tabletter**

**Ta inte Paracetamol ratiopharm**

- om du är allergisk mot paracetamol, propacetamol eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Paracetamol ratiopharm, om

- du har någon kronisk sjukdom som beror på bruk av alkohol
- din leverfunktion är nedsatt (leverinflammation, Gilberts syndrom)
- du lider av njursvikt
- din kropp är uttorkad
- du är kroniskt undernärd
- du lider av blodförgiftning
- du är astmatiker och känslig för acetylsalicylsyra (s.k. aspirin)

- du har glukos-6-fosfatdehydrogenasbrist (brist på ett visst enzym)
- du har hemolytisk anemi (onormalt sönderfall av röda blodkroppar).

Om du har alkoholproblem eller någon leverskada ska du inte använda Paracetamol ratiopharm annat än på läkarordination. I dessa fall bör dosen reduceras från det normala (se avsnitt 3. "Hur du använder Paracetamol ratiopharm tabletter").

Om du använder andra smärtstillande medel som innehåller paracetamol ska du inte börja ta Paracetamol ratiopharm tabletter innan du talat om detta med läkare eller apotekspersonal.

Överskrid aldrig den dosering som anges i denna bipacksedel. En större dos av Paracetamol ratiopharm tabletter förbättrar inte den smärtstillande effekten utan kan istället förorsaka allvarliga leverskador (se avsnitt 3. "Om du använt för stor mängd av Paracetamol ratiopharm tabletter").

Ett långvarigt, inkorrekt bruk av relativt stora doser av smärtstillande kan orsaka läkemedelsutlöst huvudvärk, vilken inte får behandlas genom en ökning av dosen. I dessa fall kontakta läkaren.

Generellt sett kan ett vanemässigt bruk av smärtstillande medel (särskilt vid fall av samtidigt bruk av flere olika smärtstillande medel) leda till bestående njurskador och risk för njursvikt (s.k. analgetisk nefropati).

Ett plötsligt avbrytande av en längre tids inkorrekt bruk av relativt höga doser smärtstillande medel kan orsaka huvudvärk, utmattning, muskelsmärtor, nervositet och symtom som härrör sig från det autonoma nervsystemet. Dessa abstinensbesvär går över inom några dagar. Under denna period får de smärtstillande läkemedlen inte mer tas, och ett fortgående bruk får inte inledas på nytt om inte läkare så ordinerar.

Använd inte Paracetamol ratiopharm tabletter under längre perioder eller med relativt stora doser utan att först diskutera detta med läkare eller tandläkare.

### **Andra läkemedel och Paracetamol ratiopharm**

Tala om för apotekspersonalen om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Följande läkemedel kan inverka på effekterna av Paracetamol ratiopharm tabletter:

- **probenecid** (mot gikt)
- läkemedel som kan vara skadliga för levern, som t.ex. **fenobarbital** (sömnmedel), **fenytoin**, **karbamazepin**, **primidon** (läkemedel mot epilepsi) och **rifampicin** (för behandling av tuberkulos); samtidigt bruk med paracetamol kan ge upphov till leverskador
- **isoniazid** (för behandling av tuberkulos) och **salicylamid** (smärtstillande medel); dessa kan öka halten av paracetamol i din kropp
- **metoklopramid** och **domperidon** (läkemedel mot illamående); dessa kan öka upptaget av paracetamol och göra att effekten av Paracetamol ratiopharm infinner sig fortare än vanligt
- läkemedel som får magsäcken att tömma sig långsammare än vanligt; dessa kan fördröja upptaget av Paracetamol ratiopharm och göra att effekten infinner sig senare än vanligt
- **kolestyramin** (läkemedel för sänkande av blodfettvärden); detta läkemedel kan försämra upptaget av paracetamol och göra att effekten infinner sig senare än vanligt, och kolestyramin ska därför inte tas innan en timme förflutit efter att man tagit paracetamol
- blodförtunnande läkemedel (s.k. oral antikoagulantia, speciellt **warfarin**); ett upprepat bruk av paracetamol i mer än en veckas tid ökar blödningstendensen. Ett långvarigt bruk av paracetamol är därför endast möjligt under övervakning av läkare (ett tillfälligt bruk av paracetamol har ingen betydande inverkan på blödningstendensen).

Läkemedel vars effekt kan påverkas av Paracetamol ratiopharm:

- **lamotrigin** (medel mot epilepsi) kan fungera sämre än normalt om det används samtidigt med paracetamol.



