

Viruseptin®

Bruksanvisning: Viruseptin® næsspray med Carragelose®

Vad är Viruseptin® næsspray med Carragelose®?

Viruseptin® næsspray kan användas som stöd vid behandling av och skydd mot förkylning/influensaliknande sjukdom orsakad av virus. Viruseptin® næsspray kan dessutom användas som en skyddande och hållbar återfuktning av näslemhinnorna. För användning av vuxna och barn över 1 år. Viruseptin® næsspray innehåller inga konserveringsmedel. Ett sterilt filter garanterar lösningens sterilitet även efter upprepad användning. Viruseptin® næsspray har ingen avsvällande effekt.

Vad innehåller Viruseptin® næsspray med Carragelose®?

Viruseptin® næsspray är en klar, färglös, viskös lösning utan lukt. 1 ml av lösningen innehåller 1,2 mg iota-karragenan (Carragelose®), 0,4 mg kappa-karragenan, natriumklorid och renat vatten.

Villa egenskaper har Viruseptin® næsspray med Carragelose®?

Låg luftfuktighet och luftföroreningar kan leda till en torr näslemhinna. Näslemhinnan behöver vara tillräckligt fuktig för att näsans filtrerande funktion ska fungera. Viruseptin® næsspray bildar en fuktgivande skyddsfilm på näslemhinnan. Detta skikt i vätskeform fungerar som en fysisk barriär mot yttre påverkan. Den bibehållna återfuktningen kan skydda mot förkylning och influensaliknande sjukdom orsakad av förkylningsvirus. Näsan är den vanligaste infektionsvägen för virus som utlöser förkylning och influensaliknande sjukdomar. Förkylning/influensaliknande sjukdomar orsakas bland annat av rhinovirus och coronavirus. Om virus kommer in i näsan kan det fastna på slemhinnan och infektera slemhinneceller och sedan föröka sig och spridas. Detta resulterar i typiska förkylning/influensaliknande symptom som täppt eller rinnande näsa, halson, huvudvärk och hosta m.m. I det tidiga sjukdomsstadiet är det svårt att med säkerhet avgöra om det rör sig om en vanlig förkylning eller influensa. **Influensa är en potentiellt allvarlig sjukdom och en definitiv diagnos måste ställas av läkare.** Viruseptin® næsspray innehåller Carragelose®, ett marint ämne som utvinns ur rödalger. Carragelose® har en dubbelt positiv effekt.

- Viruseptin® næsspray bildar en skyddsbarriär mot förkylningsvirus. En vanlig förkylning och influensaliknande sjukdom orsakas av en mängd olika virus, till exempel rhinovirus och coronavirus. Carragelose® omsluter icke-specifikt förkylningsviruset och förhindrar att det fäster på slemhinnan. Därmed blir förökningen och spridningen av virus som orsakar luftvägsinfektion reducerad.
- Viruseptin® næsspray bildar en fuktgivande skyddsfilm. Tack vare effekten av Carragelose® hålls denna film kvar längre på näslemhinnan och fungerar som en fysisk barriär mot yttre påverkan. Den fysiologiska fuktfilmen hjälper kroppens naturliga försvar mot förkylningsvirus.

Terapeutiska indikationer – vad används Viruseptin® næsspray med Carragelose® för?

Viruseptin® næsspray kan förkorta förkylning/influensaliknande sjukdomars varaktighet och lindra symptom. Viruseptin® næsspray kan minska förekomsten av nya infektioner och återkomsten av virusrelaterade förkylnings/influensaliknande symptom. Viruseptin® næsspray används som stöd vid behandling av och skydd mot virusinfektioner i luftvägarna. Viruseptin® næsspray kan dessutom användas för att bibehålla återfuktningen av näslemhinnan. På så sätt ges en skyddande och stödjande behandling av alla besvär som beror på en torr och irriterad näslemhinna.

DOSERING OCH ADMINISTRERINGSSÄTT

Hur används Viruseptin® næsspray med Carragelose® och hur ofta?

Vid första tecken på en förkylning/influensaliknande infektion (t.ex. halson, stickningar eller rinnande näsa m.m.) ska en spraydos ges minst 3 gånger dagligen i varje näsborre. Behandlingen bör inledas så tidigt som möjligt efter de första förkylningssymptomen och fortsätta tills symptomen har avtagit. Om feber utvecklas eller ingen förbättring sker efter 1 veckas behandling bör man rådfråga läkare. För återfuktning av en torr näslemhinna ska några spraydosor ges i näsan flera gånger om dagen efter behov.

