

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Selukos 25 mg/g shampoo**

seleenisulfidi

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

#### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Selukos on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Selukos-valmistetta
3. Miten Selukos-valmistetta käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Selukos-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Selukos on ja mihin sitä käytetään**

Seleenisulfidilla on hilsettä poistava vaikutus. Selukos-shampoossa vaikuttava aine seleenisulfidi on hienojakoisena rasvattomassa shampooopohjassa, jonka pH (happamuus) on iholle sopiva. Shampooopohja vähentää ns. pinta-aktiivisuutta, minkä ansiosta seleenisulfidi imeytyy helpommin hiuspohjaan.

Selukos-käsittely vastaa samalla hiustenpesua, joten hoito ei aiheuta ylimääräistä räsitusta hiuksille eikä hiuspohjalle.

Selukos-valmistetta käytetään päänahan hilseilyn ja runsaan talinerityksen (seborrean) sekä savipuolen (pityriasis versicolor) hoitoon.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Selukos-valmistetta**

##### **Älä käytä Selukos-valmistetta**

- jos olet allerginen seleenisulfidille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

##### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät Selukos-valmistetta.

Ole erityisen varovainen Selukos-shampoon suhteen

- hiuksia pestäessä ja huuhdottaessa on varottava shampooon joutumista silmiin tai suun limakalvolle, koska se voi aiheuttaa ärsytystä. Jos shampooota joutuu silmiin tai suuhun, tulee alue huuhdella vedellä. Kädet on pestävä huolellisesti käsittelyn jälkeen.

- huuhtelee hiuksia hyvin Selukos-käsittelyjen jälkeen, sillä riittämätön huuhtelu voi tehdä vaaleat tai harmaat hiukset kellertäväksi.
- jos aiot värjätä hiuksiasi tai ottaa permanentin. Selukos-valmistetta ei tule käyttää muutaman käsittelyä edeltävän pesukerran aikana.

### **Muut lääkevalmisteet ja Selukos**

Huomioitavia yhteisvaikutuksia ei ole tiedossa. Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

### **Raskaus ja imetys**

Vaikutukset sikiöön tai imeväiseen ovat epätodennäköisiä, koska seleenisulfidin imeytyminen ihon läpi on vähäistä.

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Valmiste ei vaikuta ajokykyyn eikä kykyyn käyttää koneita.

### **Selukos sisältää natriumbentsoattia**

Tämä lääkevalmiste sisältää 0,4 mg natriumbentsoattia per gramma. Natriumbentsoatti saattaa aiheuttaa paikallista ärsytystä ja voi lisätä vastasyntyneen (enintään 4 viikon ikäisen) ihon ja silmien keltaisuutta.

### **Selukos sisältää metyyli parahydroksibentsoattia, etyyli parahydroksibentsoattia, propyyli parahydroksibentsoattia, isobutyli parahydroksibentsoattia ja n-butyli parahydroksibentsoattia**

Parahydroksibentsoaatit saattavat aiheuttaa allergisia reaktioita (mahdollisesti viivästyneitä).

### **Selukos sisältää alkoholia (etanolia)**

Tämä lääkevalmiste sisältää 11,4 mg alkoholia (etanolia) per gramma. Saattaa aiheuttaa polttelua vahingoittuneilla ihoalueilla.

## **3. Miten Selukos-valmistetta käytetään**

Noudata tarkasti seuraavia hoito-ohjeita:

### **Päänahan hilseily ja seborrea:**

Kostuta hiukset huolellisesti lämpimällä vedellä. Hiero pieni määrä Selukos-shampoota hiuksiin ja huuhtelee hiukset sitten hyvin. Vaahdota hiukset uudelleen runsaalla määrällä Selukos-shampoota ja hiero valmistetta huolellisesti hiuspohjaan kahden minuutin ajan. Huuhtelee hiukset käsittelyn jälkeen hyvin, mieluiten käsisuihkulla.

Runsaan hilseilyn tai pitkäaikaisen seborrean yhteydessä Selukos-valmistetta voidaan käyttää kahdesti viikossa kahden ensimmäisen viikon ajan ja sen jälkeen tarvittaessa. Pese hiukset Selukos-käsittelyjen välillä tavallisella shampooilla.

