



Yliopiston Apteekissa työskentelevä farmaseuttik kosmetologi Herta Hurme antaa vinkkejä talvi-ihon hoitoon ja muistuttaa, että pelkillä perusvoiteilla voi saada ihmeitä aikaan.

Vinkkejä talvi-ihon hoitamiseen

1. Voidepesu

Talvella iho tuppaa kuivumaan, minkä vuoksi suihkusaippuan käyttö saattaa aiheuttaa iholla kiristävän tunteen. Voitele iho ennen suihkua perusvoiteella. Hiero ihoa pyörivin liikkein ja huuhtelee voide haalealla vedellä pois.

2. Meikkivoiteen vaalentaminen

Tuntuuko kesällä hankittu meikkivoide talvella liian tummalta? Sekoita kämmenellä hieman perusvoidetta ja meikkivoideita niin väri vaalenee. Saat samalla voiteesta kosteuttavampaa, eivätkä juonteet kuivan ihon pinnalla korostu.

3. Karheat kädet ja kantapää

Voitele kädet ja jalat ravitsevalla perusvoiteella käydessäsi nukkumaan. Pidä nukkuessasi puuvillakäsineitä ja -sukkia, jotta voide ei tahraa lakanoita. Aamulla käsien ja jalkojen iho tuntuu silkinpehmeältä.

4. Pipopään kosteutus

Myös päänahan iho kuivuu ja hilseilee helposti talvella, käytä pipoa tai et. Levitä vesiliukoista perusvoidetta päänahkaan ja anna vaikuttaa vähintään 15 minuuttia. Huuhtelee pois haalealla vedellä.

5. Kuivat hiuslatvat

Hiero vesiliukoista perusvoidetta kuiviin hiuslatvoin ja anna vaikuttaa muutama minuutti. Pese sen jälkeen hiukset normaalisti. Hiuslatvoista tulee jälleen kiiltävät ja eloiset.

6. Rohtuneet huulet

Rohtuneisiin huuliin voit käyttää huulirasvan lisäksi myös rasvaista perusvoidetta. Se levittyy ja imeytyy hyvin. Pieni tuubi kulkee helposti mukana taskussa tai laukussa.

Kysy lisää talvi-ihon hoitovinkkejä Yliopiston Apteekista: Helsinki, Joensuu, Jyväskylä, Kemi, Lahti, Lappeenranta, Oulu, Pori, Salo, Savonlinna, Tampere ja Turku.



Sopiva perusvoide jokaisen iholle

Yliopiston Apteekin valikoimassa on yli 120 perusvoidetta eri pakkauskoot mukaan lukien. Ohessa on muutamia esimerkkejä talvi-ihon hoitoon soveltuvista voiteista.



AQUALAN PLUS PERUSVOIDE 30 G

Normaalihinta 3,00 € (100,00 €/kg)

Koostumukseltaan kevyt, mutta ihoa tehokkaasti kosteuttava voide. Levittyy helposti, imeytyy nopeasti ja jättää iholle miellyttävän silkkimäisen tunnun. Iho ei jää kiiltäväksi eikä tahmeaksi voitelun jälkeen. Soveltuu jokapäiväiseksi perusvoiteeksi sekä meikin poistoon tai ihon puhdistukseen, silloin kun vesipesu kuivattaa.



CERALAN PERUSVOIDE 30 G

Normaalihinta 5,60 € (186,67 €/kg)

Keramideja sisältävä helposti levittyvä ja imeytyvä voide atooppiselle ja kuivalle, kutisevallekin iholle. Keramidit ovat ihon oman luontaisen läpäisyesteen, suojakerroksen aineosia. Niiden tehtävänä on tiivistää kuiva, atooppinen iho veden liikaa haihtumista estäväksi. Soveltuu erinomaisesti myös kasvovoiteeksi.



ESSEX PLUS EMULSIOVOIDE 50 G

Normaalihinta 3,80 € (76,00 €/kg)

Kuivan tai erittäin kuivan ihon päivittäiseen hoitoon tarkoitettu kevyt ja hajusteeton perusvoide. Kaiken ikäisille, koko keholle, myös kasvoille.



LOCOBASE REPAIR VOIDE 50 G

Normaalihinta 8,70 € (174,00 €/kg)

Ihoa korjaava rasvainen voide erityisen kuivalle iholle. Soveltuu käytettäväksi yksinään tai lisänä muiden ihovoiteiden tai aktiivihoidon kanssa. Käsittely kerran päivässä useimmiten riittää. Hajusteeton.

Tarkemmat tiedot voiteiden koostumuksesta <http://www.yliopistonapteekki.fi>

Kuvia medioiden vapaasti julkaistavaksi verkkosivujen media-osiossa.