

## **Pakkausseloste: Tietoa potilaalle**

### **Dymista 125 mikrogrammaa + 50 mikrogrammaa / annos nenäsumute, suspensio**

atselastiini + flutikasonipropionaatti

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä pidä antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Dymista on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Dymista-valmistetta
3. Miten Dymista-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Dymista-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Dymista on ja mihin sitä käytetään**

Dymista sisältää kahta vaikuttavaa ainetta: atselastiinia ja flutikasonipropionaattia.

- Atselastiini kuuluu antihistamiinien lääker ryhmään. Elimistössä muodostuu allergisen reaktion seurauksena mm. histamiinia, jonka vaikutuksia antihistamiinit estävät, ja näin ne vähentävät allergisen nuhan oireita.
- Flutikasonipropionaatti kuuluu kortikosteroidien lääker ryhmään. Kortikosteroidit vähentävät tulehdusta.

Dymistaa käytetään keskivaikean tai vaikean kausiluonteisen ja ympärivuotisen allergisen nuhan oireiden lievittämiseen, kun hoito nenän kautta otettavalla antihistamiinilla tai glukokortikoidilla ei riitä.

Kausiluonteinen ja ympärivuotinen allerginen nuha ovat allergisia reaktioita, jonka aiheuttajia ovat esimerkiksi siitepöly (heinänuha), pölypunkit, home, pöly tai lemmikit.

Dymista lievittää allergian oireita, kuten nuhaa, takanielun limaisuutta, aivastelua ja nenän kutinaa sekä nenän tukkoisuutta.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Dymista-valmistetta**

**Älä käytä Dymista-valmistetta**

- jos olet allerginen atselastiinille tai flutikasonipropionaatille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Dymista-valmistetta, jos

- sinulle on hiljattain tehty nenäleikkaus

- sinulla on nenän alueen infektio. Nenän hengitystieinfektiot tulee hoitaa bakteeri- tai sienilääkkeillä. Jos sinulle määrätään lääkettä nenän alueen infektion hoitoon, voit silti käyttää Dymistaa allergian hoitoon.
- sinulla on tuberkuloosi tai hoitamaton infektio
- näkökykysi muuttuu tai jos sinulla on aiemmin esiintynyt suurentunutta silmänpainetta, glaukoomaa ja/tai kaihia. Jos tämä koskee sinua, sinua seurataan tarkasti Dymistan käytön aikana.
- lisämunuaistesi toiminta on heikentynyt. Varovaisuutta on noudatettava, jos siirryt koko elimistöön vaikuttavasta eli systeemisestä steroidihoidosta Dymistan käyttöön.
- sinulla on vaikea maksasairaus. Tällöin systeemisten haittavaikutusten riski on suurentunut.

Näissä tapauksissa lääkäri päättää, voitko käyttää Dymistaa.

On tärkeää, että otat lääkemannoksen jäljempänä kohdassa 3 kerrotulla tavalla tai lääkärin ohjeiden mukaan. Suositusannoksia suurempien nenän kautta otettavien kortikosteroidiannosten käyttö voi aiheuttaa lisämunuaiskuoren lamaa, joka voi puolestaan aiheuttaa laihtumista, väsymystä, lihasheikkoutta, verensokeriarvon pienenemistä, suolanhimoa, nivelkipua, masentuneisuutta ja ihon tummumista. Lääkäri saattaa suositella tällaisessa tapauksessa toisen lääkkeen käyttöä stressitilanteissa tai suunniteltujen leikkausten yhteydessä.

Lisämunuaiskuoren laman välttämiseksi lääkäri neuvoo sinua käyttämään pienintä annosta, jolla nuhaoireet saadaan pysymään tehokkaasti hallinnassa.

Nenän kautta otettavien kortikosteroidivalmisteiden (kuten Dymistan) pitkäaikainen käyttö voi aiheuttaa lapsilla ja nuorilla pituuskasvun hidastumista. Lääkäri mittaa lapsesi pituuden säännöllisesti, ja varmistaa, että lapsi käyttää pienintä tehokasta annosta.

Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla esiintyy näön hämärtymistä tai muita näköhäiriöitä.