Samtidigt bruk av Paracetamol ratiopharm och azidotymidin (AZT, zidovudin – ett läkemedel mot HIV-infektion) ökar risken för leverskador och tendensen till en nedgång i antalet vita blodkroppar (neutropeni). Detta kan inverka på kroppens immunförsvar och öka infektionsrisken. Paracetamol ratiopharm tabletter får därför användas samtidigt med zidovudin endast enligt läkarordination.

#### Paracetamol ratiopharms inverkan på laboratorieprov

Laboratorieprov för analys av urinsyra och blodsockervärden kan påverkas av paracetamol.

#### **Paracetamol ratiopharm med mat och alkohol**

Paracetamol ratiopharm får inte tas tillsammans med alkohol.

Tabletterna kan tas såväl i samband med måltid som på tom mage.

#### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om så är nödvändigt kan Paracetamol ratiopharm tabletter användas under pågående graviditet. Du bör använda lägsta möjliga dos som minskar din smärta och/eller din feber och använda den under kortast möjliga tid. Kontakta läkaren om smärtan och/eller febern inte minskar eller om du behöver använda medicinen oftare.

Små mängder paracetamol passerar över i bröstmjölken. Då inga negativa effekter hos ammande barn konstaterats, kan Paracetamol ratiopharm tabletter användas i samband med amning. Ett mer än tillfälligt bruk i samband med amning bör dock diskuteras med läkare.

#### **Körförmåga och användning av maskiner**

Paracetamol ratiopharm inverkar inte på körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

#### **Paracetamol ratiopharm tabletter innehåller natrium**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

### **3. Hur du använder Paracetamol ratiopharm tabletter**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Doseringen av Paracetamol ratiopharm baserar sig på ålder och kroppsvikt. En vanlig dos är 10 - 15 mg paracetamol/kg per doseringstillfälle, upp till en maximal dygnsdos på 60 mg paracetamol/kg, ej över 3 000 mg/dygn

Doseringsintervallet ska alltid vara minst 6 timmar, vilket innebär maximalt 4 doser per dag.

#### **Försäkra dig om att du inte överskrider den högsta tillåtna doseringen.**

Avbryt behandlingen och kontakta läkare om smärtan kvarstår i mer än 5 dygn eller febern i mer än 3 dygn, om symtomen blir värre, eller om nya symtom uppenbarar sig.

<i>Ålder</i>	<i>Dos per doseringstillfälle</i>	<i>Maximal dygnsdos (per 24 timmar)</i>
Ungdomar och vuxna över 50 kg (över 16 år)	½-1 tablett (motsvarar 500 - 1 000 mg paracetamol)	3 tabletter (motsvarar 3 000 mg paracetamol)

#### Administreringsätt

Tabletterna får ej tuggas, och de ska sväljas tillsammans med en tillräcklig mängd vätska.

Tabletten kan delas i två lika stora doser.

### Särskilda patientgrupper

#### *Levers- och njursvikt*

Vid behandling av patienter med nedsatt njur- eller leverfunktion bör dosen minskas eller doseringsintervallet ökas. Rådfråga läkare eller apotekspersonal.

#### *Kroniskt alkoholmissbruk eller nedsatt leverfunktion*

Ett kroniskt bruk av alkohol eller en nedsatt leverfunktion kan öka risken för toxiska effekter. Vid behandling av dessa patienter ska dosen reduceras eller doseringsintervallet ökas. Rådfråga läkare eller apotekspersonal.

#### *Äldre personer*

Ingen dosjustering krävs på basen av ökad ålder.

#### *Barn och ungdomar med låg kroppsvikt*

Paracetamol ratiopharm tabletter lämpar sig inte för behandling av barn under 16 år eller ungdomar med en vikt på  $\leq 50$  kg, eftersom tablettstyrkan inte är lämplig för denna patientgrupp. Andra läkemedelsformer och -styrkor finns tillgå för behandling av dessa patienter.

### **Om du använt för stor mängd av Paracetamol ratiopharm tabletter**

Den totala dygnsdosen får inte överskrida 60 mg paracetamol/kg, eller totalt 3 000 mg paracetamol.

En överdosering kan ha mycket allvarliga följder och kan i sällsynta fall t.o.m. leda till döden.