### **Savipuoli:**

Kostuta iho vedellä ja hiero Selukos-shampoota hoidettavalle ihoalueelle. Anna sen vaikuttaa 5–10 minuuttia ja huuhtelee lopuksi huolellisesti. Toista käsittely kerran päivässä 1–2 viikon ajan.

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Selukos on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.

**Jos käytät enemmän Selukos-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Paikallisen käytön yhteydessä yliannoksen ei ole havaittu aiheuttavan haittavaikutuksia. Jos liuosta pääsee silmiin, tulee silmät huuhdella viipymättä ja huolellisesti vedellä. Jos olet käyttänyt liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

#### **Jos unohdat käyttää Selukos-valmistetta**

Älä lisää käyttöä korvataksesi unohtamiasi hoitokertoja.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

#### **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Silmiin tai suun limakalvolle joutuessaan valmiste aiheuttaa ohimenevää ärsytystä.

*Seuraavia haittavaikutuksia on raportoitu:*

##### **Yleiset (yli 1 käyttäjällä 100:sta):**

Silmien ja suun limakalvojen ärsytys.

##### **Melko harvinaiset (alle 1 käyttäjällä 100:sta):**

Ihon kutina ja ärsytys, ihottuma, ihon kuivuminen.

##### **Harvinaiset (alle 1 käyttäjällä 1 000:sta):**

Kosketusihottuma.

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

#### **5. Selukos-valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25 °C.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat näkyviä muutoksia lääkevalmisteen ulkonäössä.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Selukos sisältää**

- Vaikuttava aine on seleenisulfidi, 25 mg/g
- Muut aineet ovat natriumlaurylieetterisulfaatti, monoetanoliamiinilauryylisulfaatti, alkyylamidipropylibetaini, ksantaanikumi, natriumbentsoaatti (E211), metyyliiparahydroksibentsoaatti (E218), etyyliiparahydroksibentsoaatti (E214), propyyliiparahydroksibentsoaatti (E216), isobutyliiparahydroksibentsoaatti, n-butyliiparahydroksibentsoaatti, fenoksietanoli, sitruunahappo, vedetön etanoli, hajuste, puhdistettu vesi.

### **Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoko**

Shampoo, jonka väri voi vaihdella oranssista punaruskeaan tai ruskeaan.

100 ml shampooa polyeteenipullossa, jossa on valkoinen kierrekorkki.

### **Myyntiluvan haltija**

Meda Oy  
Vaisalantie 4  
02130 Espoo

puh. 020-720 9550  
S-posti: info@mylan.fi

### **Valmistaja**

Farmaclair  
440 Avenue du Général de Gaulle  
14200 Hérouville Saint Clair  
Ranska

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 2.10.2020**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Selukos 25 mg/g schampo**

selensulfid

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Selukos är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Selukos
3. Hur du använder Selukos
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Selukos ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Selukos är och vad det används för**

Selensulfid har mjällborttagande effekt. I Selukos är den verksamma beståndsdelen selensulfid finfördelad i en fettfri schampobas med ett för huden lämpligt pH (surhetsgrad). Schampobasen har s.k. ytspänningsnedsättande egenskaper så att selensulfiden lättare tränger ned i hårbotten.

Behandling med Selukos innebär samtidig schamponering, varför behandlingen inte utgör någon extra förslitning på hår och hårbotten.

Selukos används för behandling av mjällbildning, riklig talgutsöndring (seborré) och färgskiftande pityriasis (en typ av hudsvamp).

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Selukos**

**Använd inte Selukos:**

- om du är allergisk mot selensulfid eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

**Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Selukos.

Var särskilt försiktig med Selukos schampo

- under schamponering och sköljning bör man undvika att preparatet kommer i kontakt med ögonens eller munnens slemhinna, då det kan verka irriterande. Skulle detta ändå inträffa bör området sköljas med vatten. Händerna ska tvättas noggrant efter behandlingen.
- skölj håret väl efter behandling med Selukos, eftersom otillräcklig sköljning kan ge vitt eller grått hår en gul färgton.
- om du tänker färga eller permanenta håret. Håll paus från Selukos under några tvättar före behandlingen.

