

Nutramigen* 1 LGG®

Imeväisen erityisvalmiste lehmänmaitoallergian ruokavaliohoitoon

Kliininen ravintovalmiste

Käyttö

Nutramigen 1 LGG on ravitsemuksellisesti täysipainoinen imeväisen erityisvalmiste ja tarkoitettu syntymästä lähtien noin 6 kk:n ikään saakka. Valmistetta voidaan käyttää ainoana ravintona puolivuotiaaksi asti. Puolen vuoden iästä eteenpäin imeväiselle suositellaan Nutramigen 2 LGG -valmistetta. Tuote ei sovi laskimonsisäiseen käyttöön. Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön valvonnassa.

Ravitsemustiedot

- Proteiiniensa korkealaatuista, pitkälle pilkottua kaseiiniproteiinia
- Sisältää suositellun määrän DHA (omega-3) -rasvahappoja imeväisen näkökyvyn normaalin kehittymisen edistämiseksi¹⁻⁶
- Laktoositon
- Mukana *Lactobacillus Rhamnosus GG*

LGG®

Nutramigen on rikastettu maitohappobakteeri *Lactobacillus Rhamnosus GG* -maitohappobakteerilla. Osana ruokavaliohoitoa se edistää bakteeritasapainoa imeväisen suolistossa ja auttaa vahvistamaan suoliston limakalvon suojaimekanismia.⁷ Ruokavaliohoito *Lactobacillus Rhamnosus GG* -maitohappobakteeria sisältävällä Nutramigenilla edistää imeväisellä sietokyvyn kehittymistä maitoproteiinia kohtaan verrattuna Nutramigeniin ilman bakteeria⁸. Tutkimuksissa on osoitettu, että noin 80 % lapsista kehittää sietokyvyn jo ensimmäisen 12 kk ruokavaliohoidon aikana.⁹⁻¹⁰ Normaalisti 85-90 % lapsista kehittää sietokyvyn vasta kolmeen ikävuoteen mennessä.¹¹

Säilyvyys

Avaamaton pakkaus säilytetään kuivassa ja lämpötilassa, joka ei nouse normaalin huoneenlämmön yläpuolelle. "Parasta ennen" -päiväys purkin pohjassa. Avattu pakkaus säilytetään kuivassa ja huoneenlämmössä huolellisesti suljettuna. Avattu purkki tulee käyttää 1 kk kuluessa. Älä pakasta jauhetta äläkä altista sitä voimakkaalle lämmölle.



Annostus

Taulukon määrät ovat suuntaa antavia. Imeväisen tarvitsemat määrät ovat aina yksilöllisiä.

Ikä	Lapsen paino kg	Ruokailukertoja/päivä	Vettä, ml	Annosmittaa *	Valmista juomaa, ml
0-2 viikkoa	< 3-3,5	6	90	3	100
2-4 viikkoa	3,5-4	5-6	120	4	130
1-2 kk	4-5	5	150	5	170
2-4 kk	5-6,5	4-5	180	6	200
4-6 kk	> 6,5	4	210	7	230

* Käytä jauheen mittaamiseen vain pakkauksessa olevaa mittakauhaa. 1 tasamittainen (4,5 g) 30 ml:aan vettä. Huom! Kuumaa vesijohtovettä ei tule käyttää juoman valmistuksessa.

Saatavuus

Nutramigen 1 LGG on saatavilla apteekeista sekä reseptillä että ilman. Valmiste on erityiskorvattava (65 %) indikaatioilla 505 ja 506.

Pakkaus

400 g purkki, josta saadaan noin 2,9 litraa valmista juomaa.

Äidinmaito on imeväisen parasta ja ensisijaista ravintoa. Äidin monipuolinen ravitsemus tukee imetyksen onnistumista. Äidinmaitoa suositellaan imeväisen yksinomaisena ravintona kuuden kuukauden ikään asti. Jos imetät lastasi tärkeää on, että et lopeta imettämistä, vaan pyydät yksilöllistä ohjausta ravitsemusterapeutilta tai lääkäriltä. Ohjausta imettämiseen ja imettämisen ongelmatilanteisiin saat myös omasta neuvolastasi. Jos imetys lopetetaan, se voi olla vaikea aloittaa uudelleen ja osittainen pulloruokinnan aloittaminen voi vähentää rintamaidon määrää.