Jos et ole varma, koskeeko tämä sinua, kysy neuvoa lääkäriltä tai apteekista ennen Dymistan käyttöä.

### **Lapset**

Tätä lääkettä ei suositella alle 12-vuotiaille lapsille.

### **Muut lääkevalmisteet ja Dymista**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä, myös lääkkeitä, joita saa ilman lääkärin määräystä.

Jotkin lääkkeet saattavat voimistaa Dymista-valmisteen vaikutuksia, ja lääkäri saattaa haluta seurata sinua tarkemmin, jos otat näitä lääkkeitä (kuten jotkin HIV-lääkkeet: ritonaviiri, kobisistaatti ja jotkin sieni-infektion hoitoon tarkoitettut lääkkeet: ketokonatsoli).

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Dymista-valmisteella on vähäinen vaikutus ajokykyyn ja koneidenkäyttökykyyn.

Hyvin harvoin saattaa esiintyä väsymystä tai huimausta, joka johtuu joko hoidettavasta sairaudesta tai Dymistan käytöstä. Jos näitä vaikutuksia ilmenee, älä aja autoa äläkä käytä koneita. Huomaa, että alkoholinkäyttö voi voimistaa näitä vaikutuksia.

### **Dymista sisältää bentsalkoniumkloridia**

Tämä lääkevalmiste sisältää 14 mikrogrammaa bentsalkoniumkloridia per jokainen sumutus, joka vastaa 0,014 mg/0,14g. Bentsalkoniumkloridi voi aiheuttaa ärsytystä tai nenän tukkoisuutta erityisesti pitkäaikaiskäytössä. Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos nenäsumutteen käyttö aiheuttaa sinulle epämiellyttävää tunnetta.

### 3. Miten Dymista-valmistetta käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

On tärkeää käyttää Dymista-valmistetta säännöllisesti täyden terapeuttisen hyödyn saavuttamiseksi.

Vältä lääkkeen joutumista silmiin.

#### **Aikuiset ja nuoret (12 vuotta täyttäneet)**

Suositteltu annos on yksi suihke kumpaankin sieraimen aamuin illoin.

#### **Alle 12-vuotiaat lapset**

Tätä lääkettä ei suositella alle 12-vuotiaille lapsille.

#### **Munuaisten ja maksan vajaatoiminta**

Tietoa ei ole saatavana valmisteen käytöstä maksan tai munuaisten vajaatoimintaa sairastavien potilaiden hoidossa.

#### **Käyttötapa**

Nenään.

Lue seuraavat ohjeet huolellisesti, ja käytä lääkettä vain ohjeiden mukaisesti.

### **KÄYTTÖOHJE**

#### **Nenäsumutteen valmistelu**

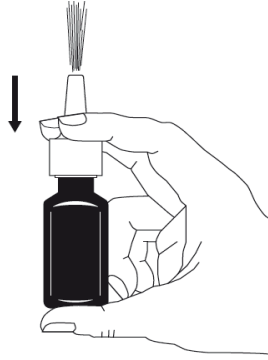
1. Ravista pulloa varovasti noin 5 sekunnin ajan kääntelemällä sitä ylösalaisin, ja irrota sitten suojakorkki (ks. kuva 1).

Kuva 1



2. Nenäsumute valmistellaan ennen ensimmäistä käyttökertaa painamalla pumppua ja suihkuttamalla ilmaan seuraavissa kohdissa kuvatulla tavalla.
3. Valmistele suihkepumppu asettamalla se kahden sormen väliin. Pidä pullon pohjasta kiinni peukalolla.
4. Paina pumppu pohjaan ja vapauta se 6 kertaa, kunnes pullosta tulee tasainen suihke (ks. kuva 2).
5. Suihkepumppu on nyt valmis käytettäväksi.

Kuva 2



6. Jos nenäsumute on ollut käyttämättä yli 7 päivän ajan, valmistele pumppu uudelleen: paina se pohjaan ja vapauta yhden kerran.

