

Raskaustesti

Viikkonäytöllä

1 Tee testi

Kun olet valmis tekemään testin, poista testipuikko suojakääreestä ja irrota sininen suojus. Käytä testipuikko välittömästi.

JOKO

Tee testi virtsasuihkusta

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuihkun alla **vain 5 sekunnin ajan**.
- Huolehdi, että muu osa testipuikosta ei pääse kastumaan.
- Voit halutessasi asettaa suojuksen takaisin paikalleen ja asettaa testipuikon tasaiselle alustalle.



TAI

Kerää virtsanäyte puhtaaseen ja kuivaan astiaan.

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsanäytteessä kuvan mukaisesti **vain 20 sekunnin ajan**.
- Voit halutessasi asettaa suojuksen takaisin paikalleen ja asettaa testipuikon tasaiselle alustalle.



2 Odota...

- Odota-symboli vilkkuu ja osoittaa, että testi on käynnissä.
- Kun Odota-symboli lakkaa vilkkumasta, tulos tulee näyttöön. Jos Odota-symboli ei tule näyttöön testin tekemisen jälkeen, katso kysymys 6.



Älä **koskaan** pidä testipuikon näytteenottopäätä ylöspäin suunnattuna missään testin vaiheessa.

3 Lue tulos

- **Viikkonäyttö** osoittaa arvioidun hedelmöitymisajankohdan. Tämä tieto näkyy näytössä Raskaana-tuloksen kanssa.
- Tuloksesi näkyy näytössä **kolmen minuutin** kuluessa.
- Raskaana-tulos voi tulla näkyviin **ennen** viikkonäytön tulosta. **Odota** viikkonäytön tulosta, kunnes Odota-symboli lakkaa vilkkumasta. Tämä voi kestää jopa 3 minuuttia.
- Jotkut tulokset saattavat näkyä jo 1 minuutin kuluuttua.
- Tulos säilyi näytössä noin 24 tuntia.
- Jos saat tuloksen Raskaana, käy lääkärissä. Lääkäri neuvoo, mitä sinun pitää tehdä seuraavaksi. Lääkäri laskee raskauden keston viimeisten kuukautisten ensimmäisestä päivästä.
- Hedelmöityminen tapahtuu noin kaksi viikkoa ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamista. Viikkonäyttö osoittaa arvioidun hedelmöitymisajankohdan.

- Viikkonäyttö tunnistaa hedelmöitymisajankohdan 93-prosenttisella tarkkuudella. Arvio perustuu hCG-raskaushormonin (istukkagonadotropiinin) pitoisuuteen virtsassa. HCG-pitoisuus vaihtelee eri naisilla, ja siksi on mahdollista, että viikkonäyttö saattaa joskus antaa harhaanjohtavia tuloksia. Tuloksen Raskaana tai Ei Raskaana varmuus on yli 99 %, kun testi tehdään aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä.

Testin virheet

Lue kohta "Testin virheet", jos olet käyttänyt testipuikkoa eikä näytössä näy mitään tällä sivulla kuvatuista tuloksista.

Tulosten tulkitseminen

Tulokset	Hedelmöitymisestä kulunut aika	Kuinka lääkäri määrittää raskauden alkamisajankohdan (28 päivän kierron perusteella*)
Ei Raskaana	Tuloksesi on Ei Raskaana , katso kysymys 13.	-
Raskaana 1-2	Tuloksesi on Raskaana , ja hedelmöitymisestä on kulunut noin 1-2 viikkoa.	3-4 viikkoa
Raskaana 2-3	Tuloksesi on Raskaana , ja hedelmöitymisestä on kulunut noin 2-3 viikkoa.	4-5 viikkoa
Raskaana 3+	Tuloksesi on Raskaana , ja hedelmöitymisestä on kulunut yli 3 viikkoa.	5+ viikkoa

*Lääkäri määrittää raskauden alkamisajankohdan viimeisten kuukautisten ensimmäisen päivän mukaan, ei hedelmöitymisajankohdan mukaan.

Kysymyksiä ja vastauksia

Jos kukaakin kiinnostaa enää epäsuosittu, tee testi viimeksi kuluneiden kuuksausien pisimmästä kierron mukana.

