

Ennen testipuikon asettamista virtsaan se **on** asetettava testilaitteeseen. Lue tämä esite huolellisesti ennen testin tekemistä.

## Ovulaatiotesti Digital

### Miten Clearblue Digital -ovulaatiotesti toimii

Clearblue Digital tunnistaa luteinisoivan hormonin (LH-hormonin) pitoisuuden nousun (huipun) virtsassa. LH-huippu tapahtuu noin 24–36 tuntia ennen munasolun irtoamista munasarjasta. Tätä kutsutaan **ovulaatioksi**. Olet hedelmällisimmilläsi sinä päivänä, kun LH-huippu havaitaan **sekä sitä seuraavana päivänä**.

Kaksi hedelmällisintä päivääsi alkaa hetkestä, jolloin Clearblue Digital havaitsee LH-huipun. Olemalla yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana maksimoit mahdollisuutesi tulla raskaaksi.

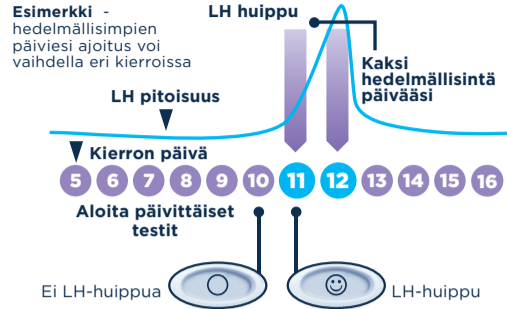
### Milloin testaaminen on aloitettava

LH-huippupäivän ajankohta vaihtelee eri naisilla, ja myös saman naisen eri kierroissa on vaihtelua. Sinun on tiedettävä kuukautiskierron tavallinen pituus, jotta LH-huippu varmasti havaitaan. Kuukautisten alkamispäivä (ensimmäinen täysi vuotopäivä) on päivä 1. Kierron pituus on päivien kokonaismäärä päivästä 1 seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään.

Jos et tiedä kierron tavallista pituutta tai jos kierron pituus vaihtelee, katso kysymys 1 kääntöpuolella.

Selvitä alla olevan taulukon avulla päivä, jolloin testaaminen pitäisi aloittaa. Voit tehdä testin mihin kellonaikaan tahansa, mutta se pitää tehdä joka päivä samaan aikaan (monien naisten mielestä on kätevintä tehdä testi heti aamulla). On tärkeää, että juot normaalisti ja olet virtsaamatta 4 tuntia ennen testin tekemistä.

Kuukautiskierron pituus (päivää)	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Laske kuukautisten alkamispäivä päiväsi 1 ja aloita testaaminen oman kierron pituuden alla näkyvänä päivänä	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Katso kysymys 2 kääntöpuolella



### 1 Kun olet valmis tekemään testin...

- Poista testipuikko suojakääreestä. Käytä testipuikkoa välittömästi.
- Ennen testipuikon asettamista virtsaan se **on** asetettava testilaitteeseen. Noudata alla olevia ohjeita.



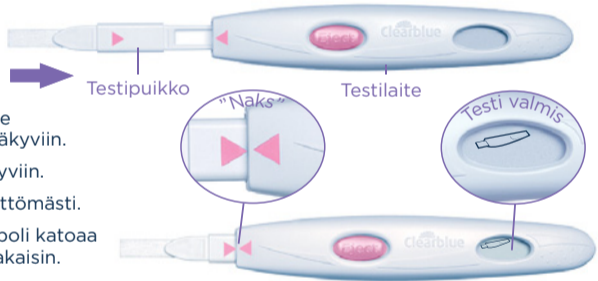
### 2 Poista suojus

- Etsi testipuikon vaaleanpunainen nuoli.



### 3 Kokoa testi

- Etsi testilaitteen vaaleanpunainen nuoli.
- Kohdista vaaleanpunaiset nuolet.
- Aseta testipuikko testilaitteeseen ja työnnä, kunnes se napsahtaa paikoilleen ja Testi valmis -symboli tulee näkyviin.
- **Älä käytä ennen kuin** Testi valmis -symboli tulee näkyviin.
- Kun Testi valmis -symboli tulee näkyviin, tee testi välittömästi.
- Jos Testi valmis -symboli ei tule näkyviin TAI jos symboli katoaa näytöstä, poista testipuikko ja aseta se huolellisesti takaisin.
- Jos symboli ei edelleen näy, katso kysymys 17 kääntöpuolella.