#### **Nenäsumutteen käyttö**

1. Ravista pulloa varovasti noin 5 sekunnin ajan kääntelemällä sitä ylösalaisin, ja irrota sitten suojakorkki (ks. kuva 1).
2. Niistä nenäsi, jotta lima poistuu sieraimista.
3. Kallista päätä alas (varpaita kohti). Älä kallista päätä taaksepäin.
4. Pidä pullo pystyssä ja työnnä varovasti sen kärki toiseen sieraimeen.
5. Paina toinen sierain kiinni sormella, paina pumppu nopeasti pohjaan yhden kerran ja vedä samalla sumute kevyesti nenään (ks. kuva 3).
6. Hengitä ulos suun kautta.

Kuva 3



7. Suihkuta samalla tavalla toiseen sieraimeen.
8. Kun olet suihkuttanut sumutteen, hengitä sisään kevyesti äläkä kallista päätä taaksepäin. Tämä estää lääkettä pääsemästä nieluun, mikä aiheuttaisi pahaa makua suussa (ks. kuva 4).

Kuva 4



9. Pyyhi pullon kärki aina käytön jälkeen puhtaalla paperipyyhkeellä tai liinalla ja pane suojakorkki takaisin paikalleen.
10. Älä yritä puhdistaa suutinta millään terävällä, mikäli suihketta ei tule. Puhdista annostelija vedellä.

On tärkeää, että otat lääkeannoksen lääkärin ohjeiden mukaan. Älä ylitä lääkärin suosittelemaa annosta.

#### **Hoidon kesto**

Dymista soveltuu pitkäaikaiseen käyttöön. Hoidon keston tulee vastata allergiaoireiden esiintymisen kesto.

#### **Jos käytät enemmän Dymista-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos suihkutat nenään liikaa tätä lääkettä, siitä tuskin on haittaa. Jos sinua kuitenkin huolestuttaa tai olet ottanut liian suuria annoksia pidemmän aikaa, käänny lääkärin puoleen. Jos joku, etenkin lapsi, juo vahingossa Dymista nenäsumutetta, ota yhteyttä mahdollisimman pian lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

#### **Jos unohdat käyttää Dymista-valmistetta**

Ota nenäsumuteannos heti, kun muistat, ja ota seuraava annos tavalliseen aikaan. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

#### **Jos lopetat Dymista-valmisteen käytön**

Älä lopeta Dymista-valmisteen käyttöä keskustelematta ensin lääkärin kanssa, koska lopettaminen voi vaarantaa allergisen nuhan hoidon tehon.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

#### **Hyvin yleiset haittavaikutukset (voi esiintyä yli 1 potilaalla 10:stä):**

- nenäverenvuoto.

#### **Yleiset haittavaikutukset (voi esiintyä yli 1 potilaalla 100:sta):**

- päänsärky
- karvas maku suussa etenkin, jos päättä kallistetaan taaksepäin nenäsumutetta otettaessa. Maku häviää yleensä, jos juot jotain muutaman minuutin kuluttua lääkkeen käytöstä.
- epämiellyttävä haju.

**Melko harvinaiset haittavaikutukset** (voi esiintyä alle 1 potilaalla 100:sta):

- nenän sisäpinnan lievä ärsytys. Tämä voi aiheuttaa lievää pistelyä, kutinaa ja aivastelua.
- nenän kuivuus, yskä, kurkun kuivuus tai kurkun ärsytys.

**Harvinaiset haittavaikutukset** (voi esiintyä alle 1 potilaalla 1 000:sta):

- suun kuivuus.

**Hyvin harvinaiset haittavaikutukset** (voi esiintyä alle 1 potilaalla 10 000:sta):

- huimaus ja uneliaisuus
- kaihi, glaukooma ja suurentunut silmänpaine. Näiden oireita voivat olla mm. näkökyvyn heikkeneminen tai silmien punoitus ja kipu. Näitä haittavaikutuksia on havaittu pitkittyneen flutikasonipropionaattia sisältävän nenäsuihkeen käytön jälkeen.
- nenän ihon ja limakalvon vaurioituminen
- pahoinvointi, väsymys, uupumus ja heikotus
- ihottuma, ihon kutina ja punoitus, kutisevat paukammat
- bronkospasmi (lihassupistuksesta johtuva keuhkoputkien ahtautuminen).