- 1 Miten viikkonäytöllinen Clearblue toimii?**
Kun olet raskaana, keho tuottaa hCG-raskaushormonia (situaakagonadotropiinia). hCG-hormonin määrä kehossa nousee raskauden alkuvaiheessa. Tämä testi tunnustaa pienetkin määrät tätä hormonia virtsassa. (Testin herkkyys on 25 mIU/ml.) Viikkonäyttö osoittaa arvioidun hedelmöitymisajankohdan virtsan hCG-pitoisuuden perusteella.
- 2 Kuinka tarkasti viikkonäytöllinen Clearblue havaitsee raskauden?**
Laboratoriestien perusteella viikkonäytöllinen Clearblue osoittaa yli 99-prosenttisella tarkkuudella, oletko raskaana vai et, jos teet testin aikaisintaan kuukautisten odotettuna alkamispäivänä. Jos teet testin ennen kuukautisten oletettua alkamispäivää ja saat tuloksen Ei Raskaana, on kuitenkin mahdollista, että olet raskaana. Katso kysymys 4.

- 3 Kuinka tarkka viikkonäyttö on?**
Viikkonäyttö tunnustaa hedelmöitymisajankohdan 93-prosenttisella tarkkuudella. Arvio perustuu virtsan hCG-pitoisuuden vaihtelee eri naisilla, ja siksi on mahdollista, että viikkonäyttö saattaa joskus antaa harhaanjohtavia tuloksia. Viikkonäytön on todettu antavan 97 prosentissa tapauksissa saman tuloksen kuin myöhempi ultraäänitutkimus (11.–13. viikko). Tulokset perustuvat tutkimukseen, jossa verrattiin 187 naisen tuloksia (1–2, 2–3 ja yli 3 viikkoa hedelmöitymisen jälkeen) ultraäänitutkimustuloksiin. Jos testi tehdään yli 6 viikkoa hedelmöitymisen jälkeen, viikkonäyttö voi antaa odottamattomia tuloksia. Tämä johtuu siitä, että virtsan hCG-pitoisuus on liian suuri, jotta testi voisi antaa tarkan arvion hedelmöitymisestä kuluneesta ajasta.

- 4 Milloin voin käyttää viikkonäytöllistä Clearblue-raskaustestiä?**
Voi tehdä testin jopa 5 päivää ennen kuukautisten välinäämistä, mikä on 4 päivää ennen kuukautisten oletettua alkamispäivää. Jos teet testin ennen kuukautisten oletettua alkamispäivää ja saat tuloksen Ei Raskaana, on kuitenkin mahdollista, että olet raskaana. Alla olevasta taulukosta näet alkuraskauden näytteille tehtyjn kliinisten testien tulokset.

Varhainen testaaminen				
Päivien määrä ennen kuukautisten oletettua alkamispäivää	-1	-2	-3	-4
Näytteiden prosenttiosuus raskaana olevista naisista, jotka saavat Raskaana-tuloksen	98 %	97 %	90 %	65 %

Jos tulos on Ei Raskaana ja epäilet edelleen raskautta, katso kysymys 13.

Saat selvillä kuukautisten oletetun alkamispäivän, kun määrätät kukaatusti kertiosu tavallisen pituuden laskentalla päivä kuukautisten alkamispäivästä seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään.