Om du tagit en för stor dos Paracetamol ratiopharm tabletter ska du uppsöka läkarvård så fort som möjligt även om du känner dig helt bra. Det finns nämligen en risk för fördröjd uppkomst av allvarliga leverskador. För att undvika eventuella leverskador är det viktigt att en läkare kan ge dig motgift (antidot) så fort som möjligt.

### **Om du har glömt att ta Paracetamol ratiopharm**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

### **Sluta ta Paracetamol ratiopharm och kontakta genast läkare om du får någon av följande biverkningar:**

- symtom på angioödem, såsom svullnad i ansikte, tunga eller svalg, sväljsvårigheter, nässelutslag och andningssvårigheter
- fall av överdosering och förgiftning.

*Mycket sällsynta biverkningar: förekommer hos högst 1 av 10 000 användare*

- levertoxicitet (leverskador orsakade av kemiska ämnen)
- överkänslighetsreaktioner (akuta, svåra allergiska reaktioner)
- mycket sällsynta fall av allvarliga hudreaktioner har också rapporterats (läkemedelsframkallat Stevens-Johnsons syndrom, toxisk epidermal nekrolys och akut, generaliserad exantematös pustulos)
- paracetamol kan orsaka en minskning av antalet vita blodkroppar och därigenom minska din motståndskraft mot infektioner. Om du får någon infektion med feber och gravt nedsatt allmänkondition, eller feber i kombination med lokala infektionssymtom (som ont i halsen, svalget eller munnen; eller urineringsbesvär), ska du genast kontakta läkare. Läkaren kan låta

utföra ett blodprov för att kontrollera om mängden vita blodkroppar i ditt blod är lägre än normalt (agranulocytos). Det är viktigt att du talar om för läkaren vilket läkemedel du använt.

*Biverkningar utan någon känd frekvens: förekomst kan inte beräknas från tillgängliga data*

- allergiska chockreaktioner
- *erythema multiforme* (svår allergisk reaktion eller infektion i huden)

### **Övriga biverkningar**

*Sällsynta biverkningar: förekommer hos högst 1 av 1 000 användare*

- klåda, hudutslag, nässelutslag, små blödningar under huden (purpura)
- förträngningar av/kramper i luftrören som påminner om astma och orsakar andnöd (astma framkallad av smärtstillande läkemedel) kan förekomma hos känsliga personer
- störningar i kroppens produktion av blodkroppar, störningar i blodets koagulering
- magsmärtor, blödningar i mag-tarmkanalen, diarré, illamående, kräkningar
- svindel, sjukdomskänsla, feber, svettningar, sedation (dåsighet)
- skakningar, huvudvärk, synstörningar
- depression, förvirring, hallucinationer
- förändringar i leverns funktion, leversvikt, gulsot, lätt ökning av vissa leverenzymvärden (transaminasvärden i serum).

*Mycket sällsynta biverkningar: förekommer hos högst 1 av 10 000 användare*

- minskat antal blodplättar, minskad mängd av vissa typer av vita blodkroppar, onormalt sönderfall av de röda blodkropparna (hemolytisk anemi)
- låg blodsockernivå
- grumlig urin och störningar i njurfunktionen (t.ex. njursvikt).

*Biverkningar utan någon känd frekvens: förekomst kan inte beräknas från tillgängliga data*

- njurinflammation (interstitiell nefrit) efter långvarigt bruk av stora doser.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## **5. Hur Paracetamol ratiopharm tabletter ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter ”EXP”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är paracetamol.  
Varje tablett innehåller 1 000 mg (= 1 g) paracetamol.
- Övriga innehållsämnen är povidon K30, kroskarmellosnatrium, majsstärkelse, talk, mikrokristallin cellulosa, kolloidal vattenfri kiseldioxid, magnesiumstearat.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Vita, avlånga, bikonvexa tabletter med brytskåra på bägge sidorna.

Tabletten kan delas i två lika stora delar.

Paracetamol ratiopharm 1 000 mg tabletter för egenvård finns att få i förpackningar på 5, 9, 10 och 15 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

#### Innehavare av godkännande för försäljning:

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Straße 3  
89079 Ulm  
Tyskland

#### Tillverkare:

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Straße 3  
89143 Blaubeuren  
Tyskland

TEVA Pharmaceutical Works Private Limited Company  
Pallagi út 13  
4042 Debrecen  
Ungern

#### Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Teva Finland Oy  
PL 67  
02631 Esbo  
Tel: 020 180 5900

**Denna bipacksedel ändrades senast den 25.3.2020.**