

# Fresubin 5 kcal Shot

Makuvaihtoehdot: Neutraali, Sitruuna  
120 ml EasyBottle-pullossa



## Ravintosisältö

### Keskimääräinen sisältö

		100 ml	30 ml
<b>Energia</b>	kJ	2100	630
	(= kcal)	(500)	(150)
<b>Rasva</b>	g	53.8	16.1
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	g	16.7	5
joista keskipitkiketjuisia triglyseridejä(MCT)	g	13.9	4.2
josta kertatyydyttömiä rasvahappoja	g	24.6	7.4
josta monitydyttömiä rasvahappoja	g	12.5	3.8
<b>Hiilihydraatit</b>	g	4.0	1.2
joista sokeria	g	4.0	1.2
joista laktoosia	g	0	0
<b>Kuitu</b>	g	0.4	0.1
<b>Proteiini</b>	g	0	0
<b>Suola</b>	g	0	0
<b>Vesi</b>	ml	40	12
<b>Vitamiinit</b>			
E-vitamiini	mg α-TE*	14.0	4.2
K <sub>1</sub> -vitamiini	μg	38.0	11.4

### Energiansaanti (energia %):

rasvasta 96.8, hiilihydraateista 3.2, kuidusta 0, proteiineista 0

\*α-TE: tokoferoliekvivalentti

- Keenan, GS, Brunstrom JM, Ferriday D. Effects of meal variety on expected satiation: evidence for a "perceived volume" heuristic. *Appetite* 2015; 89:10-15.
- Rolls BJ et al., Volume of food consumed affects satiety in men. *Am j clin nutr* 1998;67(6): 1170-1177.
- Hopkins M, Gibbons C, Caudwell P, Blundell JE, Finlayson G. Differing effects of high-fat or high-carbohydrate meals on food hedonics in overweight and obese individuals. *British Journal of Nutrition* 2016; 115(10): 1875-1884.
- Babayán VK. Medium chain triglycerides and structured lipids. *Lipids* 1987; 22(6): 417-420.

## Tuotetieto

### Yleistä:

Kliininen ravintovalmiste. Runsasenergiainen (5,0 kcal/ml), pitkä- ja keskipitkiketjuisia rasvahappoja sisältävä rasvaemulsio. Laktoositon ja gluteeniton. Tarkoitettu ruokavalihoitoon potilaille, joilla on aliravitsemus tai aliravitsemuksen riski ja erityisesti potilaille, joilla on suuri energiantarve tai nesterajoitus.

### Annostus:

Terveystieteiden tutkimuskeskus määrittää annostuksen potilaan tarpeiden mukaan. Suositus täydentävään ravitsemukseen 3 - 4 x 30 ml/päivä (450 - 600 kcal). Annos ei saisi ylittää 50 % potilaan koko energiantarpeesta.

### Tärkeää:

Saa käyttää vain terveydenhoitohenkilökunnan ohjauksessa. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Ei alle 3-vuotiaille lapsille. Ei parenteraaliseen (i.v.) käyttöön.

### Käsitelyohjeet:

Säilytettävä huoneenlämmössä. Avattua pulloa voidaan säilyttää jääkaapissa enintään 14 päivää. Pakattu kontrolloidussa olosuhteissa.

### Vasta-aiheet:

Ei sovellu käytettäväksi, jos enteraalinen ravitsemus on kiellettyä, kuten akuutin maha-suolikanavan verenvuodon, ileuksen tai sokin yhteydessä. Käytettävä varoen, jos potilaalla on vaikea elimen vajaatoiminta sekä heikentynyt aineenvaihdunta tai jos ruoansulatuskanavan kyky hyödyntää ravintoaineita on vaikeasti heikentynyt. Ei sovellu potilaille, joilla Fresubin 5 kcal Shot -valmisteen sisältämien ravintoaineiden metabolia on estynyt synnyntänsä häiriön takia.

## Ainesosat

**Fresubin 5 kcal Shot.** Vesi, rapsiöljy, keskipitkät rasvahapot (MCT), sakkaroosi, emulgointiaine (E 472c), aromiaineet, stabilointiaineet (E 460, E466), sakeuttamisaine (E 415)

## Maut

Neutraali, Sitruuna

## Tamron tilaustiedot

Tuote	Tamro tilausnumero	Artikkeli-numero
Fresubin 5 kcal shot neutraali	2114908	7031801
Fresubin 5 kcal shot sitruuna	2115053	7032801



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi  
Valimotie 13 b B  
00380 Helsinki  
puh. 094281550  
www.fresenius-kabi.fi