**Haittavaikutukset, joiden yleisyys on tuntematon** (saatavissa oleva tieto ei riitä esiintyvyyden arviointiin):

- näön hämärtyminen
- nenän haavaumat.

**Jos sinulla esiintyy jokin seuraavista oireista, hakeudu heti lääkärin hoitoon:**

- **kasvojen, huulten, kielen tai nielun turpoaminen, joka voi aiheuttaa nielemis- tai hengitysvaikeuksia, tai äkillinen ihottuma.** Nämä oireet voivat olla merkki vaikeasta allergisesta reaktiosta. *Huomaa: Tämä on hyvin harvinaista.*

Systeemisiä haittavaikutuksia (eli koko elimistöön vaikuttavia haittavaikutuksia) saattaa esiintyä, jos tätä lääkettä käytetään suurina annoksina pitkään. Näitä vaikutuksia esiintyy paljon epätodennäköisemmin kortikosteroidinäsäsumutetta käytettäessä kuin suun kautta otettavia kortikosteroidilääkkeitä käytettäessä. Nämä vaikutukset voivat olla erilaisia eri potilailla ja eri kortikosteroidivalmisteita käytettäessä (ks. kohta 2).

Nenän kautta otettavat kortikosteroidit voivat vaikuttaa elimistön normaaliin hormonituotantoon, etenkin jos suuria annoksia käytetään pitkään. Lapsilla ja nuorilla tämä haittavaikutus voi aiheuttaa pituuskasvun hidastumista.

Luukatoa eli luuntiheyden pienenemistä (osteoporoosia) on havaittu harvinaisissa tapauksissa, joissa nenän kautta otettavia kortikosteroidivalmisteita on käytetty pitkään.

#### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## **5. Dymista-valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pullon etiketissä tai ulkokotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä säilytä kylmässä. Ei saa jäätyä.

Kesto aika pullon ensimmäisen avaamiskerran jälkeen: Hävitä käyttämättä jäänyt lääke 6 kuukauden kuluttua nenäsumutepullon ensimmäisestä avaamiskerrasta.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Dymista sisältää**

- Vaikuttavat aineet ovat atselastiini ja flutikasonipropionaatti.  
Yksi gramma suspensiota sisältää 1 000 mikrogrammaa atselastiinihydrokloridia ja 365 mikrogrammaa flutikasonipropionaattia.  
Yksi annos (0,14 g) sisältää 137 mikrogrammaa atselastiinihydrokloridia (vastaa 125 mikrogrammaa atselastiinia) ja 50 mikrogrammaa flutikasonipropionaattia.
- Muut aineet ovat dinatriumedetaatti, glyseroli, mikrokiteinen selluloosa, karmelloosinatrium, polysorbaatti 80, bentsalkoniumkloridi, fenylylietyylialkoholi ja puhdistettu vesi.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot**

Dymista-nenäsumute on valkoinen, tasakoosteinen suspensio.

Dymista-nenäsumute on ruskeassa lasipullossa, jossa on suihkepumppu, nenäkappale ja suojakorkki.

10 ml:n pullo sisältää 6,4 g nenäsumutetta (vähintään 28 annosta).

25 ml:n pullo sisältää 23 g nenäsumutetta (vähintään 120 annosta).

Monipakkaus, jossa on 10 pulloa, kussakin 6,4 g nenäsumutetta.

Monipakkaus, jossa on 3 pulloa, kussakin 23 g nenäsumutetta.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

### **Myyntiluvan haltija**

Meda Oy

Vaisalantie 4

02130 Espoo

puh. 020-720 9550

info@mylan.fi

### **Valmistaja**

Meda Pharma GmbH & Co. KG

Benzstrasse 1

D-61352 Bad Homburg

Saksa

Haupt Pharma Amareg GmbH

Donaustauer Strasse 378

D-93055 Regensburg

Saksa

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 21.12.2020**

## **Bipacksedeln: Information till patienten**

### **Dymista 125 mikrogram + 50 mikrogram / dos nässpray, suspension**

azelastin + flutikasonpropionat

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Dymista är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Dymista
3. Hur du använder Dymista
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Dymista ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Dymista är och vad det används för**

Dymista innehåller två aktiva substanser: azelastin och flutikasonpropionat.

