

Ravintosisältö		100 ml	pullo (125 ml)
Energiaa	kcal	240	300
	kJ	1010	1263
Rasvaa 35 E%	g	9,4	12
- linolihappoa	g	2,1	3
- α -linoleenih.	g	0,4	0,5
Hiilihydraatteja 41 E%	g	24,4	30,5
- laktoosia	g	0,3	0,4
Ravintokuitua 0 E%	g	0	0
Proteiinia 24 E%	g	14,4	18
Natrium	mg/mmol	40/1,7	50/2,1
Kalium	mg/mmol	105/2,7	131/3,4
Kloridi	mg/mmol	60/1,7	75/2,1
Kalsium	mg/mmol	350/8,7	500/12,5
Fosfori	mg/mmol	300/9,7	375/12,1
Magnesium	mg	55	69/2,8
Rauta	mg	2,1	2,6
Sinkki	mg	2,4	3
Kupari	mg	0,35	0,438
Mangaani	mg	0,63	1
Fluori	mg	0,19	0,2
Molybdeeni	μ g	20	25
Seleeni	μ g	14	17,5
Kromi	μ g	13	16,3
Jodi	μ g	46	57,5
A-vitamiini	μ g RE	260	325
D-vitamiini	μ g	2,1	2,6
E-vitamiini	mg α -TE	3,7	4,6
K-vitamiini	μ g	16	20
Tiamiini (B ₁)	mg	0,45	0,6
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,50	0,6
Niasiini	mg NE	3,6	0,7
Pantoteenihappo	mg	1,6	2
B ₆ -vitamiini	mg	0,53	0,7
Foolihappo	μ g	80	100
B ₁₂ -vitamiini	μ g	1,1	1,4
Biotiini	μ g	12	15
C-vitamiini	mg	30	38
Koliini	mg	110	138
Osmolariteetti	mOsm/l	570	
Osmolaliteetti	mOsm/kg	900	
Vesisisältö	%	63	