### 4 Tee testi

Kun Testi valmis -symboli näkyy näytössä...

- **Voit** testata suoraan virtsasuihkusta.
- Pidä näytteenottopäätä **alaspäin suunnattuna** virtsasuihkun alla 5–7 sekuntia.
- Varo, ettei testilaitte pääse kastumaan.



**TAI**

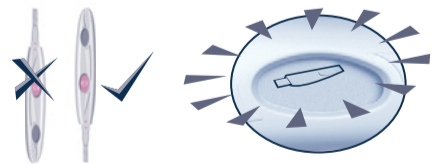
15 sekuntia.

- **Voit** testata virtsanäytteestä, joka on kerätty puhtaaseen ja kuivaan astiaan.
- Kasta pelkkä testipuikon näytteenottopää virtsanäytteeseen 15 sekunniksi.



### 5 Odota


- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testi vaakatasoon. Älä koskaan pidä testipuikon näytteenottopäätä ylöspäin suunnattuna missään testin vaiheessa.
- Testi valmis -symboli alkaa vilkkua 20–40 sekunnin kuluttua sen merkiksi, että testilaitte toimii.
- **ÄLÄ POISTA TESTIPUIKOKA.**
- Aseta suojus takaisin paikoilleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois.
- Jos Testi valmis -symboli ei ala vilkkua, katso kysymys 5 kääntöpuolella.



### 6 Lue tulos

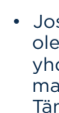
- Tuloksesi näkyy näytössä kolmen minuutin kuluessa.



- Jos tulos on , LH-huippua ei ole vielä havaittu. Tee testi uudelleen seuraavana päivänä samaan aikaan käyttämällä uutta testipuikkoa.



- Kun olet lukenut tuloksen, sinun **TÄYTY** painaa poistopainiketta ja poistaa testipuikko.
- Testitulokset on luettava testilaitteen näytöstä.
- Tulosta ei voi lukea testipuikossa mahdollisesti näkyvistä viivoista.
- Tulos säilyy näytössä 8 minuuttia.

- Jos tulos on , LH-huippu on havaittu ja olet hedelmällisimmilläsi. Olemalla yhdynnässä seuraavien 48 tunnin aikana maksimoit mahdollisuutesi tulla raskaaksi. Tämän kierron aikana testeistä ei enää tarvitse jatkaa.

- Jos testipuikko on edelleen testilaitteessa mutta näyttö on tyhjä, poista testipuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin 2 minuutin ajaksi.
- Älä aseta käytettyä testipuikkoa takaisin.

### Virhesymbolit



#### Virhe A

- Olet poistanut testipuikon liian aikaisin. Aseta testipuikko välittömästi takaisin testilaitteeseen. Katso kysymys 14 kääntöpuolella.



#### Virhe B

- Katso kysymys 15 kääntöpuolella.



#### Virhe C

- Katso kysymys 16 kääntöpuolella.

## Lisätietoja

### Digitaalisen testin hävittäminen

- Kun olet lkenut tuloksen, voit hävittää testipuikon normaalin kotitalousjätteen seassa. Poista testipuikko painamalla testilaitteen poistopainiketta. Testipuikko irtaota automaattisesti. Kun poistat testipuikon testilaitteesta, saatat huomata yhden tai kaksi sinistä viivaa testipuikossa. **Ne tulee jättää huomiotta**, ja tulokset tulee katsoa ainoastaan testilaitteen näytöstä. Testipuikkoa ei voi käyttää uudelleen.
- Kun olet lopettanut testilaitteen käytön, irrota laitteen puolikkaat toisistaan aloittamalla aukaiseminen näyttöä lähinnä olevasta päästä. Poista kaikki paristot keskellä olevan metallikannen alta, ja vie ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. **Varoitus:** Älä pura tai lataa paristoja. Älä hävitä paristoja polttamalla. Ei saa niellä. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Hävitä testilaitteen muut osat viemällä ne sähkölaitteille tarkoitettuun kierrätyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