- Azelastin tillhör en grupp läkemedel som kallas antihistaminer. Antihistaminer verkar genom att förhindra effekterna av ämnen såsom histamin vilka bildas vid en allergisk reaktion. Antihistaminer minskar således symtomen på allergisk rinit.
- Flutikasonpropionat tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider som minskar inflammation.

Dymista används för att lindra symtomen på måttlig till svår säsongsbunden och perenn (hela året) allergisk rinit, om användningen av antingen intranasal antihistamin eller kortikosteroid ensam inte anses tillräcklig.

Säsongsbunden och perenn allergisk rinit är allergiska reaktioner på substanser som pollen (hösnuva), huskvalster, mögel, damm eller husdjur.

Dymista lindrar allergisymtomen, t.ex. rinnande näsa, slembildning i svalget, nysning och klåda eller täppt näsa.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Dymista**

##### **Använd inte Dymista**

- om du är allergisk mot azelastin eller flutikasonpropionat eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Dymista om

- du nyligen har opererat näsan



- du har en infektion i näsan. Infektion i näsans luftvägar ska behandlas med läkemedel mot bakterier eller svamp. Om du får läkemedel för en infektion i näsan kan du fortsätta använda Dymista för att behandla allergierna.
- du har tuberkulos eller en obehandlad infektion
- du har en synförändring eller om du tidigare har haft ökat tryck i ögat, glaukom (grön starr) och/eller katarakt (grå starr). Om detta gäller dig, kontrolleras du noggrant när du använder Dymista.
- du har nedsatt binjurefunktion. Försiktighet måste vidtas när du byter från behandling med systemisk steroid till Dymista.
- du har en allvarlig leversjukdom. Risken att få systemiska biverkningar ökar.

I dessa fall bestämmer läkaren om du får använda Dymista.

Det är viktigt att du tar den dos som anges i avsnitt 3 nedan eller den dos som läkaren har ordinerat. Behandling med högre än rekommenderade doser nasala kortikosteroider kan leda till binjuresuppression, ett tillstånd som kan leda till viktnedgång, trötthet, muskelsvaghet, lågt blodsocker, saltbegär, ledsmärtor, depression och mörkfärgning av huden. Om detta inträffar kan läkaren rekommendera ett annat läkemedel under perioder av stress eller vid planerad operation.

Läkaren kommer att ordinera den lägsta dosen som ger effektiv kontroll på dina rinitssymtom för att förhindra binjuresuppression.

Användning av nasala kortikosteroider (som Dymista) kan, om de tas under en lång period, leda till att barn och ungdomar växer långsammare. Läkaren kontrollerar ditt barns längd regelbundet, och säkerställer att barnen tar den lägsta möjliga effektiva dosen.

Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar.

Om du är osäker om ovanstående gäller dig, tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Dymista.

### **Barn**

Detta läkemedel rekommenderas inte till barn under 12 år.

### **Andra läkemedel och Dymista**

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan öka effekterna av Dymista och din läkare kan vilja övervaka dig noggrant om du tar dessa läkemedel (t.ex. vissa läkemedel mot hiv: ritonavir, kobicistat och vissa läkemedel för att behandla svampinfektioner: ketokonazol).

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Dymista har mindre påverkan på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

I mycket sällsynta fall kan du uppleva trötthet eller yrsel på grund av själva sjukdomen eller när du använder Dymista. I dessa fall ska du inte köra bil eller använda maskiner. Om du dricker alkohol kan dessa effekter förstärkas.

### **Dymista innehåller bensalkoniumklorid**

Detta läkemedel innehåller 14 mikrogram bensalkoniumklorid per varje spray motsvarande 0,014 mg/0,14 g. Bensalkoniumklorid kan orsaka irritation och svullnad inuti näsan, särskilt vid längre tids användning av läkemedlet. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du känner obehag när du använder sprayen.