- 5 Voiko lääkitys tai terveydelliset vaikutukset vaikuttaa?**
• Lue aina käyttämies lääkkeiden käyttöohjeet ennen testin tekemistä.
• hCG-hormonia sisältävä hedelmällisyyslääke saattaa vääräästä tuloksia (tällainen hedelmällisyyslääke annetaan yleensä pistoksena, ja testaaminen liian pian lääkkeen saamisen jälkeen voi antaa virheellisen Raskaana-tuloksen).
• Muiden hedelmällisyyshoitojen (kuten klomifeenisitraatti), särkyvä lääkkeiden ja hormonaalisten ehkäisyvälineiden (kuten ehkäisytabletit) ei pitäisi vaikuttaa tulokseen.
• Jos olet vastikään lopettanut hormonaalisen ehkäisyn tai käytät hedelmällisyyshoitoja, kuten klomifeenisitraattia, kuukautiset voivat olla epäsuosittu, jolloin saatat testata liian aikaisin.
• Jos olet askeittain ollut raskaana (vaikka raskaus olisi keskeytynyt ennen aikaisesti), voit saada virheellisen Raskaana-tuloksen.
• Jos lähestyt vaihdevuosisia, voit saada virheellisen Raskaana-tuloksen, vaikka et ole raskaana.
• Kohdunulkoinen raskaus ja munasarjakystat voivat vääräästä tuloksia.
• Monikkoraskaudet ja kohdunulkoinen raskaudet voivat vääräästä viikkonäytön tuloksia. Jos saat odottamattomia tuloksia, keskustele niistä lääkärin kanssa.

- 6 Tein testin, mutta Odota-symboli ei tullut näyhtöön. Mitä tämä tarkoittaa?**
Testi ei toiminut oikein. Katso Testin virheet.
- 7 Tein testin, mutta tulosta ei tule näyhtöön. Mitä tämä tarkoittaa?**
Tuloksen pitäisi tulla näyhtöön 3 minuutin kuluessa. Jos tulosta ei tule näyhtöön, katso kohta Testin virheet.

- 8 Testin mukaan olen raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?**
Jos saat tuloksen Raskaana, käy lääkärissä. Lääkäri neuvoa, mitä sinun pitäisi tehdä seuraavaksi. Viikkonäyttö osoittaa vain arvioidun hedelmöitymisajankohdan. Lääkäri arvioi raskauden keston viimeisten kuukautisten ensimmäisestä päivästä. Hedelmöityminen tapahtuu noin kaksi viikkoa ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamista.
- 9 Testin mukaan olen raskaana, mutta en usko, että hedelmöityminen tapahtui viikkonäytön osottamana ajankohdalla. Onko se mahdollista?**
Viikkonäytön tarkkuus on 93 %, kun teet testin aamuvirtsa. Tietyt lääkkeet tai terveydelliset voivat vaikuttaa tulokseen. Katso kysymys 5.

- 10 Tein testin eilen, ja sain Raskaana-tuloksen. Tein uuden testin tänään, ja viikkonäytön mukaan hedelmöitymisestä on kulunut nyt vähemmän viikkoja kuin aiemmin. Mitä minun pitäisi tehdä?**
hCG-hormonipitoisuus vaihtelee nousessaan, ja siksi on mahdollista, että viikkonäyttö antaa odottamattomia tuloksia, jos teet testin perkkäisinä päivinä. Tee uusi testi 5 päivän kuluessa, ja jos viikkonäytön mukaan hedelmöitymisajankohdasta on edelleen kulunut vähemmän viikkoja, katso kysymys 12.

- 11 Sain aikaisemmin tuloksen, jonka mukaan olen raskaana, mutta kun tein uuden testin, sainkin Ei Raskaana-tuloksen tai kukaatusteni ovat alkaneet. Mitä tämä tarkoittaa?**
Vaikka testi havaitsee raskaushormonin yli 99 prosentin tarkkuudella siitä päivästä lähtien, jolloin kuukautisten pitäisi alkaa, testi voi antaa positiivisen tuloksen, vaikka myöhemmin käykin ilmi, ettei ole raskaana (ts. uusi testitulos on negatiivinen tai kukaatustesi alkavat). Tämä voi johtua raskauden luumuutuksesta keskeytyneestä raskauden alkuvaiheesta. Tämä on valitettavaa, mutta ei epätavallista. Silloin joka neljäs raskaus keskeytyy aivan alkuvaiheessa. Jos saat odottamattoman tuloksen, kysy neuvoa lääkäriltä.

- 12 Tein testin viikko sitten ja sain Raskaana-tuloksen. Tein uuden testin, ja viikkonäytön mukaan hedelmöitymisestä on kulunut nyt vähemmän viikkoja kuin aiemmin. Mitä minun pitäisi tehdä?**
Jos teit testin ohjeiden mukaan aamuvirtsa molemmilla kerroilla ja viikkonäyttö antaa odottamattomia tuloksia, käy lääkärissä.