### Testilaitteen käyttäminen uudelleen

- Testin tekemisen aikana testilaitteeseen on saattanut roiskua virtsaa. Pyyhi se puhtaaksi. Et voi tehdä uutta testiä, jos näytössä näkyy tulos tai jokin virhesymboli. Nämä näkyvät näytössä 8 minuutin ajan (tai 2 minuutin ajan, jos näyttö oli tyhjä ja poistit juuri testipuikon). On tärkeää, että olet virtsaamatta vähintään 4 tuntia ennen testin tekemistä. Jos olet kerännyt virtsan astiaan, voit käyttää testilaitetta uudelleen heti, kun näyttö on tyhjä. Kun olet valmis käyttämään testilaitetta uudelleen, noudata ohjeita uudelleen kohdasta 1 alkaen käyttämällä uutta testipuikkoa.

## Kysymyksiä ja vastauksia

- En tiedä kiertoni tavallista pituutta tai kiertoni pituus vaihtelee. Mistä tiedän, milloin aloitan testaamisen?**  
Jos et tiedä kiertosi tavallista pituutta, odota ainakin yhden kuukautiskierron ajan ja merkitse muistiin sen pituus, ennen kuin käytät Clearblue Digital -testiä. Kun olet määrittänyt kiertosi pituuden, voit laskea testaamisen aloituspäivän kääntöpuolen ohjeen avulla. Jos kiertosi pituus vaihtelee yli kolmella päivällä, valitse kuuden viimeisen kuukauden lyhin kierto ja laske testaamisen aloituspäivä sen perusteella. On mahdollista, että sinun on aloitettava uusi pakkaus ja käytettävä uutta testilaitetta ja uusia testipuikkoja, jotta havaitset LH-huipun.  
Jos haluat aloittaa testaamisen vaikka et tiedä kiertosi pituutta, suosittelemme aloittamaan testaamisen päivänä 10. (Tällöin on kuitenkin mahdollista, että LH-huippua ei havaita, koska olet aloittanut testaamisen liian myöhään, tai sinun on ehkä aloitettava uusi pakkaus testaamisen jatkamiseksi.) (Katso kysymys 9).
- Kiertoni pituus on taulukossa näkyvien päivien ulkopuolella. Mistä tiedän, milloin aloitan testaamisen?**  
Jos kiertosi pituus on 21 päivää tai vähemmän, aloita testaaminen päivänä 5. Jos kiertosi pituus on yli 40 päivää, aloita testaaminen 17 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää.
- Mihin kellonaikaan testi pitäisi tehdä?**  
Voit tehdä testin mihin kellonaikaan tahansa, mutta se pitää tehdä joka päivä samaan aikaan. On tärkeää, että olet virtsaamatta vähintään 4 tuntia ennen testin tekemistä.
- Pitääkö minun käyttää kaikki testipuikot?**  
a) Voit lopettaa testaamisen, kun LH-huippu havaitaan, ja säästää testilaitteen ja loput testipuikot tarvittaessa seuraavaan kiertoon.

### 5 Tein testin, mutta Testi valmis -symboli ei ole alkanut vilkkua. Mitä tämä tarkoittaa?

Testiä ei ole tehty oikein. Virhesymboli tulee näyttöön 10 minuutin sisällä testin tekemisestä. Tee testi uudelleen käyttämällä uutta testipuikkoa. Katso lisätietoja uudelleentestauksesta kysymyksestä 15 ja kohdasta **Testilaitteen käyttäminen uudelleen.**

### 6 Mitä, jos testilaitte kastuu?

Jos testilaitte kastuu, pyyhi se kuivaksi. Roiskeet eivät vaurioita testilaitetta, mutta jos se kastuu hyvin märäksi, se saattaa vaurioitua. Jos näin tapahtuu, näyttö pysyy tyhjänä tai siinä näkyy virhesymboli.

### 7 Tein testin, mutta tulosta ei tule näyttöön. Mitä tämä tarkoittaa?

Tuloksen pitäisi tulla näyttöön 3 minuutin sisällä testin tekemisestä. Jos tulosta ei tule näyttöön, virhesymboli tulee näkyviin 10 minuutin kuluessa. Katso kysymys 15.

