

## Fresubin® 2 kcal fibre DRINK



- ▷ **Energia-, proteiini- ja kuitupitoinen ravintajuoma**
  - energiaa 2 kcal/ml
  - proteiinia 10 g / 100 ml
  - kuitua 1,5-1,6 g / 100 ml (liukeneva ja liukenematon)
- ▷ **Sopii hyvin potilaille, joilla on lisääntynyt energian- ja proteiinitarve ja/tai nestevajaus**
  - potilaille, joilla on ummetus tai ripuli
  - COPD-potilaille
  - ikääntyneille
  - dialyysipotilaille
  - sydämen vajaatoimintaa sairastaville
  - haavapotilaille
- ▷ **Pieni määrä riittää täyttämään päivittäisen vitamiinien ja hivenainesten tarpeen**
- ▷ **Sisältää prebioottista kuitua**
- ▷ **Kolme hyvää makua**
- ▷ **Omega-3/omega-6-suhde 1:4,2**
- ▷ **Gluteeniton**
- ▷ **Vähälaktoosinen**



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

# Fresubin® 2 kcal fibre DRINK



## Ravintosisältö / 100 ml

<b>Energiaa</b>	<b>200 kcal</b> <b>840 kJ</b>
<b>Proteiinia</b>	<b>10 g</b>
<b>Hiilihydraattia</b>	<b>21,7-21,8* g</b>
josta sokeria	5,1-5,8* g
josta laktoosia	≤ 0,3 g
<b>Rasvaa</b>	<b>7,8 g</b>
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	0,6-0,7* g
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja	5,8 g
josta monityyydyttymättömiä rasvahappoja	1,4 g
josta kolesterolia	≤ 5 mg
<b>Kuitua</b>	<b>1,5-1,6* g</b>
<b>Vettä</b>	<b>68-70* ml</b>
<b>Osmolariteetti</b>	<b>590-650* mosmol/l</b>
<b>Osmolaliteetti</b>	<b>850-950* mosmol/kg H<sub>2</sub>O</b>
<b>Kivennäis- ja hivenaineita:</b>	
Natriumia	60 mg (2,6 mmol)
Kaliumia	160 mg (4,1 mmol)
Kloridia	60-80 mg* (1,7-2,3 mmol*)
Kalsiumia	205 mg (5,1 mmol)
Magnesiumia	16 mg (0,7 mmol)
Fosforia	120 mg (3,9 mmol)
Rautaa	2,5 mg
Sinkkiä	1,6 mg
Kuparia	375 µg
Mangaania	0,5 mg
Jodia	37,5 µg
Fluoria	0,25 mg
Kromia	12,5 µg
Molybdeenä	18,8 µg
Seleeniä	13,5 µg
<b>Vitamiineja ja muita ravintoaineita:</b>	
A- vitamiinia	150 µg
Beetakaroteenia	375 µg
D3- vitamiinia	2,5 µg
E- vitamiinia	3,75 mg
K1- vitamiinia	21 µg
B1- vitamiinia	0,3 mg
B2- vitamiinia	0,4 mg
Niasiinia	3,75 mg
B6- vitamiinia	0,43 mg
B12- vitamiinia	0,75 µg
Pantoteenihappoa	1,5 mg
Biotiinia	9,4 µg
Foolihappoa	62,5 µg
C- vitamiinia	18,8 mg
Kofeiinia (cappuccino-maku)	0,52 mg

### Energiansaanti (E%):

Proteiinia 20 %, rasvaa 35 %, hiilihydraattia 43,4-43 %\*, kuitua 1,5-1,6 g %\*

\* mausta riippuen

## Tuotetiedot

Täysipainoinen, ravitseva, energiapitoinen (2 kcal/ml), runsaasti proteiinia sisältävä ja kuitupitoinen ravintolisä. Gluteeniton, vähälaktoosinen.

### Käyttöohjeet:

Ravitsemushoitoon potilaille, joilla on vajaaravitsemuksen riski, erityisesti potilaille, joilla on lisääntynyt proteiinin- ja energiantarve, nestevajaus (esimerkiksi dialyysi, sydämen vajaatoiminta) ja/ tai potilaille, joilla on ummetus tai ripuli.

### Annostus:

Täydentävään ravitsemukseen suositellaan 1-2 pulloa à 200 ml. Täydelliseen ravitsemukseen 4-5 pulloa/vrk. Suositeltava päivittäisannos, joka kattaa vitamiinien sekä kivennäis- ja hivenaineidenn\*\* tarpeen, on

- ▶ 2 pulloa Fresubin® 2 kcal fibre DRINK -juomaa, eli 800 kcal/vrk (suositeltava päivittäisannos kaikkien muiden aineosien paitsi sinkin osalta)
- ▶ 2,5 pulloa = 500 ml Fresubin® 2 kcal fibre DRINK -juomaa, eli 1000 kcal/vrk (suositeltava päivittäisannos kaikkien aineosien, myös sinkin osalta)

### Tärkeää!

Valmistetta saa käyttää vain terveydenhoitohenkilökunnan ohjauksessa. Käytetään joko täydentävään tai täydelliseen ravitsemukseen. Varmista riittävä nesteensaanti. Nautittava hitaasti. Ravistettava ennen käyttöä. Ei sovi alle 1-vuotiaille lapsille.

### Säilytys:

Säilytetään huoneenlämmössä. Avuttua pakkausta voidaan säilyttää jääkaapissa enintään 24 tuntia.

### Aineosat:

Vesi, glukoosi, maitoproteiini, kasviöljyt, sakkaroosi, inuliini (sukrista), maltodekstriini, aromiaineet, emulgointiaineet (soijalesitiini, E 471), happamuudensäätöaine (E 507), kivennäis- ja hivenaineet, vitamiinit. Lisäksi suklaanmakuisessa: vähärasvainen kaakaojauhe ja stabilointiaineet (E 460, E 466, E 407). Lisäksi cappuccinon- ja sitruunanmakuisessa: vehnädekstriini, happamuudensäätöaine (E507).

**Rasvalähde:** auringonkukka- ja rypsiöljy

**Proteiinilähde:** maito

**Hiilihydraattilähde:** glukoosi, sakkaroosi

**Kuitulähde:** inuliini, kaakaojauhe (suklaa), vehnädekstriini (sitruuna, cappuccino)

\*\* D-A-CH (German Nutrition Society, Austrian Nutrition Society, Swiss Society for Nutrition Research, Swiss Nutrition Association)

## Tilauksetiedot

Maku	Tuotenumero	Pakkausko
Cappuccino	2057800	4 x 200 ml
Suklaa	2057958	4 x 200 ml
Sitruuna	2058105	4 x 200 ml

### Tilaukset Tamrosta:

Apteekkien palvelu puh. 020 445 3300

Sairaala- ja terveyskeskuspalvelu puh. 020 445 3330



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi AB  
Valimotie 13 b B, 00380 Helsinki  
P. 09-4281 550  
F. 09-4281 5555  
www.fresenius-kabi.fi  
asiakaspalvelu@fresenius-kabi.com