- 13 Testin mukaan en ole raskaana. Mitä minun pitäisi tehdä?**
Et ehkä ole raskaana tai raskaushormonipitoisuus ei ole vielä riittävä suuri, jotta testi tunnustaisi sen, tai olet ehkä laskenut väärin kuukautisten odotettua alkamispäivää.
• Jos teit testin varhain, tee se uudelleen kuukautisten oletettuna alkamispäivänä.
• Jos kukaatustesi ovat myöhässä, tee testi uudelleen kolmen päivän kuluessa. Tuo tämänkin testin tulos on Ei Raskaana eivätkä kukaatustesi ole vielä alkaneet, käy lääkärissä.

Testin virheet

Kirjaysymboli – Testin aikana on esiintynyt virhe. Syy voi olla seuraava:

- Et pitännyt näyteenottopäätä alaspann suunnattuna tai asettanut testiä vaakatasoon testauksen jälkeen.
- Virtsaa oli liikaa testiliian vähän.
- Tee testi uudelleen käyttämällä uutta testiä ja huolehdi, että noudatat ohjeita.

Tyhjiä näyhtiä virheet
Tyhjiä ei ole toiminut odotetulla tavalla. Tämä voi johtua siitä, että käyttöohjeita ei ole noudatettu. Sinun on tehtävä toinen testi. Noudata ohjeita huolellisesti.

Testin hävittäminen

Poista paristo ennen testipiipun hävittämistä. Hävitä paristo noudattamalla asianmukaisia kierrätysohjeita. Irrota paristo työntämällä kolikko testipiipun takaoassa olevaan aukkoon ja väntämällä testipiipun takaoassa auki. Jos paristoa ei näy, työnnä paristonpintä nuolen osoittamaan suuntaan. **Varoitus:** Älä pura tai lataa paristoja. Älä hävitä paristoja polttamalla. Hävitä testipiipun muut osat viemällä ne sähkölaitteille tarkoitettuun kierrätyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

www.clearblue.com
Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10-13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi.
0800 774 150
Lankapuhelut ovat ilmaisia, matkapuheluista saatetaan veloittaa. Kaikki puhelut nauhoitetaan ja valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa. Varaudu ilmoittamaan pakkausten eränumero.

Tämä in vitro -diagnostinen digitaalinen laite täyttää standardin EN 61326-2-6:2006 mukaiset säteilyä ja häiriösuojaa koskevat vaatimukset. Elektroninen laite on suunniteltu siten, että se antaa kohtuullisen suojan sellaisia sähkömagneettisia häiriöitä vastaan, joita kotiympäristöissä todennäköisesti ilmenee. Seuraavat ennakkovaroitukset koskevat EN 61326-2-6:2006 -standardin mukaisia laitteita.
a) Mikäli laitetta käytetään kuivassa ympäristössä ja erityisesti synteettisiä materiaaleja (kuten synteettisiä väveteita tai mattoja) sisältävissä kuivissa ympäristöissä, seurauksena voi olla vahingollisia staattisia purkauksia, jotka saattavat aiheuttaa tulosten väärästä.
b) Laitetta ei saa käyttää voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden (kuten matkapuhelinten) lähellä, sillä ne saattavat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.

	Valmistaja		Ei saa käyttää uudelleen.
	Eräkoodi		In vitro -diagnostinen lääketieteellinen laite
	Viimeinen käyttöpäivä		Lämpötilarajat 2-30 °C

- Tarkoitettu itsetestaukseen ja kotikäyttöön.
- Vain in vitro -diagnostiseen käyttöön.
- Vain ulkoiseen käyttöön.
- Ei saa käyttää uudelleen.
- Pidettävä poissa lasten ulottuvilta.
- Säilytä 2–30 °C:n lämpötilassa.
- Anna lämmitetty huoneenlämpöiseksi 30 minuutin ajan, jos testiä on säilytetty jääkaapissa.
- Älä käytä, jos suojakääre on vaurioitunut.
- Ei saa käyttää viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
- Tämä tuote sisältää paristot.
- Hävitä paikallisten määräysten mukaisesti.