### 3. Hur du använder Dymista

Använd alltid Dymista enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Det är viktigt att använda Dymista regelbundet för att få full terapeutisk effekt.

Kontakt med ögonen bör undvikas.

#### **Vuxna och ungdomar (12 år och äldre)**

Den rekommenderade dosen är en sprayning i varje näsborre morgon och kväll.

#### **Användning för barn under 12 år**

Detta läkemedel rekommenderas inte till barn under 12 år.

#### **Användning vid nedsatt njur- och leverfunktion**

Det saknas data hos patienter med nedsatt njur- och leverfunktion.

#### **Administreringsätt**

För nasal användning.

Läs följande bruksanvisning noggrant och använd läkemedlet bara enligt anvisningar.

### **BRUKSANVISNING**

#### **Förbereda sprayen**

1. Skaka flaskan försiktigt i fem sekunder genom att vända den upp och ned. Ta därefter bort skyddslocket (se figur 1).

Figur 1



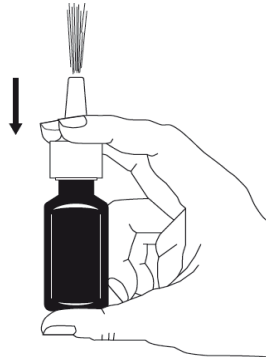
2. Första gången du använder nässprayen måste du aktivera pumpen genom att spraya i luften.

3. Aktivera pumpen genom att sätta ett finger på var sida om spraypumpen och tummen mot botten av flaskan.

4. Tryck ned och släpp pumpen sex gånger tills du ser ett fint spraymoln (se figur 2).

5. Nu är pumpen aktiverad och redo att användas.

Figur 2



6. Om det har gått mer än sju dagar sedan du använde sprayen, måste pumpen återaktiveras genom att trycka ned och släppa densamma en gång.

### Använda sprayen

1. Skaka flaskan försiktigt i fem sekunder genom att vända den upp och ned. Ta därefter bort skyddslocket (se figur 1).
2. Snyt näsan för att rensa näsborrarna.
3. Böj huvudet nedåt (mot tårna). Böj inte huvudet bakåt.
4. Håll flaskan upprätt och för försiktigt in sprayspetsen i en näsborre.
5. Stäng den andra näsborren med ditt finger, tryck snabbt ned en gång och andas samtidigt in försiktigt genom näsan (se figur 3).
6. Andas ut genom munnen.

Figur 3



7. Upprepa i den andra näsborren.
8. Andas in försiktigt, och böj inte huvudet bakåt efter sprayning. Detta förhindrar att läkemedlet rinner ner i halsen och ger en obehaglig smak (se figur 4).

Figur 4



9. Torka sprayspetsen med en ren pappershandduk eller duk efter varje användning. Sätt därefter tillbaka skyddslocket.

10. Försök inte att rengöra sprayspetsen med något vasst föremål ifall det inte kommer någon spray. Rengör sprayspetsen med vatten.

Det är viktigt att du tar dosen enligt läkarens anvisningar. Du ska bara använda så mycket som läkaren rekommenderar.

### **Behandlingens längd**

Dymista är lämpligt för långvarig användning. Behandlingens längd ska överensstämma med den period du upplever allergisymtom.

### **Om du har använt för stor mängd av Dymista**

Om du sprayar för mycket läkemedel i näsan är det inte troligt att du får några problem. Om du är orolig, eller om du har använt högre doser än rekommenderat under en längre period, kontakta läkare. Om någon, framför allt ett barn, av misstag dricker Dymista, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) så fort som möjligt för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du har glömt att använda Dymista**

Ta nässprayen så snart du kommer ihåg det. Ta därefter nästa dos vid vanlig tid. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos.

### **Om du slutar använda Dymista**

Sluta inte använda Dymista utan att fråga läkaren, eftersom det finns en risk att behandlingen inte blir framgångsrik.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan Dymista orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

**Mycket vanliga** (förekommer hos fler än 1 av 10 patienter):

- näsblödning.

