

<b>Ravintosisältö</b>		<b>100 ml</b>	<b>pullo (125 ml)</b>
<b>Energiaa</b>	kcal	240	300
	kJ	1010	1263
<b>Rasvaa 35 E%</b>	g	9,4	12
- linolihappoa	g	2,1	3
- $\alpha$ -linoleenih.	g	0,4	0,5
<b>Hiilihydraatteja 41 E%</b>	g	24,4	30,5
- laktoosia	g	0,3	0,4
<b>Ravintokuitua 0 E%</b>	g	0	0
<b>Proteiinia 24 E%</b>	g	14,4	18
Natrium	mg/mmol	40/1,7	50/2,1
Kalium	mg/mmol	105/2,7	131/3,4
Kloridi	mg/mmol	60/1,7	75/2,1
Kalsium	mg/mmol	350/8,7	500/12,5
Fosfori	mg/mmol	300/9,7	375/12,1
Magnesium	mg	55	69/2,8
Rauta	mg	2,1	2,6
Sinkki	mg	2,4	3
Kupari	mg	0,35	0,438
Mangaani	mg	0,63	1
Fluori	mg	0,19	0,2
Molybdeeni	$\mu$ g	20	25
Seleeni	$\mu$ g	14	17,5
Kromi	$\mu$ g	13	16,3
Jodi	$\mu$ g	46	57,5
A-vitamiini	$\mu$ g RE	260	325
D-vitamiini	$\mu$ g	2,1	2,6
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE	3,7	4,6
K-vitamiini	$\mu$ g	16	20
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,45	0,6
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,50	0,6
Niasiini	mg NE	3,6	0,7
Pantoteenihappo	mg	1,6	2
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,53	0,7
Foolihappo	$\mu$ g	80	100
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	1,1	1,4
Biotiini	$\mu$ g	12	15
C-vitamiini	mg	30	38
Koliini	mg	110	138
Osmolariteetti	mOsm/l	570	
Osmolaliteetti	mOsm/kg	900	
Vesisisältö	%	63	