Ta bort skyddshatten och spraya några gånger i luften tills det kommer en jämn dusch. Viruseptin® næsspray är nu klar för användning. Det är viktigt att munstycket förs försiktigt in i varje näsborre för att undvika skada! Flaskan ska hållas upprätt under sprayning. Efter användning sätts skyddshatten tillbaka på munstycket igen.

När ska Viruseptin® næsspray med Carragelose® inte användas?

Vid känd överkänslighet mot någon av ingredienserna.

Möjliga biverkningar av Viruseptin® næsspray

För närvarande finns inga biverkningar kända förutom mycket sällsynta fall av överkänslighet. Det finns inga kända interaktioner. Studier av interaktioner med andra produkter har inte utförts.

Särskilda försiktighetsåtgärder för en säker användning

Viruseptin® næsspray verkar lokalt. Carragelose® tas inte upp av cellerna i näslemhinnan. Viruseptin® næsspray kan användas

under graviditet och amning. Om symptomen kvarstår måste du kontakta en läkare. Av hygieniska skäl och för att undvika överföring av patogener ska sprayflaskan alltid användas av en och samma person. Förvaras otillgängligt för små barn!

Ytterligare information

Viruseptin® næsspray kan användas under en längre tid. Det finns ingen potentiell risk för missbruk eller överdosering. Viruseptin® næsspray innehåller Carragelose®, ett marint ämne som utvinns ur rödalger. Viruseptin® næsspray är en medicinteknisk produkt som är kliniskt testad. Viruseptin® næsspray innehåller inte smärtstillande, konserveringsmedel, beståndsdelar av animaliskt ursprung eller växthusgas. Viruseptin® næsspray innehåller inte laktos eller gluten och kan användas av veganer.

Förpackningsstorlek

20 ml flaska med spraypump, 1 spraydos = 0,14 ml lösning (142 spraydosor totalt).

Hållbarhet

36 månader. Tack vare det speciella filtersystemet förblir lösningen steril även efter upprepad användning. Viruseptin® næsspray kan användas fram till det datum som anges på förpackningen.

Förvaringsanvisningar

Förvaras mellan 5 °C och 30 °C. Skyddas mot ljus.

NO

Bruksanvisning: Viruseptin® nespray med Carragelose®

Hva er Viruseptin® nespray med Carragelose®?

Viruseptin® nespray kan brukes støttende til behandling og forebygging av forkjølelses-/influensalignende sykdommer forårsaket av virus. Viruseptin® nespray kan også brukes til forebyggende og langvarig fuktning av slimhinnene i nesen. Kan brukes av voksne og barn fra 1 år. Viruseptin® nespray inneholder ingen konserveringsmidler. Ett sterilt filter garanterer steriliteten av løsningen, selv etter gjentatt bruk. Viruseptin® nespray har ingen slimhinneavsvellende effekt.

Hva inneholder Viruseptin® nespray med Carragelose®?

Viruseptin® nespray er en klar, fargeløs og viskos oppløsning uten lukt. 1 ml oppløsning inneholder 1,2 mg iota-karragenan (Carragelose®), 0,4 mg kappa-karragenan, natriumklorid og renset vann.

Hvilke egenskaper har Viruseptin® nespray med Carragelose®?

Lav luftfuktighet og luftforurensning kan føre til tørre slimhinner i nesen. Nesen er imidlertid kun i stand til å ivareta sin filterings-evne hvis slimhinnene er fuktige nok. Viruseptin® nespray danner en fuktighetsgivende og beskyttende hinne på neselimplinnen. Denne beskyttende filmen virker som en fysisk barriere mot ytre påvirkninger. Den vedvarende fuktigheten kan beskytte mot forkjølelse og influensalignende sykdommer forårsaket av virus. Nesen er den vanligste infeksjonsveien for virus som utløser forkjølelse og influensalignende sykdommer. Forkjølelses-/influensalignende sykdommer er forårsaket av virus, f.eks. rhinovirus og coronavirus. Hvis virus har trengt seg inn i nesen, kan de feste seg til slimhinnen og smitte celler for å formere seg og spre seg. Dette resulterer i vanlige forkjølelses-/influensalignende symptomer, som tett eller rennende nese, sår hals og/eller hodepine, hoste osv. I de tidlige stadiene kan man ofte ikke skille mellom sikkerhet mellom forkjølelse og influensa. **Influensa er en potensielt alvorlig sykdom; en endelig diagnose krever en lege.** Viruseptin® nespray inneholder Carragelose®, et marint stoff som kommer fra røde alger. Carragelose® har en dobbelt positiv effekt.

