

## Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
<b>Energia</b>	kJ	637	1274
	kcal	150	300
<b>Rasva</b> 0 E%	g	0	0
- tyydyttyneitä	g	0	0
- linolihappoa	g	0	0
- $\alpha$ -linoleenih.	g	0	0
<b>Hiilihydraatit</b> 84 E%	g	31,5	63
- sokereita	g	13,6	27,2
- laktoosia	g	<0,025	0,05
<b>Ravintokuitu</b> 0 E%	g	0	0
<b>Proteiini</b> 16 E%	g	6,0	12
<b>Suola</b>	g	0,02	0,04
<b>Vitamiinit</b>			
A-vitamiini	$\mu$ g	105	210
D-vitamiini	$\mu$ g	0,89	1,78
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE	1,83	3,66
K-vitamiini	$\mu$ g	8,75	17,5
C-vitamiini	mg	13,8	27,5
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,17	0,34
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,22	0,45
Niasiini	mg (mg EN)	0,46 (2,50)	0,92 (5,0)
Pantoteenihappo	mg	0,47	0,94
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,23	0,46
Foolihappo	$\mu$ g	16,1	32,2
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	0,38	0,76
Biotiini	$\mu$ g	5,0	10,0
<b>Kivennäisaineet</b>			
Natrium	mg	5,0	10,0
Kalium	mg	8,40	16,8
Kloridi	mg	218	436
Kalsium	mg	15,2 <sup>a</sup> /15,1 <sup>b</sup> /15,0 <sup>c</sup>	30,4 <sup>a</sup> /30,2 <sup>b</sup> /30,0 <sup>c</sup>
Fosfori	mg	14,7	29,4
Magnesium	mg	1,64	3,28
Rauta	mg	2,15	4,30
Sinkki	mg	1,61	3,22
Kupari	mg	0,21	0,42
Mangaani	mg	0,15	0,3
Molybdeeni	$\mu$ g	9,34	18,7
Fluoridi	mg	0,17	0,34
Seleeni	$\mu$ g	8,75	17,5
Kromi	$\mu$ g	4,38	8,76
Jodi	$\mu$ g	19,1	38,2
<b>Muut</b>			
Koliini	mg	50,0	100
Osmolariteetti	mOsmol/l	930	
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	1210	

<sup>a</sup>Vileä vadelma, <sup>b</sup>Päärynä-Sejankukka, <sup>c</sup>Mango-Ananas