**Vanliga** (förekommer hos fler än 1 av 100 patienter):

- huvudvärk
- en bitter smak i munnen, speciellt om du böjer huvudet bakåt när du använder nässprayen. Denna bör försvinna om du dricker något ett par minuter efter att du använt läkemedlet.
- obehaglig lukt.

**Mindre vanliga** (förekommer hos färre än 1 av 100 patienter):

- lätt irritation på insidan av näsan. Detta kan leda till lätt sveda, klåda eller nysning.
- torr näsa, hosta, torr hals eller halsirritation.

**Sällsynta** (förekommer hos färre än 1 av 1 000 patienter):

- muntorrhet.

**Mycket sällsynta** (förekommer hos färre än 1 av 10 000 patienter):

- yrsel eller sömnhet
- katarakt, glaukom eller ökat tryck i ögat som kan leda till synförlust eller röda och smärtsamma ögon. Dessa biverkningar har rapporterats efter långvarig behandling med flutikasonpropionat nässpray.
- skada på huden och slemhinnan i näsan
- illamående, trötthet, utmattning eller svaghet
- utslag, kliande hud eller röda, upphöjda, kliande knölar
- bronkospasm (kramp i luftrören).

**Ingen känd frekvens** (kan inte beräknas från tillgängliga data):

- dimsyn
- sår i näsan.

**Sök omedelbart läkare om du drabbas av något av följande symtom:**

- **svullnad av ansikte, läppar, tunga eller svalg som kan leda till svårigheter att svälja eller andas och plötsliga hudutslag.** Detta kan vara tecken på en allvarlig allergisk reaktion.  
*Observera! Detta är mycket sällsynt.*

Systemiska biverkningar (biverkningar som omfattar hela kroppen) kan förekomma om detta läkemedel används i höga doser under en lång tid. Dessa effekter är mycket mindre sannolika om du använder en kortikosteroid som nässpray än om du tar kortikosteroider via munnen. Dessa effekter kan variera hos enskilda patienter och mellan olika kortikosteroidläkemedel (se avsnitt 2).

Nasala kortikosteroider kan påverka den normala produktionen av hormoner i kroppen, speciellt om du använder höga doser under en lång tid. Hos barn och ungdomar kan denna biverkning leda till att de växer långsammare än andra.

I sällsynta fall har minskad bentäthet (osteoporos) observerats om nasala kortikosteroider administrerats under en lång tid.

#### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret

## 5. Hur Dymista ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.  
Används före utgångsdatum som anges på flaskan och ytterkartong efter ”EXP”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras i skydd mot kyla. Får ej frysas.

Hållbarhet efter första öppnandet: Kasta allt oanvänt läkemedel sex månader efter att du första gången öppnat nässprayen.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är azelastin och flutikasonpropionat.  
Varje gram suspension innehåller 1 000 mikrogram azelastinhydroklorid och 365 mikrogram flutikasonpropionat.  
1 dos (0,14 g) ger 137 mikrogram azelastinhydroklorid (motsvarar 125 mikrogram azelastin) och 50 mikrogram flutikasonpropionat.
- Övriga innehållsämnen är dinatriumedetat, glycerol, mikrokristallin cellulosa, karmellosnatrium, polysorbit 80, bensalkoniumklorid, fenyletylalkohol och renat vatten.

### Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Dymista nässpray är en vit, homogen lösning.  
Dymista levereras i en bärnstensfärgad glasflaska med en spraypump, en applikator och ett skyddslock.

Flaskan med 10 ml innehåller 6,4 g nässpray (minst 28 doser).  
Flaskan med 25 ml innehåller 23 g nässpray (minst 120 doser).  
Flerpack med 10 flaskor, vardera innehållande 6,4 g nässpray.  
Flerpack med 3 flaskor, vardera innehållande 23 g nässpray.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### Innehavare av godkännande för försäljning

Meda Oy  
Vaisalavägen 4  
02130 Esbo  
tel. 020-720 9550  
info@mylan.fi

### Tillverkare

Meda Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstrasse 1  
D-61352 Bad Homburg  
Tyskland

Haupt Pharma Amareg GmbH

Donaustauer Strasse 378  
D-93055 Regensburg  
Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 21.12.2020**