- Viruseptin® nespray danner en beskyttende barriere mot forkjølelsesvirus. Vanlige forkjølelser og influensalignende sykdommer forårsakes av ulike typer virus, f.eks. rhinovirus og coronavirus. Carragelose® dekker seg rundt forkjølelsesvirus og forhindrer at det fester seg på slimhinnen. Dermed reduseres formering og spredning av virus som danner infeksjon i luftveiene.

- Viruseptin® nespray danner en fuktighetsgivende og beskyttende hinne. På grunn av Carragelose® forblir denne hinnen lenger i nesen og fungerer som en fysisk barriere mot ytre påvirkninger. Denne fysiologiske fuktighetshinnen støtter kroppens naturlige beskyttelse mot forkjølelsesvirus.

Indikasjoner – Hva brukes Viruseptin® nespray med Carragelose® til?

Viruseptin® nespray kan forkorte varigheten av forkjølelses-/influensalignende sykdommer og lindre symptomene. Viruseptin® nespray kan redusere nye infeksjoner og oppblussing av virusrelaterede forkjølelses-/influensalignende symptomer. Viruseptin® nespray brukes støttende til behandling og forebygging av virusinfeksjoner i luftveiene. Viruseptin® nespray kan også brukes til forebyggende og langvarig fuktning av slimhinnene i nesen, og dermed som støttende behandling av alle plager som skyldes tørre og irriterete neselimplinner.

DOSERING OG BRUK

På hvilken måte og hvor ofte brukes Viruseptin® nespray med Carragelose®?

Ved første tegn på forkjølelses-/influensalignende infeksjon (f.eks. halssmerter, kløende eller rennende nese, osv.) bør en spraydose gis minst 3 ganger daglig i hvert nesebor. Behandlingen bør igangsettes så tidlig som mulig etter de første forkjølelsessymptomene og fortsette helt til symptomene har

gått tilbake. Ved feberstigning eller hvis det ikke skjer noen forbedring etter 1 uke med behandling, bør en lege konsulteres. Hvis en bruker produktet for å gi fuktighet til tørre neselimhinner, bør en spraye et par ganger i nesene flere ganger om dagen, avhengig av individuelt behov.

Klargjøring for bruk: Fjern beskyttelseshetten og pump et par ganger om nødvendig, til en jevn og forstøvet spraytåke kommer ut. Viruseptin® Nesespray er nå klar for bruk. For å spraye skade må dysen forsiktig føres inn i hvert neseløp. Under spraying må flasken holdes oppreist. Etter bruk, sett beskyttelseshetten tilbake på dysen.

Når skal Viruseptin® nesespray med Carragelose® ikke brukes?

Ved kjent overfølsomhet for noen av ingrediensene.

Mulige bivirkninger av Viruseptin® nesespray

For tiden finnes det ingen kjente bivirkninger, bortsett fra svært sjeldne tilfeller av overfølsomhet. For tiden finnes det ingen kjente interaksjoner. Studier av interaksjoner med andre produkter har ikke blitt utført.

Spesielle forholdsregler for sikker bruk

Viruseptin® nesespray har en lokal virkning. Carragelose® absorberes ikke av cellene i neselimhinnen. Viruseptin® nesepump kan brukes under graviditet og amming. Hvis symptomene vedvarer, må du konsultere lege. Av hygieniske årsaker og for å unngå overføring av patogener, skal en sprayflaske alltid brukes av en og samme person. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Ytterligere informasjon

Viruseptin® nesepump kan brukes over lengre tid. Det er ikke noe potensial for avhengighet eller risiko for overdosering. Viruseptin® nesepump inneholder Carragelose®, et marint stoff som kommer fra røde alger. Viruseptin® nesepump er klassifisert som medisinsk utstyr og er klinisk testet. Viruseptin® nesepump inneholder ingen smertestillende midler, konserveringsmidler, bestanddeler av animalsk opprinnelse eller drivhussgass. Viruseptin® nesepump er laktose- og glutenfri og kan brukes av veganere.

Pakningsstørrelse

20 ml flaske med spraypumpe; 1 spraydose = 0,14 ml løsning (totalt 142 spraydoser).

Holdbarhet

36 måneder. På grunn av det spesielle filteringsystemet holder oppløsningen seg steril selv etter gjentatt bruk. Viruseptin® nesepump kan brukes frem til datoen som er angitt på kartongen.

Oppbevaring

Oppbevares mellom 5°C og 30°C. Beskytt mot lys

FI

Kyttøohje: Viruseptin®-nenäsuihke, jossa Carragelose®-ainesosa

Mikä Carragelose®-ainesosan sisältävä Viruseptin®-nenäsuihke on?