### 8 Kuinka tarkka Clearblue Digital on?

Laajat laboratoriotestit ovat osoittaneet, että Clearblue Digital tunnistaa LH-huipun ennen ovulaatiota yli 99 prosentin tarkkuudella. Clearblue Digital -testin herkkyys on 40 mIU/ml.

### 9 En ole havainnut LH-huippua. Mikä tähän on syy?

LH-huippu voi olla liian alhainen, jotta laite voisi havaita sen, tai tässä kierrossa ei vielä ole ollut ovulaatiota. Tämä ei ole epätavallista, mutta suosittelemme käymään lääkärin vastaanotolla, jos LH-huippua ei havaita kolmen peräkkäisen kierron aikana. Jos jokin testi jää väliin, et välttämättä havaitse LH-huippua, joten muista tehdä testit ohjeiden mukaisesti.

### 10 Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?

- Lue aina käyttämäsi lääkkeen käyttöohjeet ennen testin tekemistä.
- Tietyt terveydentilat ja lääkkeet voivat haitata testin toimintaa. Voit saada virheellisen tuloksen, jos esimerkiksi olet raskaana tai olet hiljattain ollut raskaana, tai jos sinulla on vaihdevuosioireita tai munasarjojen monirakkuloireyhtymä. Tulos voi vääristyä myös, jos sinulla on hedelmällisyyslääkitys, joka sisältää luteinisoivaa hormonia tai koriongonadotropiinia (hCG). Varmista asia lääkäriltä.
- Jos sinulla on lääkärin diagnosoimia hedelmällisyysongelmia, kysy lääkäriltäsi, soveltuuko Clearblue Digital sinulle.
- Klomifeenisitraatti ei vaikuta testin tulokseen, mutta se saattaa vaikuttaa kierron pituuteen ja siksi myös siihen, milloin testaus pitäisi aloittaa. Sinun on ehkä aloitettava uusi pakkaus ja käytettävä uutta testilaitetta ja uusia testipuikkoja testaamisen jatkamiseksi.
- Jos saat odottamattomia tuloksia, keskustele niistä lääkärin kanssa.

### 11 Olen vastikään lopettanut hormonaalisen ehkäisyn (kuten ehkäisytablettien) käytön. Vaikuttaako tämä tulokseen?

Ei, se ei vaikuta tulokseen. Hormonaalinen ehkäisy on kuitenkin häirinyt luonnollista hormonitasapainoaasi, ja jos olet vastikään lopettanut sen käytön, kiertosi voi olla epäsäännöllinen ja sen vakiintuminen saattaa kestää jonkin aikaa. Voi olla kannattavaa odottaa kaksi normaalia kiertoa ja merkitä muistiin niiden pituudet, ennen kuin käytät Clearblue Digital -testiä.

### 12 Luulen olevani raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?

Voit tehdä Clearblue-raskaustestin, joka havaitsee raskauden yli 99 prosentin tarkkuudella siitä päivästä lähtien, jolloin kuukautisten pitäisi alkaa. Jos olet raskaana, ota yhteyttä lääkäriin, joka neuvoo, mitä sinun pitää tehdä

seuraavaksi. Oman terveytesi kannalta on parempi ottaa ajoissa yhteyttä lääkäriin.

### 13 Olen tehnyt Clearblue Digital -testejä useiden kuukausien ajan, mutta en ole raskaana. Mikä tähän on syy?

Raskauden alkuun saaminen voi tavallisilla terveillä pariskunnilla kestää useita kuukausia. Jos olet alle 35-vuotias ja olet yrittänyt tulla raskaaksi 12 kuukautta, kannattaa käydä lääkärissä. Jos olet yli 35-vuotias, lääkärissä kannattaa käydä kuuden kuukauden yrittämisen jälkeen, ja jos olet yli 40-vuotias, käy lääkärissä heti kun alat yrittää raskautta.

## Virheilmoitukset

### 14 Näytöllä näkyy vilkkuva symboli (virhe A). Mitä tämä tarkoittaa?

Testipuikko on poistettu liian aikaisin. Jos sitä ei aseteta takaisin riittävän nopeasti, näytölle tulee toinenkin virhesymboli. Katso kysymys 15.