MeadJohnson
Nutrition

Nutramigen* 1 LGG®

Ainesosat: Glukoosisiirappi, kasviöljyt (palmuoleiini, kookos, soija, auringonkukka), pitkälle hydrolysoitu kaseiini (**maidosta**), muunnettu maissitärkkelys, fosfori, kalsium, kalium, kloridi, yksisoluisten öljyt (ARA peräisin: *Mortierella alpina* ja DHA peräisin: *Cryptocodinium cohnii*), natrium, L-kystiini, C-vitamiini, koliini, inositoli, L-tyrosiini, magnesium, L-tryptofaani, rauta, tauriini, *Lactobacillus rhamnosus GG*-viljelmä (0,034 %), L-karnitiini, E-vitamiini, sinkki, niasiini, pantoteenihappo, kupari, A-vitamiini, mangaani, riboflaviini, tiamiini, D-vitamiini, B₆-vitamiini, jodi, foolihappo, molybdeeni, K-vitamiini, kromi, biotiini, seleeni, B₁₂-vitamiini.

Ravintoaineet	Yksikkö	100 g jauhetta	100 ml valmistajuomaa
Energia	kJ (kcal)	2100 (500)	280 (68)
Rasva, josta	g	25	3,4
- tyydyttyneet	g	10,7	1,46
- linolihappo	g	4,5	0,61
- alfa-linoleenihappo	mg	340	46
Hiihihydraatit, josta	g	55	7,5
- sokerit	g	6,8	0,92
Proteiini	g	14	1,91
Suola	g	0,6	0,08
A-vitamiini	µg RE	450	61
D-vitamiini	µg	7,5	1,03
E-vitamiini	mg α-TE	6,7	0,91
K-vitamiini	µg	65	8,9
C-vitamiini	mg	105	14,3
Tiamiini	mg	0,4	0,055
Riboflaviini	mg	0,45	0,061
Niasiini	mg NE	5	0,68
B ₆ -vitamiini	mg	0,3	0,041
Foolihappo	µg	80	10,9
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,5	0,2
Biotiini	µg	15	2
Pantoteenihappo	mg	2,5	0,34
Natrium	mg	240	32
Kalium	mg	610	83
Kloridi	mg	480	65
Kalsium	mg	570	77
Fosfori	mg	390	53
Magnesium	mg	50	6,8
Rauta	mg	9	1,23
Sinkki	mg	3,5	0,48
Kupari	mg	0,38	0,051
Mangaani	mg	0,3	0,041
Seleeni	µg	11	1,5
Kromi	µg	11	1,5
Molybdeeni	µg	28	3,8
Jodi	µg	105	14,3
Arakidonihappo (ARA)	mg	170	23
Dokosaheksaenihappo (DHA)	mg	85	11,6
Koliini	mg	120	16,4
Inositoli	mg	85	11,6
L-karnitiini	mg	12,5	1,7
Tauriini	mg	30	4,1

Osmolariteetti = 260 mOsm/l

Jaettavaksi maitoallergisten lasten vanhemmille terveydenhuoltohenkilöstön toimesta

Viitteet: 1. The European Food Safety Authority, EFSA Journal 2009;9(4):1-14.
2. Morale SE et al. Early Hum Dev. 2005;81:197-203. 3. Birch EE et al. Pediatr Res. 1998;44:201-209. 4. Hoffman DR et al. FASEB J. 2003;17:A727-A728. Abstract 445.1. 5. Drover JR et al. Child Dev. 2009;80:1376-1384. 6. Birch EE et al. Dev Med Child Neurol. 2000;42:174-181. 7. Nermes et al. Clin Exp Allergy 2011;41(3):370-7. 8. Baldassarre et al. J pediatr 2010;156:397-401. 9. Berni Canani et al. J Allergy Clin Immunol 2012;129:580-2. 10. Berni Canani R et al. J Pediatr 2013;163(3):771-7. 11. Høst et al. Ann Allergy Asthma Immunology 2002;89:33-7.

*Tuotemerkki on Mead Johnson & Company LLC:n omistama.
LGG on Valio Oyn omistama rekisteröity tuotemerkki.