Viruseptin®-nenäsuihketta voidaan käyttää virusten aiheuttamien vilustumisen ja influenssan kaltaisten sairauksien ennaltaehkäisyyn ja niiden hoidon tukemiseen. Viruseptin®-nenäsuihketta voidaan käyttää nenän limakalvojen pitkäkestoiseen kostuttamiseen ennaltaehkäisevästi tai täydentämään hoitoa. Aikuisille ja vähintään 1-vuotiaalle lapsille. Viruseptin®-nenäsuihke ei sisällä säilöntäaineita. Steriili suodatin takaa liuoksen steriiliyden myös toistuvan käytön jälkeen. Viruseptin®-nenäsuihkeella ei ole tukkoisuutta avaavaa tehoa.

Mitä Carragelose®-ainesosan sisältävä Viruseptin®-nenäsuihke sisältää?

Viruseptin®-nenäsuihke on kirkas, väritön ja hajuton viskoosi liuos. 1 ml liuosta sisältää 1,2 mg iota-karrageenia (Carragelose®), 0,4 mg kappa-karrageenia, natriumkloridia ja puhdistettua vettä.

Mitä ominaisuuksia Carragelose®-ainesosan sisältävällä Viruseptin®-nenäsuihkeella on?

Alhainen ilmankosteus ja ilman epäpuhtaudet voivat aiheuttaa nenän limakalvojen kuivumista. Nenä pystyy kuitenkin täyttämään suodattavan tehtävänsä, jos sen limakalvat ovat riittävän kosteat. Viruseptin®-nenäsuihke muodostaa kosteuttavan kalvon nenän limakalvojen päälle. Tämä nestekalvo toimii fyysisenä esteenä ulkoisille vaikutuksille. Kestävä kosteutus voi suojata yleisiltä virusten aiheuttamilta vilustumisilta ja flunssankaltaisilta sairauksilta. Vilustumisen ja flunssankaltaisen sairauden aiheuttavien virusten yleisin reitti kulkee nenän kautta. Vilustumisen tai influenssan kaltaisten sairauksien aiheuttajia ovat esimerkiksi rinovirukset ja koronaviruset. Jos virukset ovat päässeet nenään, ne voivat kiinnittyä limakalvoille ja hakeutua limakalvosolujen pinnalle, jossa ne lisääntyvät ja leviävät. Tämä aiheuttaa vilustumiselle/ influenssalle tyypillisiä oireita, kuten tukkoisen tai vuotavan nenän, kurkkukivun ja/tai päänsärkyä ja yskää. Taudin alkuvaiheessa tavallista vilustumista ja influenssaa ei varmuudella pysty erottamaan toistaan. **Influenssa voi olla vakava sairaus ja lopullinen varma diagnoosi vaatii lääkärin.** Viruseptin®-nenäsuihke sisältää merissä kasvavista punaisista levistä saatavan Carragelose®-ainesosan. Carragelose®-ainesosalla on kaksi myönteistä vaikutusta.

- Viruseptin®-nenäsuihke muodostaa suojaavan estokalvon vilustumisen aiheuttavien viruksia vastaan. Tavallisen vilustumisen ja flunssankaltaisen sairauden voivat aiheuttaa monet eri virukset, kuten esimerkiksi rinovirukset ja koronaviruset. Carragelose® sulkee epäspesifisesti

vilustumisvirukset sisäänsä ja estää niiden kiinnittymisen limakalvoille. Tämä vähentää hengitysteiden infektiota aiheuttavien virusten lisääntymistä ja leviämistä.

- Viruseptin®-nenäsuihke muodostaa kosteuttavan suojaikalvon. Carragelose®-ainesosan ansiosta kalvo säilyy pidempään nenän limakalvoilla ja toimii fyysisenä esteenä ulkoisille vaikutuksille. Tämä fysiologinen kosteuttava kalvo tukee kehon omia luonnollisia puolustusjärjestelmiä vilustumisviruksia vastaan.

Käyttöaiheet – Mihin Carragelose®-ainesosan sisältävää Viruseptin®-nenäsuihketta käytetään?