### 15 Tämä symboli (virhe B) näkyy näytöllä. Mitä tämä tarkoittaa?

Testin aikana on tapahtunut virhe. Syy voi olla seuraava:

- Näytteenottopäissä on ollut virtsaa, ennen kuin testipuikko on asetettu testilaitteeseen.
  - Et pitänyt näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai asettanut testiä vaakatasoon testauksen jälkeen.
  - Virtsaa oli liikaa tai liian vähän.
  - Testipuikko poistettiin liian aikaisin. Symboli näkyy näytöllä kahdeksan minuutin ajan.
- Testaa uudelleen uudella testipuikolla ja noudata ohjeita tarkasti. Katso kohta **Testilaitteen käyttäminen uudelleen.**

### 16 Tämä symboli (virhe C) näkyy näytöllä. Mitä tämä tarkoittaa?

Testi ei ole onnistunut odotetulla tavalla. Tämä voi johtua siitä, että käyttöohjeita ei ole noudatettu. Jos pakkauksessa on käyttämättömiä testipuikkoja, **älä** käytä niitä tämän testilaitteen kanssa. Sinun on tehtävä toinen testi käyttämällä uutta pakkausta. Noudata käyttöohjeita huolellisesti.

### 17 Näyttö pysyy tyhjänä. Mitä tämä tarkoittaa?

Testi ei ole onnistunut odotetulla tavalla. Tämä voi johtua siitä, että käyttöohjeita ei ole noudatettu. Jos testipuikkoa ei ole vielä asetettu virtsaan, poista se ja aloita uudelleen. Jos testilaitte pysyy edelleen tyhjänä, se on vaihdettava.

## www.clearblue.com

Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10-13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi.

**0800 774 150**

Lankapuhelut ovat ilmaisia, matkapuheluista saatetaan veloittaa. Kaikki puhelut nauhoitetaan ja valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa. Varaus ilmoittamaan pakkauksen erännumero.

Tämä in vitro -diagnostinen digitaalinen laite täyttää standardin EN 61326-2-6:2006 mukaiset säteilyä ja häiriönsieto koskevat vaatimukset. Elektroninen laite on suunniteltu siten, että se antaa kohtuullisen suojan sellaisia sähkömagneettisia häiriöitä vastaan, joita kotiympäristöissä todennäköisesti ilmenee. Seuraavat ennakkovaroitukset koskevat EN 61326-2-6:2006 -standardin mukaisia laitteita.

a) Mikäli laitetta käytetään kuivassa ympäristössä ja erityisesti synteettisiä materiaaleja (kuten synteettisiä vaatteita tai mattoja) sisältävissä kuivissa ympäristöissä, seurauksena voi olla vahingollisia staattisia purkauksia, jotka saattavat aiheuttaa tulosten vääristymistä.

b) Laitetta ei saa käyttää voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden (kuten matkapuhelinten) lähellä, sillä ne saattavat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.

IVD	In vitro -diagnostinen lääketieteellinen laite	LOT	Eräkoodi		Valmistaja
	Lämpötilarajat 2-30 °C		Viimeinen käyttöpäivä		

Koska raskauden aikainen hoito on erittäin tärkeää lapsen terveyden kannalta, on suositeltavaa käydä lääkärin vastaanotolla ennen raskaaksi yrittämistä.

Tarkoitettu itsetestaukseen ja kotikäyttöön.

Vain in vitro -diagnostiseen käyttöön.

Vain ulkoiseen käyttöön. Testipuikkoja ei saa käyttää uudelleen.

Pidettävä poissa lasten ulottuvilta.

Säilytä 2-30 °C:n lämpötilassa.

Ota huoneenlämpötilaan 30 minuutiksi, jos tuotetta on säilytetty jääkaapissa.

Älä käytä testipuikkoa, jos sen suojakääre on vaurioitunut.

Testipuikkoa ei saa käyttää viimeisen käyttöpäivän jälkeen.

Käytä testipuikkoja vain Clearblue Digital -ovulaatiotestin testilaitteen kanssa.

Ei ehkäisykäyttöön.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneve, Sveitsi.  
Clearblue on SPD:n tavaramerkki.  
© 2017 SPD. Kaikki oikeudet pidätetään. 2300443.01 02-2017



0843

