

# Nutridrink



**Nutridrink** on ravitsemuksellisesti täydellinen, runsaasti energiaa sisältävä, käyttövalmis, pirtelömainen ravintovalmiste. Se on tarkoitettu ainoaksi ravinnoksi silloin, kun kiinteään ruoan nauttiminen ei ole mahdollista tai sallittua esim. tyhjennysruokavalion aikana.

Lisäravinnoksi Nutridrinkiä käytetään silloin, kun ruokavaliioon tarvitaan täydennystä kaikista ravintoaineista.

kcal <b>300</b>	Proteiini <b>12 g</b>
Gluteeniton	Kuitu <b>0 g</b>

**NUTRICIA**  
**Nutridrink**

# NUTRICIA Nutridrink

## Käyttöalue:

Nutridrink sisältää kaikkia päivän aikana tarvittavia ravintoaineita. Se sopii käytettäväksi ainoana ravintona tai lisäravintona muun ruoan ohella.

## Ainoana ravintona

### Nestemäinen ruokavalio:

- puremis- ja nielemisvaikeudet
- suu- ja leukakirurgian jälkitilat
- ylempään ruoansulatuskanavan kasvaimet

### Tyhjennysruokavalio (ei vadelmajogurtinmakuinen):

- preoperatiivinen suolen valmistelu
- röntgentutkimuksia edeltävä suoliston tyhjennys
- kolonoskopiaa edeltävä suoliston tyhjennys

**Lisäravintona** muun ruoan ohella toipilaille, syöpöpotilaille, vanhuksille ja anorektikoille ravinnontarpeen mukaan.

**Käyttö:** Nutridrink on käyttövalmis, suun kautta otettava ravintovalmiste, joka maistuu parhaimmalta jääkaappikylmänä. Tarjoa Nutridrink joko suoraan pullosta, pillillä tai lasiin/mukiin kaadettuna. Joukkoon voi lisätä jääpaloja pitämään juoma kauemmin kylmänä. Hedelmiä ja marjoja lisäämällä Nutridrinkistä saadaan raikkaita välipaloja ja jälkiruokia. Kaakaonmakuinen juoma maistuu erinomaiselta myös lämmitettynä. Nutridrinkiä ei suositella alle 3-vuotiaille.

## Annostus:

**Ainoana ravintona ja lisäravintona** ravinnontarpeen mukaan.

**Tyhjennysruokavaliona (muut maut, ei vadelmajogurtinmakuinen)** 5–7 pulloa tutkimusta edeltävänä päivänä. Tyhjennys tehdään lääkärin tai hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Riittävä nesteen saanti on tyydytettävä juomalla ainakin 1,5 litraa muita nesteitä, mieluiten vettä. HUOM! Maitoa sisältävät ja hiilihapotitoidut juomat ovat kiellettyjä dieetin aikana.

**Ainesosat:** Vesi, maltodekstriini, maitoproteiini, sakkaroosi, rypsi- ja auringonkukkaöljy, kivennäis- ja hivenaineita, emulgointiaine (soijalesitiini E 322), happamuudensäätöaine (sitruunahappo E 330), karotenoideja, vitamiineja, koliini, aromeja, värejä. Kaakaonmakuisessa lisäksi kaakao ja stabilointiaine (karrageeni). Vadelmajogurtinmakuisessa lisäksi vähärasvainen jogurtti ja stabilointiaine (pektiini).

**Ominaisuudet:** Erittäin vähälaktoosinen (paitsi vadelmajogurtinmakuinen), gluteeniton, vähäjätteinen, hyvänmakuinen. Yhdessä pullossa on n. 20 % potilaan optimaalisesta päivittäisestä vitamiinien ja kivennäisaineiden saannista.

**Korvattavuus:** Nutridrink on sairausvakuutuslain mukaan peruskorvattava aikuisten ja lasten ravintoaineiden vaikeissa imeytymishäiriöissä (koodi 601) sekä lasten vaikeissa aliravitsemustiloissa (koodi 602).

## Ravintosisältö

per pullo  
(= 200 ml) \*\*)

Energiaa	kcal	300	
	kJ	1260	
Proteiinia	16 E%	g	12
Hiilihydraatteja	49 E%	g	37
- laktoosia		g	< 0,05
- sakkaroosia		g	12
Rasvaa	35 E%	g	11,6
- linolihappoa		g	2,8
- α-linoleenihappoa		g	0,6
Natrium	mg/mmol	180/7,7	210/9
Kalium	mg/mmol	318/8,0	402/10,1
Kloridi	mg/mmol	174/4,9	260/7,3
Kalsium	mg/mmol	182/4,6	216/5,4
Fosfori	mg/mmol	156/5	216/7
Magnesium	mg/mmol	46/1,9	68/2,8
Rauta	mg	4,8	
Sinkki	mg	3,6	
Kupari	µg	540	
Mangaani	mg	1	
Fluori	mg	0,3	
Molybdeeni	µg	30,0	
Seleen	µg	17,2	
Kromi	µg	20,0	
Jodi	µg	40,0	
A-vitamiini	µg RE/ky	246/819	
D-vitamiini	µg/ky	2,2/84	
E-vitamiini	mg α-TE/ky	3,8/5,6	
K-vitamiini	µg	16	
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,46	
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,48	
Niasiini	mg NE	5,4	
Pantoteenihappo	mg	1,6	
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,52	
Foolihappo	µg	80	
B <sub>12</sub> -vitamiini	µg	0,64	
Biotiini	µg	12	
C-vitamiini	mg	30	
Koliini	mg	110	
Karotenoidit	mg	0,6	

\*\*\*) Vadelmajogurtinmakuinen

Osmolaliteetti 590 mOsm/kg H<sub>2</sub>O

Osmolariteetti 455 mOsm/l

Vesisisältö 78 %

**Pakkaus:** 200 ml pullo, tukkupakkaus 4 x 200 ml, myyntiyksikkö 1 x 200 ml. Tilaukset mieluiten tukkupakkauksittain eli 4 myyntiyksikköä kerrallaan per maku

**Säilytys:** Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna jääkaapissa 24 tuntia.

**Säilyvyys:** Valmistuspäivästä 12 kk. UHT-käsitelty. Parasta ennen -päivämäärä merkitty pulloon.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
1998665	Nutridrink appelsiini	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
1995679	Nutridrink banaani	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
1995828	Nutridrink kaakao	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
1996123	Nutridrink mansikka	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
1996271	Nutridrink trooppiset hedelmät	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
1996420	Nutridrink vanilja	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml
2018349	Nutridrink vadelmajogurtinmakuinen	1 pullo 200 ml	4 x 200 ml