Viruseptin®-nenäsuihke voi lyhentää vilustumisen ja influenssan kaltaisten sairauksien kestoa ja lieventää vilustumisoireita. Viruseptin®-nenäsuihke voi vähentää uusia infektiota ja viruksia liittyvien vilustumis- tai influenssaoireiden uusiutumista. Viruseptin®-nenäsuihke on tarkoitettu hengitysteiden virusinfektioiden ennaltaehkäisyyn ja hoidon tukemiseen. Viruseptin®-nenäsuihketta voidaan lisäksi käyttää nenän limakalvojen ennaltaehkäisevään ja pitkäkestoiseen kosteuttamiseen. Tällä tavalla voidaan ennaltaehkäistä oireita ja tukea nenän kuivan ja ärsyyntyneen limakalvon aiheuttamien oireiden hoitamista.

ANNOSTUS JA ANTOTAPA

Millä tavoin ja kuinka usein Carragelose®-ainesosan sisältävää Viruseptin®-nenäsuihketta käytetään?

Ensimmäisten flunssankaltaisten infektioiden (esim. kurkkukipu, kirvelevä tai vuotava nenä jne.) ilmaannuttua yksi suihke kumpaankin sieraimiin vähintään 3 kertaa vuorokaudessa. Hoito tulee aloittaa mahdollisimman pian ensimmäisten vilustumisoireiden ilmaannuttua ja jatkaa, kunnes oireet ovat hävinneet. Jos sinulle nousee kuumetta tai oireet eivät lievene yhden viikon hoidon jälkeen, on otettava yhteys lääkäriin. Suihkautu muutamia suihkauksia nenään useita kertoja vuorokaudessa yksilöllisen tarpeen mukaan nenän kuivien limakalvojen kosteuttamiseksi.

Poista suojakorkki ja pumpaa tarvittaessa muutama kerta saadaksesi tasaisen sumpasuihkeen. Viruseptin®-nenäsuihke on nyt käyttövalmis. Vie suutin varovasti kumpaankin sieraimen. Varo vahingoittamasta sieraimia! Pidä pullo pystyasennossa suihkautusten aikana. Laita suojakorkki suuttimen päälle takaisin käytön jälkeen.

Milloin Carragelose®-ainesosan sisältävää Viruseptin®-nenäsuihketta ei pidä käyttää?

Silloin, kun henkilöllä on tunnettu yliherkkyys jollekin ainesosalle.

Viruseptin®-nenäsuihkeen mahdolliset haittavaikutukset

Tällä hetkellä ei tunneta muita haittavaikutuksia kuin erittäin harvinaisia yliherkkyystapauksia. Valmistella ei tiedetä olevan yhteisvaikutuksia. Tutkimuksia yhteisvaikutuksista muiden tuotteiden kanssa ei ole tehty.

Turvallisen käytön erityisvarotoimet

Viruseptin®-nenäsuihke vaikuttaa paikallisesti. Carragelose® ei imeydy nenän limakalvosoluihin. Viruseptin®-nenäsuihketta voidaan käyttää raskauden ja imetyksen aikana. Jos oireet jatkuvat, ota yhteyttä lääkäriin. Hygieniasyistä ja taudinaiheuttajien leviämisen estämiseksi sumutepullon tulee olla aina vain yhden henkilön käytössä. Ei lasten ulottuville eikä näkyville!

Lisätieto

Viruseptin®-nenäsuihke sopii pitkäaikaiseen käyttöön. Rippuvuuden tai yliannostuksen vaaraa ei ole. Viruseptin®-nenäsuihke sisältää merissä kasvavista punaisista levistä saatavan Carragelose®-ainesosan. Viruseptin®-nenäsuihke on lääkinällinen laite ja kliinisesti testattu. Viruseptin®-nenäsuihke ei sisällä kipulääkkeitä, säilytysaineita, eläinperäisiä raaka-aineita tai kasviuonekaasuja. Viruseptin®-nenäsuihke on laktositon ja gluteeniton. Sopii myös vegaaneille.

Pakkaukoko

20 ml pullo ruiskupumpulla. 1 suihke = 0,14 ml liuosta (yhteensä 142 suihketta).


Kesto aika

36 kuukautta. Erityisen suodatinjärjestelmän ansiosta liuos pysyy steriilinä myös toistuvan käytön aikana. Viruseptin®-nenäsuihketta voidaan käyttää pakkauksessa ilmoitettuun päivämäärään asti.

Säilytysohjeet

Säilytä 5–30 °C:ssa. Suojaa valolta.

Manufacturer:

 Hälsa Pharma
GmbH
Maria-Goeppert-Straße 5
D-23562
Lübeck

Distributed by:

Karo Pharma Sverige AB
Nybrogajen 7
S-111 48 Stockholm
+46 (0)10 330 23 10
info@karopharma.se

Date of revision: November 2018



NOT34911V02