

Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
Energia	kJ	637	1274
	kcal	150	300
Rasva 0 E%	g	0	0
- tyydyttyneitä	g	0	0
- linolihappoa	g	0	0
- α -linoleenih.	g	0	0
Hiilihydraatit 84 E%	g	31,5	63
- sokereita	g	13,6	27,2
- laktosia	g	<0,025	0,05
Ravintokuitu 0 E%	g	0	0
Proteiini 16 E%	g	6,0	12
Suola	g	0,02	0,04
Vitamiinit			
A-vitamiini	μ g	105	210
D-vitamiini	μ g	0,89	1,78
E-vitamiini	mg α -TE	1,83	3,66
K-vitamiini	μ g	8,75	17,5
C-vitamiini	mg	13,8	27,5
Tiamiini (B ₁)	mg	0,17	0,34
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,22	0,45
Niasiini	mg (mg EN)	0,46 (2,50)	0,92 (5,0)
Pantoteenihappo	mg	0,47	0,94
B ₆ -vitamiini	mg	0,23	0,46
Foolihappo	μ g	16,1	32,2
B ₁₂ -vitamiini	μ g	0,38	0,76
Biotiini	μ g	5,0	10,0
Kivennäisaineet			
Natrium	mg	5,0	10,0
Kalium	mg	8,40	16,8
Kloridi	mg	218	436
Kalsium	mg	15,2 ^a /15,1 ^b /15,0 ^c	30,4 ^a /30,2 ^b /30,0 ^c
Fosfori	mg	14,7	29,4
Magnesium	mg	1,64	3,28
Rauta	mg	2,15	4,30
Sinkki	mg	1,61	3,22
Kupari	mg	0,21	0,42
Mangaani	mg	0,15	0,3
Molybdeeni	μ g	9,34	18,7
Fluoridi	mg	0,17	0,34
Seleeni	μ g	8,75	17,5
Kromi	μ g	4,38	8,76
Jodi	μ g	19,1	38,2
Muut			
Koliini	mg	50,0	100
Osmolariteetti	mOsmol/l	930	
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H ₂ O	1210	

^aVileä vadelma, ^bPäärynä-Sejankukka, ^cMango-Ananas