### **Andra läkemedel och Selukos**

Man känner inte till några samverkningar. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

### **Graviditet och amning**

Det är osannolikt att fostret eller spädbarnet påverkas, eftersom upptaget av selensulfid genom huden är begränsat.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Preparatet påverkar inte körförmågan eller förmågan att använda maskiner.

### **Selukos innehåller natriumbensoat**

Detta läkemedel innehåller 0,4 mg natriumbensoat per ett gram. Natriumbensoat kan orsaka lokal irritation och kan öka risken för gulsot (gulaktig hud och ögon) hos nyfödda (upp till 4 veckors ålder).

**Selukos innehåller metylparahydroxibensoat, etylparahydroxibensoat, propylparahydroxibensoat, isobutylparahydroxibensoat och n-butylparahydroxibensoat**  
Parahydroxibensoater kan ge allergiska reaktioner (eventuellt fördröjda).

### **Selukos innehåller alkohol (etanol)**

Detta läkemedel innehåller 11,4 mg alkohol (etanol) per ett gram. Det kan orsaka en brännande känsla på skadad hud.

## **3. Hur du använder Selukos**

Följ noggrant följande behandlingsschema:

### **Mjällbildning och seborré:**

Fukta håret ordentligt med varmt vatten. Schamponera håret med en liten mängd Selukos och skölj därefter noga. Gnid sedan in så mycket Selukos schampo att ett rikligt lödder bildas och massera hårbotten grundligt under ca 2 minuter. Skölj håret väl efter behandlingen - helst med handdusch.

Vid riklig mjällbildning eller vid långvarig seborré är det lämpligt att under de första två veckorna behandla håret 2 gånger per vecka och därefter vid behov. Tvätta håret omväxlande med vanligt schampo mellan Selukos behandlingarna.

### **Färgskiftande pityriasis:**

Fukta huden med vatten och massera in Selukos schampo på det område som du vill behandla. Låt schampot verka under 5–10 minuter och skölj sedan väl. Upprepa behandlingen en gång om dagen under 1–2 veckor.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Selukos är endast avsett för utvärtes användning.

### **Om du har använt för stor mängd av Selukos**

I samband med lokal behandling har överdos inte orsakat biverkningar. Om lösningen kommer i kontakt med ögonen skall dessa sköljas omedelbart och noggrant med vatten.

Om du använt för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du har glömt att använda Selukos**

Öka inte användningen för att kompensera för de behandlingar som du missat.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

#### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Kontakt med ögonens eller munnens slemhinna orsakar övergående irritation.

*Följande biverkningar har observerats:*

**Vanliga (hos fler än 1 av 100 användare):**

Irritation i ögonen och munnens slemhinna.

**Mindre vanliga (hos färre än 1 av 100 användare):**

Klåda och irritation i huden, hudinflammation (eksem), torr hud.

**Sällsynta (hos färre än 1 av 1 000 användare):**

Kontakteksem.

#### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

#### **5. Hur Selukos ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte detta läkemedel om du märker synliga förändringar i preparatets utseende.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

#### **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

##### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är selensulfid, 25 mg/g
- Övriga innehållsämnen är natriumlauryletsulfat, monoetanolaminlaurylsulfat, alkylamidopropylbetaine, xanthangummi, natriumbensoat (E211), metylparahydroxibensoat (E218), etylparahydroxibensoat (E214), propylparahydroxibensoat (E216),

isobutylparahydroxibensoat, n-butylparahydroxibensoat, fenoxietanol, citronsyra, vattenfri etanol, parfym, renat vatten.

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlek**

Ett schampo vars färg kan variera från orange till rödbrun eller brun.

100 ml schampo i en polyetylenflaska med vit skruvkork.

**Innehavare av godkännande för försäljning**

Meda Oy  
Vaisalavägen 4  
02130 Esbo

tel. 020-720 9550  
E-post: info@mylan.fi

**Tillverkare**

Farmaclair  
440 Avenue du Général de Gaulle  
14200 Hérouville Saint Clair  
Frankrike

**Denna bipacksedel ändrades senast 2.10.2020**